



森のひろば

# ログさんち便り

第151号

2021 おおくらの森保育園

2021年あけましておめでとうございます！本年もログさんちをどうぞよろしく申し上げます。いつもとちょっと違うお正月、おもちを焼くあたたかさや香ばしいかおりに包まれて、家族でのんびり過ごすのもいいですね。皆さんの年末年始のお話を聞かせてください。お待ちしております。

## ログさんちの様子



見て見て！  
葉っぱコレクション



離乳食・幼児食のお話会



「たまたまばこ」  
読み聞かせ会



元気に外遊び

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30

\*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち  
QRコード

# 1月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	誕生日などの予約は、1月4日(月)9時30分から受付開始です (電話も可)。予約された方で、やむをえずキャンセルされる場合は、 キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。				1 元旦	2
3 	4 新年スタート です 	5 自由遊び 	6 お正月遊び	7 絵本の 読み聞かせ	8 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～ 	9
10	11 成人の日	12 シール遊び	13 自由遊び	14 (別記) どんどや 	15 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	16 開所日
17 	18 自由遊び	19 (別記) 自然くらぶ 	20 「たまたばこ」 読み聞かせ	21 折り紙遊び	22 (別記) スクラップ ブッキング講座	23
24 31	25 ぬりえ遊び	26 (別記) 誕生日会	27 自由遊び	28 <b>要予約</b> 凧を作ろう ①10時～ ②11時～	29 シール遊び	30

## どんどや

おおくらの森保育園・幼稚園で「どんどや」が行われます。日本の伝統的な正月行事を親子で見学しませんか？

- 日時：1月14日(木) 10:30～
- お正月のしめ縄やお飾り・書き初めなどを一緒に焚きますので、7日からお預かりします。不燃物(葉みかん・飾り物)などを取り除いてお持ちください。



## 要予約 1月生まれの誕生日会

1月生まれの誕生日会です。対象は誕生日さんと保護者の方に限らせていただきます。

- 日時：1月26日(火) 10:30～  
(誕生日カードの写真を撮りますので早めに来てください)



## 要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生が、音楽に合わせて動物や野菜・数字などの英単語の発音をしたり、本の読み聞かせをしたりしていただきます。初めての方を優先させていただくことがあります。

- 日時：1月15日(金) 10:30～



## 自然くらぶ

冬の森でフィールドゲームを楽しんだり、野菜の種まき・収穫などの農園体験をしたりする時間です。汚れても良い服装でご参加ください。

- 日時：1月19日(火) 10:30～
- 服装：帽子・水筒・長靴 ●雨天中止

## 要予約 スクラップブッキング講座

ままいこいの会スクラップブッキング講座の藤岡真智子先生にご指導いただきながら、かわいいガーランドを作ります。お気に入りの写真3～4枚お持ちください。

- 日時：1月22日(金) 10:30～

## 予告

- 鬼のお面作りと豆まき会：2月2日(火) 10:30～  
予約は1月18日(月)9:30より開始。

3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





# ログさんち 子育て情報板



## 味見をしてみよう！



味見は料理をおいしく作るための工程の一つです。子どもにとって「味見」は作る過程に参加すること。大人と同じように味見をすることで、自分もいっしょに作った気持ちになります。そうやってできた料理は格別です。食も進むことでしょう。また「味噌が入り過ぎて辛い」「みりんを入れたから甘い」など、入っているものの味を感じることで、調味料の風味や加減なども自然に覚えられます。出来上がったものの「つまみぐい」ではなく、できるまでの「味見」こそ、子どもにいっぱいさせたいことです。

## 今月の食材 【ブロッコリー】



〈選び方〉

●つぼみが密集して硬くしまり、均一に濃く色付いているもの。葉付きの場合は、みずみずしい緑色で葉先までピンとしているものは鮮度がよく、茎の切り口にスが入ったもの、茶色っぽいものは鮮度が悪いので避けましょう。

〈保存方法〉

冷蔵で保存する場合は、ラップで包むかポリ袋に入れて密封し、冷蔵庫の野菜室に茎を下にして入れます。冷凍する場合は、小房に分けて硬めにゆで、水気をきってバットなどに広げて凍らせてから、密封できるポリ袋に移して保存します。



ただの風邪と思っていたら、咳だけがなかなか治らない…。子どもは気管支が弱いので、気づかないうちに気管支炎になっていることがあります。気をつけましょう。

## ◇外来でみる感染症◇ ③細気管支炎



- 赤ちゃんにRSウイルスなどのかぜウイルスが感染して、ゼイゼイと息苦しくなる病気です。寒い季節に多くみられます。
- せきや鼻水、鼻づまりなど、かぜの症状が始まりますが、しだいにせきがひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな息になってきます。
- 外来での治療で治っていくこともあります。重症になったときは入院して酸素吸入が必要になることもあります。
- 特に6か月未満の赤ちゃんは重症になりやすい傾向があります。
- 家庭での治療
  - ①呼吸が苦しそうなときは、背中をやさしくたたいたり、体を起こすように抱っこしてあげてください。
  - ②鼻がつまっているときは、綿棒でそうじしたり、鼻みずを吸い取ってみましょう。

- ③部屋が乾燥しすぎないように工夫しましょう。
- ④母乳やミルクは1回量を少なくして、何回にも分けて与えましょう。
- ⑤飲んだ量やおしっこの回数などをメモしておいてください。
- ⑥病状の変化を見きわめることが大切です。主治医の指示どおりに何度も受診してください。

※こんな時はもう一度受診を

- ①ゼイゼイ・ヒューヒューの音が強くて苦しそう。
- ②胸やおなかをペコペコさせて息をしている。
- ③顔色がよくない
- ④母乳やミルクの飲みが悪い。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版  
(日本外来小児学会 編著)

## 森の木紹介 ★ヤマコウバシ★ (山香ばし)



ログさんちから新開通した「森のこみち のんのん」の石積の中に立つ。クスノキ科。枝を折るとよい香りがする…が名の由来。落葉樹だが、真冬に葉が褐色に色づいても「落ちない」ため受験生のお守りにも使われる。



先月の自然くらぶでは、紅葉の森でフィールドゲームをしました。フィールドビンゴでは「日の当たらない冷たい所を触ってみよう」「木の実を探してみよう」「落ち葉を踏んでみよう」などに親子でチャレンジし、丸をつけました。それからモミジやイチョウなど、自分の好きな落ち葉を拾って紙に貼り付け、みんなで紹介しました。どれもすてきな作品に仕上がり、子どもたちは満足そうな表情で発表していました。



### 自然くらぶに参加された方の感想

- ・おおくらの森は自然が豊かで、秋・冬の季節を感じられていいなあと思いました。子どもと外に出て、遊具だけでなく自然のもので遊ぶという経験をもっとさせてあげたいと思いました。他のお母さん方の言葉かけが「葉の色がやさしい色」「恐竜の顔みたい」など発想がすてきで参考になりました。
- ・外のひんやり冷たい空気も、子どもたちの笑顔といっしょなら、なんのそのでした。さまざまな色に紅葉した葉っぱに喜ぶ顔が印象的でした。

## 森の攪乱

環境教育支援室長 林田 茂喜

この半年余りの間に 3 つの森に大きな変化がありました。おおくらのアスレチックの森とクヌギ林、それに学童クラブのピッコロの森。

アスレチックの森では、太陽の光を求めて上へ上へと競い合って伸びたイチョウ、カエデ、ヒノキ、エノキ、ケヤキなど 10 数本の高木を大型クレーン車を使って切り下げました。暗かった森の中が明るくなり、園舎などの眺めもよくなりました。

クヌギ林では、5本を根元から伐採したほか、高所の枝をほとんど切り取りました。眺望が一気に開け、空が広がりました（写真）。年輪を数えると、太い木は 30 年、細めでも 20 年を超えています。

ピッコロの森は、うっそうとした旧梨畑が切

り開かれ、整地され、学童が秘密基地を作り、たき火をし、ターザンロープで遊び、ヤギが飼われています。

自然界では、風水害、土砂崩れ、山火事、噴火などで森が「攪乱（かくらん）」されても、年月を経て草→陽樹→陰樹などの段階を経て再生します。クヌギ林とピッコロの森の“再生”は私たちの手にゆだねられています。これから苗木を植え、リスやカケスに代わってドングリを土に埋めたりして、自然の力を借りながら、子どもも大人も遊び、憩える森に育てていきたいと思います。



◆今月の一句◆  
咽喉仏見せたる吾子の初笑い  
(上野 泰)



・ 木と花 クイズ ・ ・ ・  
? 漢字の私は誰でしょう? ?  
① 薺 ② 侘助 ③ 無患子

答え

- ①なずな  
②わびすけ  
③むくろじ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの1月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索