



3月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第165号

ログさんち便り

2022 おおくらの森保育園

寒さの中にも暖かい日が増えてきました。春を告げる花のひとつ スイートピーの花言葉は「門出」。花びらが今にもヒラヒラと舞い上がりそうな蝶の姿に見えることに由来しています。これからログさんちを巣立ち、軽やかに新たなステージへと進む子どもたちの門出を、心から祝福したいと思います。

ログさんちの様子



自然くらぶ

葉ボタンを植えました



エンジョイ★イングリッシュ



誕生会



「たまてばこ」読み聞かせ会

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

3月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由遊び	2 製作遊び	3 自由遊び	4 シール遊び	5
6	7 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	8 自由遊び	9 (別記) 「たまたま」 読み聞かせ会	10 ぬりえ遊び	11 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	12
13	14 シール遊び	15 要予約 (別記) フラワーアレン ジメント講座	16 要予約 (別記) 誕生会	17 自由遊び	18 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	19
20	21 春分の日	22 自然くらぶ	23 要予約 (別記) プレパパ プレママ学級	24 折り紙遊び	25 自由遊び	26 開所日
27	28 大型絵本の 読み聞かせ	29 要予約 (別記) 赤ちゃんヨガ 講座	30 桜坂でお花見	31 自由遊び	講座の予約は、随時受け付けています（電話も可）。	

「たまたま」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを読み聞かせてくれます。乳幼児期の読み聞かせは豊かな感性を育みます。ぜひご参加ください。

●日時：3月9日（水）10：30～



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と、音楽やイラストに合わせて簡単な英単語を聞いたり発音したりします。

●日時：3月11日（金）・18日（金）

①10：20～10：45

②11：00～11：25

Happy!



要予約 フラワーアレンジメント講座

ままいこいの会「華道講座」の森崎由紀子先生にご指導いただきながら、素敵な春のアレンジメントを作ります。

●日時：3月15日（火）

10：30～



要予約 3月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏のプレゼントもあります。写真を撮りますので少し早めにおいでください。

●日時：3月16日（水）10：30～



要予約 プレパパプレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつといです。パパの妊婦体験・助産師さんの話・沐浴指導などがあります。お知り合いの妊婦さんにもご紹介ください。

●日時：3月23日（水）9：30～正午

●母子健康手帳をお持ちください。



要予約 赤ちゃんヨガ講座

赤ちゃんの五感を刺激して、脳を活性化し身体機能・精神機能を促すベビーヨガ。赤ちゃん和妈妈が触れ合って、気持ちもぽっかぽかになります。

●日時：3月29日（火）10：30～

●講師：池田徳子先生 ●持参物：バスタオル



3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

開所状況が変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ＞新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



安心して食べる - 3歳代 -

食を通して、子どもの月齢にあった関わりをみてみましょう。



①食事のルールやマナーを理解し、守ろうとする

②こぼさずに食べようになる

③準備や片づけをしようとする

3歳前半

規範意識や道徳性の芽生えを支える

- ・大好きな大人、きょうだいや友達と楽しく食べるために、決まりを理解し、ルールを守ろうとする子どもの気持ちを大事にしましょう。大人の温かなまなざしを感じることで、自尊感情の育みにつながります。
- ・前もって献立を知らせるなど、子どもが食事への楽しみや期待を高め、意欲的に生活していくような関わりを重ねていくことが大事です。



〈出典：あそびと環境 0.1.2 歳 2021 年 4 月号〉

3歳後半

- ・子どもが食事について見通しをもち、自ら準備や片づけを行えるように、スムーズな動線を考えましょう。また、いつも同じ場所に同じものがあるように安定した環境を整えます。
- ・大人の手伝いをする誇らしさや、きょうだいや友達と一緒にやり遂げる協働性を育てていけるようにしましょう。

ほけん

◇赤ちゃんのおへそ

さいにくげしゅ 臍肉芽腫

へその緒がとれた後の切れはしが、肉のかたまりになったものです。かたまりが大きいときは糸でくくります。

さいしゅけつ 臍出血

へその緒がとれた後、しばらく出血が続くことがあります。診察室で教えてもらったおへその処置を、2〜3日続けていれば止まるものです。出血の量がふえたり、長引いたら、もう一度診察を受けてください。



さいえん 臍炎

へその緒がとれた後の傷口から細菌が入って、おへそのまわりが赤く腫れ、うみや血が出ます。ひどくなると細菌が全身にまわることがあるので、主治医の指示通りにおへそを消毒して薬（抗菌薬）をしっかりと飲ませてください。

さい 臍ヘルニア

生後 1 か月を過ぎるころからおへそがプクンと膨らんでくる場合があります。おへそのまわりの筋肉がまだ弱いので、腸が皮膚の下にもり上がってくるのです。なにもする必要はありません。遅くとも 1 歳までには自然に治ります。ばんそうこうを貼る治療法もありますが、ただれることが多いのでおすすめしません。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク

第3回

◆ボラ◆



ボラは、ボラ目ボラ科に属し、日本全域の内湾や河口の汽水域に生息する魚だよ。全長は 35〜60 cm ぐらい、縦じま模様が数本あるのが特徴なんだ。冬の時期に捕れる「寒ボラ」は特に美味しいと言われています。また高級珍味「カラスミ」は、ボラの卵から出来てるんだよ。高瀬大橋付近では、満潮の頃になると水面から飛び跳ねている魚がいるけど、それがボラ！体長の3倍ぐらいの高さまで飛び跳ねることもあるんだって！でも、なぜ飛ぶかは未だ不明！河川敷に行った時は見つけてみてね！

しぜん

1月の自然くらぶでは、園内の門松に入っていた葉ボタンを農園に移植する作業を行いました。根が大きく、大きな穴を掘らないと入らないので、親子で協力してスコップで深く掘って植えました。それからくぬぎの森で落ち葉遊び。カサカサに乾燥したくぬぎの葉を布団に見立ててもぐってみたり、抱えてばらまいてみたり、山にしてブルドーザーのように押してみたり…。子どもたちは心から楽しみ、「楽しい!」「ママ、楽しいね!」と声を立てて喜んでいました。



自然くらぶに参加された方の感想

・落ち葉遊び、普段も踏む音を楽しんだりすることはありましたが、こんなにたくさんの落ち葉の中で布団のように埋もれてみたり、道を作ったり、山を作ったりなど先生のアイディアがとても楽しくて親子で新しい発見でした!

・初めて参加しました。落ち葉遊びや花苗植え、たき火など普段できないことを経験しました。スコップが気に入ったようだったので、買って公園へ行こうと思います。私もすごく楽しめました。

DX

環境教育支援室長 林田 茂喜

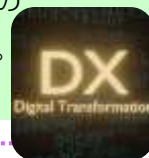
最近、「DX」の文字をよく目にします。Digital Transformation（デジタル技術による変革）の略語。TransはCrossと同意語で、Xで表記されています。

もともとDXは、テクノロジーによって人々の生活をより良いものにするという考え方ですが、最近は企業活動の分野で頻繁に取り上げられています。デジタル技術の進化に伴い、あらゆる業種で新しい製品やビジネスを展開する新会社が続々登場。既存の多くの企業は、生き残るため競争力の維持・強化を図る必要に迫られています。そのためデジタル技術やビッグデータの活用など、企業活動を大きく変革するDXを急いで進めていくことが求められています。

しかし、本格的にDXを推進できているのは一部の先進的企業に限られているのが実情です。経済産業省は既に2018年に「『2025年の崖』の克服とDXの本格的展開」と題するレポートを発表。2025年までにビジネスシステ

ムの刷新を行えなかった場合、デジタル競争の敗者になってしまう、と警鐘を鳴らしました。そして同省は昨年8月、新型コロナウイルスの世界的流行により、企業を取り巻く環境が急激に悪化したこともあり、変化への迅速な対応とともに、組織、システム、企業文化も含めた変革を再度促しています。

県内の高度情報化を進める産・学・行政連携のNPO「NEXT熊本」も2月3日、蒲島郁夫知事に次の4つの施策を提言。①住民の生活の質の向上と地域コミュニティ再生②地域産業再生③災害に強い地域づくり一のために地域DXを推進し、④地域DXを担うデジタル人材の育成一を訴えました。提言は「少子高齢化、人口減少、災害などによる地域コミュニティ衰退の打破には本格的なデジタル社会の実現が切り札」と強調しています。

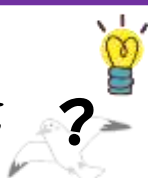


◆今月の一句◆
手のひらにかざって見るや市の雛
(一茶)

漢字の私は誰でしょう?



① 鶯 ② 鴟 ③ 鷺



答え

- ① ウグイス
- ② カモメ
- ③ サギ



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの3月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索