



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

# ログさんち便り

2022 おおくらの森保育園

第171号

暑かった夏も処暑を迎え、秋を感じるが多くなりました。白露の季節になると朝露がキラキラとして、いっそう涼しさを感じます。大規模な修繕のため、横島の「ゆとりーむ」にて開所しているログさんちですが、いつものように遊びに来てくれる皆さんに、心より感謝です。

## ログさんちの様子



なかよし  
3にんぐみ



ブルーベリーを収穫しました



3歳に  
なったよ!

誕生日会



ブルーベリー  
いっぱい  
なってるね!

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30 \*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



横島総合保健福祉センター(ゆとりーむ)にて開所 9/1~30

日	月	火	水	木	金	土
プログラムは10:30から行います。 予約は随時受付しています(電話も可)。キャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。				1 自由遊び	2 大型絵本の読み聞かせ	3
4 	5 シール遊び 	6 敬老の日のプレゼント作り	7 自由遊び	8 森のクラフト講座	9 身体測定 ①10時~ ②11時~ ③13時~	10 
11	12 (別記) ヨガでリフレッシュ	13 自由遊び 	14 (別記) 「たまたばこ」 ※横島公民館	15 自由遊び	16 (別記) エンジョイ☆イングリッシュ	17 (別記) プレパパプレママ学級
18 	19 敬老の日	20 自由遊び	21 (別記) ひなた plus ミニコンサート	22 リズム遊び ※横島公民館	23 秋分の日 	24
25	26 自由遊び	27 (別記) 誕生会 ※横島公民館	28 自由遊び ※横島公民館	29 リズム遊び ※横島公民館	30 自由遊び	

ヨガでリフレッシュ

ままいこいの会「ヨガ講座」の宮本明日香先生にご指導いただきます。育児や家事で固まった体をほぐし、自分と向き合ってリフレッシュしましょう。

●日時: 9月12日(月) 10:30~

●場所: 日本総合教育専門学校



「たまたばこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを読み聞かせさせていただきます。※横島公民館で行います。

●日時: 9月14日(水) 10:30~

プレパパプレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつといです。パパの妊婦体験・助産師さんの話・沐浴指導などがあります。お知り合いの妊婦さんにもご紹介ください。

●日時: 9月17日(土) 13:00~ ●場所: おお

くらの森多目的ホール ●母子健康手帳をお持ちください。

エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と音楽に合わせて体を動かしながら、野菜や動物など簡単な英単語に親しみます。

●日時: 9月16日(金)

①10:20~10:45 ②11:00~11:25

ひなたplus ミニコンサート

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・クラリネットなどで音楽活動をされているサークル「ひなた plus」さんのミニコンサートです。

●日時: 9月21日(水) 10:30~

誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。音楽のプレゼントもあります。写真を撮りますので、少し早めに来てください。

●日時: 9月27日(火) 10:30~

横島総合保健福祉センター(ゆとりーむ)にて開所しています

9月末まで、横島総合保健福祉センターの母子室(一部、横島公民館の日もあり)にて開所しています。午前5組・午後5組の予約制となりますので、ログさんちまでお電話ください。

ご予約・問い合わせ(ログさんち)

0968-74-6931

●横島保健福祉センター

「ゆとりーむ」

玉名市横島町横島3923



- ★10月の行事予定
- ・7日(金): 自然くらぶ(ピッコロへおでかけ)
  - ・8日(土): 開所日
  - ・11日(火): 身体測定
  - ・14日(金): エンジョイ☆イングリッシュ
  - ・19日(水): ミニミニ運動会
  - ・20日(木): ピギナーズデー
  - ・25日(火): 誕生会
  - ・27日(木): 赤ちゃんヨガ講座
  - ・29日(土): 開所日



## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「numbers (数字)」です。おうちでぜひ日常的に使ってみてください。



ワン one (1)	トゥー two (2)	スリー three (3)	フォー four (4)	ファイブ five (5)
シックス six (6)	セブン seven (7)	エイト eight (8)	ナイン nine (9)	テン ten (10)

**Theme of this month**  
《 numbers 》

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

## こどものケガ・急病について

嘔吐したときには、回数はどうか、腹痛はあるか、頭痛はあるか、熱があるか、機嫌はどうか、食欲はあるか、下痢があるかなどをよく観察してください。



### ⊕ すぐ受診した方がよいとき

- とても機嫌が悪く、間隔をおいて急に泣くことを繰り返す。(血便を伴うこともあり)
- 熱があり、あやしてもずっと機嫌が悪い。顔色が悪い。(首を前に傾けるとひどくなることもある)
- 頭を打ったあと、機嫌が悪い、何度も吐く。
- 下痢も何度も繰り返しぐったりしてきた。
- 水分がとれず、おしっこが減ってきた。(おしっこが半日位出ない)



## 5. 吐いたとき

### 赤ちゃんの嘔吐

吐いたあと、ケロリとしている場合は心配ありません。順調に体重が増えているなら、多少吐いても育児には影響しません。

### 幼児の嘔吐

かぜや扁桃炎、胃腸炎のときは吐きやすくなります。発熱や頭痛、血便など他の症状をともなっていないか観察を。

### 家庭での対処方法

#### 水分補給がポイント

脱水症状になりやすいので、吐き気が治ってから15～30分程度を目安に、イオン水、湯冷まし、うすめのお茶などを少しずつ、回数を多めに与えるなどして、水分を十分に与えてください。

#### 注意すること

吐いたものをのどにつまらせないように、寝ているときは体や、顔を横に向けてください。

赤ちゃんにミルクを飲ませたときは、縦に抱き、ゲップをさせてから寝かせてください。

出典：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた (熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)

ギンちゃん・ヨッシーの  
菊池川ギョギョトーク  
第9回  
◆又マチチブ◆



又マチチブは、スズキ目ハゼ科に属し、沖縄以外の日本全国の川や湖、ダム湖にいる魚だよ！チチブに似ているけど、頭の白色点は大きくて、まばらになっていたり、胸びれの付け根にオレンジっぽい模様があったりする部分で見分けることができるよ。全長は最大で15cm程度。佃煮やからあげにして食べると美味しいから、食べてみてね！

## 自然くらぶ

前回の「自然くらぶ」では、『森の色合わせ』を行いました。緑や青、黄色・赤など8色の色を農園で探すゲームで、「緑は葉っぱかな?」「ピンクは花の色!」と親子で考えながら進めて行きました。この日は曇り空だったので、意外と青が難しかったようです。最後に感想をシェアして、セミの抜け殻やクリのイガなどを見せあいました。また、ブルーベリーの収穫を行い美味しそうにほおぼったり、クワガタやカナブンを観察して盛り上がりました。



### 自然くらぶに参加された方の感想

- ・日頃、色を意識することがなかったので、今日は新鮮な気持ちで周りをキョロキョロできました。初めてのブルーベリー、こんなにハマってくれるとは…たくさんいただきました。
- ・生き物にも興味が出てきたところで、直接クワガタやカナブンを見られて子どもも大人もすごく楽しかったです。ピーマンの収穫を自ら進んでしていて、うれしかったです。今日も楽しい自然くらぶでした。ブルーベリーごちそうさまでした◎

## CO2・チャレンジ宣言

環境教育支援室長 林田 茂喜

「塵も積もれば山となる」。ことわざを地で行くような試みが始まりました。九州電力の「ゼロカーボンチャレンジ宣言」です。同社と九電グループ関連社員一人ひとりが、地球温暖化の原因物質 CO2の排出を減らすための工夫(行動)を宣言し、実行するというのです。

宣言の内容は5つのカテゴリーに分け、合計73項目。この中から各自が宣言・実行する項目を自由に選び、カードに印刷して携行するという念の入れようです。5つのカテゴリーは①電化の促進(電気自動車、オール電化など)②働き方(テレワーク・リモートワークにより出勤、出張を減らすなど)③健康増進(徒歩、自転車通勤など)④電気の省エネ(エアコンフィルターの掃除など)⑤電気以外の省エネ(マイバッグ使用など)。

50代男性Aさん(妻と二人暮らし)の宣言は①蛍光灯をLEDに②温水便座のふたを閉じる③掃除機のパックを適宜取り替える④ふろの追い焚きを減らす⑤洗剤など詰め替え用を使う…など15項目。これらを実行すると1年でCO2の排出を669kg削減できるという。これは1世帯の平均排出量の約17%に相当する量です。

九州電力は、再生可能エネルギーの主力電源化、原子力の最大限の活用、電化の推進などにより、2030年度の温室効果ガスの排出量を13年度比で60%削減、50年度には「実質ゼロ」にするとのゴールを設定。さらに、九州域外・海外での再生エネルギー開発、森林管理などにより、社会全体の排出量をマイナスにする「カーボンマイナス」を50年以前のできるだけ早期に実現するという野心的なプランを掲げています。

ICPP(国連の気候変動に関する政府間パネル)は最新の報告書で「地球温暖化は短期のうちに1.5度に達しつつあり、災害増加や生態系、人間に複数のリスクをもたらす」と指摘。伊藤議員は「今、行動を起こす時だ」と訴えています。チャレンジ宣言が波紋のように社会に広がってほしいと思います。



人間万事塞翁が馬  
(逃げた馬が駿馬を連れて戻って来た故事。  
人生の吉凶・禍福は予測がつかないことの例え)



◆今月の一句◆  
子にみやげなき秋の夜の肩ぐるま  
(能村登四郎)



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。  
各子育て支援センターの9月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索