

ログさんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「conversation（会話）」です。おうちでぜひ使ってみてください。

グッジョブ!
Good job!
(よくできました)

ワット ザ?
What the?
(これ何だ?)

ワンモアタイム
One more time.
(もう一回)

Theme of this month 《 conversation 》

オー ノー!
Oh no!
(なんてことだ!)

ジャストアミニッツ
Just a minute.
(ちょっと待って)

ウェア イズ?
Where is...?
(~はどこかな?)

アウチ!
Ouch!
(いたい!)

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか?

ほけんだより

うんちにまつわる Q&A

うんちにまつわる素朴な疑問や心配事のあれこれ。

Q.便秘をほうっておくとどうなるの?

A.うんちのかたまりができ、自力で出せなくなることも

うんちが硬くなり息んでも出なかったり、息むと肛門が切れて痛いので排便をこらえていたりすると、直腸にうんちが溜まった状態に。ひどくなるとうんちが大きな塊となって、自力で出すことができなくなります。

Q.便の回数が減った。綿棒浣腸をすべき?

A.綿棒浣腸より通院を

肛門の内側を綿棒で刺激して便意を促す綿棒浣腸ですが、うんちの回数が減ったという理由であれば、無理に行う必要はありません。それよりも何日もうんちが出ずに機嫌が悪く苦しそうであれば、小児科へ行きましょう。

Q.少ないけれどうんちが漏れる

A.便秘で硬いうんちが溜まっているのかも

硬いうんちが肛門の出口をふさいでいると、水分の多いうんちがその脇から漏れ出ることが。うんちが溜まって腸の壁が広がると、うんちが溜まった感覚が薄れて肛門の筋肉が緩み、漏れるリスクが高まります。

Q.色が気になるうんちは捨てずにとっておくべき?

A.衛生的ではないので、写真撮影で保存を

かつては、うんち持参で病院を受診することもありましたが、今はスマホなどで撮影が簡単にできます。感染予防のためにも、おむつごと廃棄しましょう。

Q.おむつのうんちは便器に流してはいけないの?

A.感染予防のため、おむつごと廃棄を

以前はうんちをおむつからこそぎ落して便器に流していましたが、今は感染予防を徹底させるため、おむつごとビニール袋に二重に密閉して廃棄することが推奨されています。



参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン
フリフリ 2024年4月号 (世界文化社)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第31回
◆ニッポンバラタナゴ◆
*絶滅危惧種



ニッポンバラタナゴはコイ目コイ科に属し、全長5cm程度で濃尾平野から山陽地方、四国と九州北部に生息しているよ。オスの体には春〜夏にキレイなバラ色の色が出ます。生息環境が悪くなったり、そっくりな外来種のタイリクバラタナゴと雑種を作ったりで、数がとても減っていて絶滅のピンチなんだ! 雑種と見分けるのが難しいから、最近はDNA分析で判定して生息環境の保全活動が行われているよ。

自然くらぶ

6月の自然くらぶでは親子で『フィールドビンゴ』に挑戦しました。「風のおいを感じてみよう」「日の当たらない冷たい場所を触ってみよう」など、ふだんの散歩ではしないようなことに取り組んでもらいました。目的を持って森の中を歩くことで、親子の深いコミュニケーションが生まれ、子どもの好奇心や知ろうとする気持ちが芽生えます。農園では4月に植えた夏野菜の収穫や、先月植えたサツマイモへの水やりを行いました。野菜はまだ少なかったのでみんなで分けて採り、分かち合いの心を養いました。

自然くらぶに参加された方の感想

- 通ったことがある道でも視点を意識して見ると見え方や感じ方が違って新鮮でした。続けて参加していると土や葉を触れるようになり嬉しく思います。
- 以前子どもたちと植えたピーマンが大きくなってとても嬉しく、収穫も楽しかったです。水やりの時は、一番目を輝かせて楽しんでいました。
- 野菜が実際になっているところはなかなか見せてあげられないので、農園で子どもに見せてあげられて良かったです。



わらべうたのすすめ

Vol.19 そうめんや

◆うたのエピソード

「おしたじ（御下地）」とは出し汁やしょうゆのこと、「おからみ（御辛味）」とは大根おろしのことです。

つるつるそうめん、おいしいよ。
「とんじまえ〜」のユニークな歌詞と、くすぐり遊びも楽しいわらべうたです。
だっこしたり、向かい合って遊びます...

1. そうめんや
そうめんや



腕や体を上から下に指を動かしながら2回なでる。

2. おしたじ
つけて



腕や体を軽く4回押す。

3. おからみ
つけて



指を丸めて、軽く4回つつく。

4. とおくのほうへ



指を下から上へのほるように動かす。

5. とんじまえ〜



わきの下をくすぐる。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！
赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの7月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索