



# ログさんち 子育て情報板



ギンちゃん・ヨッシーの  
菊池川ギョギョトーク  
第23回  
◆ドジョウ◆



ドジョウはコイ目ドジョウ科に属し、全長は 10cm~20cm くらい。沖縄を除く日本全土に生息しているよ。体は細長く、口には 10 本のひげが生えています。他の魚は、ほとんどがエラで呼吸しているけど、ドジョウは特別で、エラと皮膚と腸の 3 つの器官で呼吸することが出来るんだ！だから、田んぼなどの湿った土の中でも冬を越すことができるんだって！でも田んぼなどのすみかの減少で、ドジョウも準絶滅危惧種になっているよ。

## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「colors (カラーズ)」です。おうちでぜひ使ってみてください。



レッド  
red  
(赤)



イエローグリーン  
green yellow  
(黄緑)



ピンク  
pink  
(ピンク)



ホワイト  
white  
(白)



ブラック  
black  
(黒)



ブルー  
blue  
(青)



グリーン  
green  
(緑)

Theme of this month  
《 Colors 》



イエロー  
yellow  
(黄色)



ライトブルー  
Light blue  
(水色)

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

## ほけん дайり

### 冬の感染症

#### 正しい手洗いとマスクの着用

子どもには、アルコール消毒や石けんによる手洗いをこまめにさせます。アルコール消毒は手のひらに爪を立てて指先や爪の間にすり込ませるように、石けんによる手洗いは手指の間もしっかり洗うように伝えます。

大人も日常的にこまめな手洗い、正しいマスクのつけ方をすることが大切です。

インフルエンザウイルスやRSウイルスにはアルコール消毒（消毒用エタノール）が有効です。

一方、ノロウイルス、ライノウイルスは次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

#### 通風・換気を行う

密閉した空間だと感染リスクが高くなるので、冬でも 1 時間に 5~10 分は窓を開けて換気を行います。その際、風が通るように対面の窓やドアを開けることがポイントです。

窓が一つしかないときは、サーキュレーター（扇風機）を置くなどして、風の流れをつくって部屋全体の換気ができるようにします。

#### 嘔吐物は適切に処理をする

嘔吐物は乾くと空気中に舞い散るので、乾かないうちに素早く処理をします。処理は手洗い、換気をしてから行いましょう。

- ① 石けんと流水による手洗い手指消毒後、使い捨てのマスクや手袋を装着して嘔吐物の処理をする。
- ② 嘔吐物に使い捨ての布や紙をかぶせ、その上から次亜塩素酸ナトリウム消毒液（0.1%溶液）をかけ、外側から中へと引き寄せて、ビニール袋に入れて口を閉める。
- ③ 手袋などは表面を触らないようにして外してビニール袋に入れ、しっかり口を閉めて捨て、処理後は石けんと流水による手洗いをを行う。

#### 「次亜塩素酸ナトリウム消毒液」の作り方

濃度約 5%の市販の塩素系漂白剤を使用。

ペットボトルのふたは 1 杯約 5ml。

●おもちゃ・テーブルなどの消毒の場合（0.02%溶液）  
2Lの空ペットボトルにキャップ2杯分（10ml）の塩素系漂白剤を入れ、ボトルいっぱいになるまで水を加える。

●嘔吐物、排泄物（便）の消毒の場合（0.1%溶液）  
500mlの空ペットボトルにキャップ2杯分（10ml）の塩素系漂白剤を入れ、ボトルいっぱいになるまで水を加える。



参考文献：保育ひろがるアイディアマガジン プリプリ 2022 年 11 月号（世界文化社）

## 自然くらぶ

ログさんちでは、毎月「自然くらぶ」という活動を企画しています。「フィールドビンゴ」「森の色合わせ」などのフィールドゲームと、野菜の苗や植え、収穫などの農園体験を行っています。ちょっとした目的を持って戸外遊びをすることで、より深い親子のコミュニケーションがとれ、子どもの生きる力を育みます。子どもは玩具がなくとも自然のなかで遊ぶ力を持っています。小さな自然物に気づくことから始まり、見立て遊びや生き物との出会いからいろいろなことを感じ、学びます。ぜひご参加ください。

### 自然くらぶに参加された方の感想

- ・2 回目の参加でしたが、前回よりも枝や葉っぱなどを自分から手に取って、においをかいだりちぎったりと楽しんでいるようで成長を感じました。
- ・久しぶりに親子で自然に触れられて大満足でした。キウイの木、いが栗の鋭さ、親の方がテンションが上がっていました。
- ・ふだん経験できない種まきや栗拾いができて、とても楽しかったです。子どもも新しい学びがあり、楽しそうでした。



## わらべうたのすすめ

### Vol.11 おてらのつねこさん

みんな大好きくすぐり遊び。「かいだんのぼって・・・」でドキドキは最高潮に！

子どもと向かい合って遊びます

#### 1. おてらの



子どもの手の甲をなでる。

#### 2. つねこさんが



手の甲を軽くつねる。

#### 3. かいだん のぼって



ひとさし指と中指を、下から上へ、のぼるように動かす。

#### 4. こちょ こちょ……



肩までのぼったら、わきの下をくすぐる。

#### ◆うたのエピソード

つねる動ことに抵抗を感じるという声もありますが、「つねられると痛い」「つねられるのはいやなことだ」と、このうたを通じて伝えたい思いがこめられているのかもしれない。



引用図書：久津摩英子著

ふれあいたっぶり！赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの11月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索