



第18号

平成31年3月18日発行

ログさんち♡子育てほろと情報



こんにちは!ログさんちです。
新しい春がやってきました。
子育てで忙しいママたちも、自分の好きなことをして元気になる時間が持てたら最高ですね。
今号がそのきっかけになればと願います。



“ログさんち”
あの日あの日



わたし流子育て

5つの宝…感謝を忘れずに

杉谷 恵 (5児の母)

私は、長男(11歳)、次男(9歳)、三男(7歳)、長女(3歳)、次女(1歳)の5人の子の母親です。

5人の元気な子たちがおりますので、周りの方からは「毎日、大変でしょう・・・?」とよく言われます。実際大変なのに間違いはありません。が、それ以上に楽しく、にぎやかに毎日が運動会のような日々を過ごしています。

次女が1歳の誕生日を迎えると同時に、私は育児休業を終え、仕事復帰しました。仕事を終えて夕方からの時間帯は特に忙しいです。習い事の送迎や保育園のお迎え、これに病院受診が重なったときには、プチパニックです。そんな日は、夫や義母、両親、友達もお手伝いをしてくれて、本当にありがたく助かっています。

毎日の家事の中、忙しい私を見て、自然と子どもたちはそれぞれの出来る範囲でお手伝いをしてくれます。上の子が下の子のお世話(お風呂・衣服の着脱・トイレへの誘導・食事の手伝い)もしてくれます。兄妹が多いので自然と兄妹間での助け合いが生まれ、兄妹間での学びがたくさんあるように感じます。もちろんけんかも毎日絶えませんが、先日、三男が「僕の二人のお兄ちゃんは僕の自慢のお兄ちゃん」と話してくれました。

いろいろな事を頑張っているお兄ちゃんたちのことをちゃんと見て尊敬しているんだなあ、とうれしく思いました。次男も「兄妹が多くてお母さんは大変だと思うけど、ぼくは楽しいよ」と話してくれます。

長男に関しては、亡くなった義父が「下の子は上を見て育つ」とよく話をしていましたので、下の子のお手本になるようにと特に口を酸っぱくして育ててきました。なかなか思い通りにいなくて、つついきつく言い過ぎてしまい、反省することも多々あります。自分の思い・考えを押し付けるのではなくて、きちんと分かってもらえるように長男には話をするようにしています。

5人の子どもたちは、性格はもちろん、得意・不得意や好き嫌いも違います。それぞれの個性を認め、受け止め愛すること。そして何よりも5通りの子育てができる私は母としてとても幸せです。これからも5人の子が健康で元気に過ごせるように、成長を温かく見守っていきたいと思います。そして、私を支えてくださる私の大切な人たちへの感謝の気持ちを忘れずに私はわたしらしく過ごしていきたいです。

私の5つの宝…生まれてきてくれて、ありがとう。



特集



ままいこいの会って?

～ママたちのママたちによる
ママたちのための憩いの場～



ハッピースクラップ講座

思い出の瞬間を飾ろう



子どもの成長、家族の思い出の写真を素敵にデコレーションして、インテリアやアルバムに。子育ての合間になかなか出来ない写真整理も、この講座に入ればスッキリ解決！リピーターさんもある人気の講座です。

／写真を飾ると子どもも喜ぶます！

皆さん、ログさんちを中心に「ままいこいの会」というサークルが活動中なのをご存じですか？

子連れでの参加もでき、ママたちのリフレッシュできる場、仲間づくりの場、情報交換の場、そしてスキルアップの場として33年間続いています。講座中は、連れてきた子どもたちを皆で子守りしながら、作品を作ったり、おしゃべりに花を咲かせたり、時には悩み相談まで…。

同じ趣味をもったママと出会えるので、すぐに仲良くなれます。「いつやってるの?」「私も参加してみたい!」など興味のある方は、ログさんちのスタッフまでお声かけください。



コーラス講座

心をひとつにしてつくりだすハーモニー



みんなで楽しく歌い、ハーモニーをつくりだすことで、心をひとつにする心地よさを味わうことができる講座です。子ども連れでも楽しく参加できます。おおくらの森幼稚園や子育て支援センターのイベントで歌っています♪

／子どもたちの前で歌えるのは嬉しいよ～♪

華道講座

家にお花のある暮らし



華道なんてやったことない!なんて方でも、先生の手直して見違える作品に仕上がります。子育てで忙しい日々にも、お花が癒しと彩りを与えてくれますよ。

／みんなでお茶しながら生けてま～す♪

スイーツ講座

甘い香りに誘われて♪

手軽でおいしいスイーツの作り方が習えちゃう。サクサクチョコチップクッキーやフワフワのカステラ、袋で作るパンなど…皆でワイワイ作って食べるスイーツは格別!!毎回何を作るか楽しみな講座です。



ママフィット講座

笑顔で元気でパワーチャージ

軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、気持ちのいい汗が流せます。普段使わない筋肉を動かすので、健康的な体づくりができる講座です。子どもと一緒に、お友達と一緒にママフィットで心も身体もリフレッシュ!

／先生のスタジオでlet's dance♪

陶芸講座

世界に一つだけの小代焼

素人の作品でも、先生の丁寧な指導と魔法の仕上げで立派な小代焼に大変身!大皿・ティーカップ・蚊取り線香置き・ランプシェード・アクセサリーなど、手作りの器や小物は普段の生活に温もりをプラスしてくれます。



自分だけのオシャレ雑貨を作ろう

お手軽ハンドメイド講座



毎回フォトジェニックな作品が完成する当講座。ハンドメイドと言っても手芸だけでなく、サンキャッチャーやハーバリウム、お洒落な巾着など幅広いジャンルの作品を作っています。材料など持参するものはほとんどナシ。日常を忘れて没頭でき、出来上がった時の達成感はずばりです。



バドミントン講座

運動不足もシャトルに乗せて

未経験者も多いバドミントン講座。簡単な打ち方ができるようになった後は、細かいことは気にせずゲームを楽しんでいます。交代で子守りをしますので子連れ参加も多です。道具のない方への貸しラケットもありますよ!

誰でもすぐできますよ～。



玉名市内の体育館で活動中!!

ビーチボールバレー講座

一発アタック笑顔がいっぱい

初心者でも大丈夫!ビーチボールなので当たっても痛くなく、ミスも笑いに変わる、笑いの絶えない楽しい講座です。子守りも交代でするので、赤ちゃん連れでも参加できます。この楽しさ、クセになります!

／ルールも優しく教えてもらえます。



ハーブのペーストがおいしい!

ハーブの使い道は無限大∞

ハーブ講座



ハーブの香りに癒され、ホッと心穏やかな時です。ハーブを練りこんだハンバーグやチキンの香草焼き、モイストポプリやハーブせっけん、アロマキャンドルを作ったりと、月1回じゃ物足りないくらい内容盛りだくさんの講座です。

平成30年度スタッフです♪



私たち現役のママで運営しています!!

★5月から新規講座始まるよ★

まさこ 優子おばちゃんの味講座



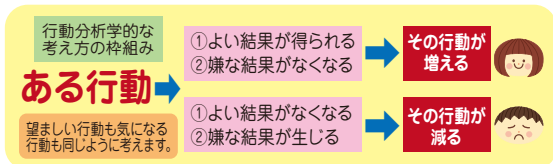
「望ましい親子関係を築くために…」

玉名市立八嘉小学校教諭（特別支援教育コーディネーター） 本島 隆浩



子育てはやっぱり、叱りながら育てるより、褒めながら育てた方が、子どもも親も気持ちがいいですね。私自身はどうしても叱りながらの子育てで、何となく親子関係が気まずくなったり、もしかしたら自己肯定感を下げる子育てをしてきたかもしれません。自分の反省も含めて、これから子育て…という親御さんには、ぜひ「褒める」ことを大切に子どもたちと関わっていただきたいと思います。

そこで、望ましい子育てのヒントとして、「行動分析学」という考え方に基づく関わり方を紹介します。



本当は、「ある行動」の前に、「行動を起こすきっかけや環境」が入りますが、大まかに人の行動はこの流れで増えたり減ったりするといわれます。ここでは①の流れを紹介します。私たち大人が、ある店で買い物をする（行動）と、ポイントを得ることができ、一定のポイントがたまると景品がもらえる…ことで「その店で買い物をする」という行動が増えるのも①の流れです。

子どもの例で考えてみます。例えば「茶わんを持つ

て食べる」と、お母さんが「Aちゃん、お茶わん持って食べて偉いね!」と言葉かけをしたとします。この言葉かけが子どもにとってうれしい関わりと感じられれば、Aちゃんは「茶わんを持って食べると褒められる」ことを学び、次からも同じ行動を続けようとしません。その度に褒めることで、「茶わんを持って食べる」行動は継続され習慣化されていきます。

言葉による「褒める」を感じにくい子であれば、行動に見合った褒めでもいいし、お母さんのハグやなどで、好きなおかずもいいですね。さらに、望ましい行動が増えやすいように「予告」として「〇〇ができたら△△ができるよ」などの声かけ（魔法の言葉かけと言います）をするのもいいです。

特別な行動ではなく、いわゆる「当たり前の行動」を意図的に「褒める」ようにすることで、子どもたちは望ましい行動を身につけ、さらに自分で望ましい行動をしようという気持ちが育ちます。望ましくない行動も、実は親の注目を得たかったり、好きなことや物を得るために起こしている場合が多いので、気になる行動が起きても「相手にしない」（スルーする）で、その行動をしていない時に注目することで①の流れに戻すことができます。

もっと詳しく知りたい方は、学習会を開いていますので、ぜひ(^_^)v



どうぞの絵本 ~6~

花さかじい

「花さかじい」は、心優しいおじいさんとおばあさんが、自分たちの子どものように育てた子犬を、意地悪なおじいさんに殺されてしまうお話です。おしまいでは、灰となり、花を咲かせて二人に幸せをもたらしてくれました。あとがきには、「徳には恵み、欲深さには罰いけば人生のシンプルな真実ともいえる」と、添えられていてうなずけます。

桜満開の時候。見上げた子どもの目に、灰をふりまくおじいさんの姿が浮かんだら嬉しい「どうぞの絵本」です。



橋原奈々子
大八
絵文
童話館出版

編集後記

今、金栗四三さんで盛り上がっている玉名。金栗さんは「マラソンの父」として有名ですが、現役引退後は、「将来母となる女学生の心身を鍛えることは国の重大事である」と考え、女子のスポーツ振興にも力を入れられたそうです。金栗さんら先人たちの礎があってこそ、みんなが自由にスポーツや趣味を楽しめる時代があるんですね。

【編集委員】 ●千田ゆう子 ●小松優子 ●濱崎安絵 ●村上祐子 ●田上聡子
責任者 塚本明子（センター長）



「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せています。どうぞご覧ください。

発行元

玉名市地域子育て支援センター
森のひろば ログさんち
熊本県玉名市大倉 1503-1

電話 0968-74-6931
FAX

■開所時間 9:30~14:30

■子育て相談電話 9:30~16:00

社会福祉法人 せるふねっと21