

ログまんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介。今回は「Halloween (ハロウィン)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

ゴースト ghost (おばけ)
バット bat (コウモリ)
マミー mummy (ミイラ)
スパイダー spider (クモ)
ゾンビ zombie (ゾンビ)
ウィッチ witch (魔女)
フランケンシュタイン frankenstein (フランケンシュタイン)
バンパイア vampire (吸血鬼)
ジャックオランタン jack-o'-lantern (カボチャのちょうちん)

Theme of this month 《 Halloween 》

ログまんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより 目や耳のトラブル

日常で目に砂ほこりやゴミが入ったり、耳に水や小さな虫が入ってしまうことはよくあります。正しい対処法を知っておきましょう。

目に異物が入ったときの対処法

①洗い流す
流水で流す：砂ほこりや小さなゴミ、シャボン玉の液などは、水道の蛇口を上に向けて目を近づけて洗い流すか、横向きに寝かせ、水を入れたやかんの水を静かに流して目を閉じたり開いたりさせます。
洗面器：顔を水につけられる子どもであれば、水を入れた洗面器に顔を付けて、目をパチパチと開いたり閉じたりします。
目薬：しみないタイプの目薬をさしてみましよう。

②異物がとれたか確認
 石けんでしっかり洗った清潔な手で、子どもの上まぶたを返し、下まぶたは下に引き下ろし、目から異物がなくなっているかどうかを調べます。異物が見当たらないのに痛がる、洗剤や薬品などが目に入った場合は流水で10分以上洗い流し、眼科へ。

目に金属片やガラス、木片、木の枝などが刺さった場合は洗わず、救急車を呼び

耳に異物が入ったときの対処法

虫が入ったとき
 小さな虫なら耳に懐中電灯の光を当てることで、虫を外へと誘い出せることもあるので試してみましよう。うまくいかなかった場合は、無理に取ろうとせず、耳鼻科を受診しましよう。
✗ ピンセットや綿棒を使って取ろうとする。

水が入ったとき
 水が入った方の耳を下にして顔を傾けて、片足立ちで飛び跳ねさせて水を抜きます。それができないこともの場合、耳にタオルやガーゼを当てて寝かせ、水を吸い込ませます。健康な耳であれば、ひと晩たてば体温で蒸発するので心配ありませんが、翌日に改善されなかった場合は耳鼻科を受診しましよう。
✗ 耳の奥まで綿棒を入れてこする。



参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン プリプリ 2022年10月号 (世界文化社)

ギンちゃん・ヨッシーの 菊池川ギョギョトーク 第22回 ◆タカハヤ◆



タカハヤはコイ目コイ科に属し10cmぐらいの魚だよ。静岡県以西の本州・四国・九州に分布していて、河川の上流～中流域に生息しています。体の横に小さな点が散らばっていて、鱗が小さいので触るとツルツとしているんだよ！アブラハヤという魚に似ているけど、アブラハヤの方がスマートな体型をしていて、眼が大きいんだ！タカハヤは食べることもできて、唐揚げや天ぷらにすることができるよ！

自然くらぶ

夏の自然くらぶでは、「森の色合わせ」というフィールドゲームを行いました。赤や青、緑・黄色など、台紙に描かれた色を森や農園にある自然物から探すビンゴゲームです。参加された親子さんは、「葉っぱは緑色だね。」「このお花は何色かな？」と会話しながらマスを埋めていました。また、落ち葉や木の実、枝やセミの抜け殻など気に入ったものを拾い、他のみんなに紹介しました。農園では、ナスとオクラがまだ生えていたので、親子で協力して収穫し、大事そうに袋に入れ持ち帰られていました。

自然くらぶに参加された方の感想

・夏はグリーンやイエローのイメージでしたが、散歩してみるといろいろな色があり驚きました。ナスを上手にハサミで切れるようになっていました！
 ・森の中で遊ぶことはふだんなかなかないので、よい経験になりました。先生方、たくさん植物の名前を知っててすごいですね！
 ・2回目の自然くらぶ参加でした。子どもの目線になってしゃがんで自然に目を向けると、いろいろな色の自然物を子どもと一緒に見つけられて、親子共に楽しかったです！



わらべうたのすすめ

Vol.10 せんべ せんべ

おせんべ、おいしそうに焼けたかな？まだかな？食べるしぐさで笑顔がこぼれます。

ひざの上に子どもを向こう向きに乗せて、後ろから子どもの手の甲を上にして持って遊びます。

1. **せんべ、せんべ やけた どのせんべ やけた**
2. **このせんべ やけた**



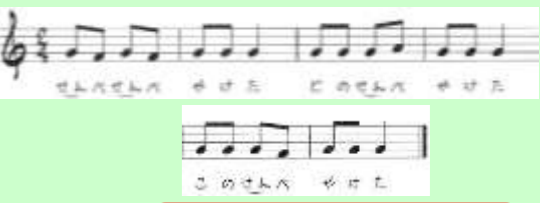
歌に合わせて手を上下に揺らす。



子どもの手をひっくり返し、上下に揺らす。「○○ちゃんせんべやけた」とうたうのも楽しい。



歌のあとに、「焼けたかどうか食べてみよう」と手を口元に当てて食べるしぐさをします。



◆あそびのアレンジ
 ・1人でできるようになったら、両手を前に出して歌に合わせて上下に揺らし、基本の遊び方と同じように手をひっくり返したり戻したりします。

引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた (チャイルド社)



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの10月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索