

子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「vegetables（野菜）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



Theme of this month

《 vegetables 》



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだよ！

5. 夏の感染症

夏は、子どもがウイルス性の感染症にかかりやすい時期です。正しい知識を身につけて予防しましょう。

手足口病

その名の通り、手、足、口に水疱ができる病気。お尻や膝・肘にできることもあります。以前かかった子どもでも、また感染する場合があります。

発熱しないことも多いので、体や口の中に水疱がないかをチェックしましょう。自然と治ることが大半ですが、受診をすすめます。

主な症状

- 手のひら、足の裏、肘、膝、お尻などに小さな水疱ができる。
- 37～38℃前後の発熱（ただし、時に高熱になることも）。
- 口の中（のどちんこの近く）に白い水疱ができる。



咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスが原因で起こる感染症です。夏、プールを介して流行するためプール熱とも呼ばれていますが、プールに入らなくても感染します。

主な症状

- のどの痛み ・ 眼が赤くなる
- 吐き気 ・ 腹痛 ・ 下痢
- 39～40℃の発熱（4～5日続く）

ヘルパンギーナ

突然、高熱が出て、のどの痛みを訴えます。口の中をチェックして、水疱があれば主治医に伝えて。

ヘルパンギーナと思ったら、手足、肘、お尻などに発疹が出て、手足口病と診断されることもあるなど、見分けが難しいので必ず受診を。





ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第20回
◆ミナミメダカ◆



ミナミメダカはダツ目メダカ科に属し、全長は約4~5cm、東北(日本海側)から四国、九州、沖縄まで幅広く分布している魚だよ。目が上の方に付いているから「目高=メダカ」とい名前がついたんだって！昔は日本に1種類とされていたけど、2012年にキタノメダカ・ミナミメダカに分かれ、九州はミナミメダカの方なんだよ。身近な魚だけど、放流による遺伝子汚染や、すみかとなる水草の茂る場所の減少などで数が減ってきているよ。

自然くらぶ

7月の自然くらぶは、久しぶりに雨天中止になりました。夏野菜は、次々と実っていますので、遊びの時間で、キュウリ・ナス・ピーマン・オクラ・ミニトマトの収穫をしたり、落花生の種を植えたりしました。旬のものを食べるのがその時期に必要な栄養を摂れるそうです。暑い日が続きますが、汗をかきながら、子どもたちはお母さんと一緒に慎重にハサミで切って採った野菜をうれしそうに持ち帰られていました。なかなか野菜を食べないお子さんも自分で採った野菜は格別ようです。

以前の自然くらぶに参加された方の感想

- ・苗を植えるのが初めてで楽しかったです。今日教えていただいた手順で家でも植えたいと思います。
- ・苗植えを張り切ってやってみました。野菜の収穫が少しずつ上達してきたかなと、息子の成長を感じました。
- ・生まれて初めて一緒に野菜を植えました。子どもがのびのび動いてて楽しそうで、私もうれしかったです。いい刺激になったと思うし、学びにもなりました。



わらべうたのすすめ

Vol.8 どんどんばしわたれ

伸ばした足を橋に見立てて、赤ちゃんを渡らせてみましょう。

早くしないと、こんこにつかまっちゃうよ~。

足を伸ばして座り、子どもの両脇を支えて遠くに座らせて遊びます。

1. **どんどんばし わたれ** 2. **れ**
さあ わたれ
こんこが できるぞ さあ わた



歌に合わせて、子どもを抱き上げて体の方へ少しずつ近づけてくる。

歌が終わったら、「こんこにつかまなくてよかったね」などと言いながら、子どもをギュッと抱きしめる。



「どんどんばし」は踏むとドンドンと音がする橋のこと、「こんこ」はきつねのことです。



◆あそびのアレンジ

- ・大きくなったら、1列になって橋をくぐる遊びも楽しめます。

①大人とおにになった子が、手をつないで高く上げて橋を作り、子どもたちがその橋をくぐっていく。

②橋を下ろして、橋にかかった子がおにを交替して橋を作る。これを繰り返す。

引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの8月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索

たまログURL QR コード