



ログさんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「Christmas (クリスマス)」です。おうちでぜひ使ってみてください。

Christmas tree
(クリスマスツリー)

クリスマスツリー (クリスマス飾り)

ornament
(クリスマス飾り)

オーナメント

Santa Claus
(サンタクロース)

サンタクロース

stocking
(くつした)

ストッキング

reindeer
(トナカイ)

レインディア

gingerbread man
(人型のジンジャークッキー)

ジンジャーブレッドマン

present
(プレゼント)

プレゼント

snowman
(雪だるま)

スノーマン

candy cane
(あめのステッキ)

キャンディケイン

Theme of this month
《 Christmas 》

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより

下痢



下痢のときの水分・食事のケア

子どもは大人よりも脱水症状を起こしやすいので、こまめに水分を少しずつ与えることが大切です。水分は、常温の水か麦茶、湯冷ましに適しています。

また、下痢をしているときは、腸管を刺激するようなタンパク質や脂肪の多い卵、牛乳、ヨーグルト、チーズ、プリンなどのほか、腸を活発にさせる乳酸菌飲料や柑橘類も避けましょう。なお、おかゆ、りんごやにんじんのすりおろしは消化によいのでお勧めです。

こんな便は要注意！医療機関への受診を！

- 赤黒い便
血液が混じった便で、消化管（胃や十二指腸など）が出血しているサイン。消化器の病気の可能性がある。
- 便に大量の血が混じっている
便の中に血液のかたまりがあったりする粘血便は、腸同士が重なるようになる腸重積という重篤な病気の可能性がある。
- 白っぽい便
ロタウイルスなどの感染性胃腸炎の可能性がある。また、肝臓や胆のうに炎症があることも考えられる。

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン プリプリ 2022年12月号（世界文化社）

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第24回
◆カマツカ◆



カマツカはコイ目コイ科に属し、全長は12~20cmくらい。西日本の河川の中流から下流域、湖沼の砂底に生息しているよ。口が下向きについていて、砂の中の小動物を砂ごと吸い込んで食べるんだ。また、吻の下には一對の口ひげがあったり、川の流れに抵抗するために体が細長い形になっているのも特徴だよ。おとなしくて臆病な性格だから、よく砂の中にもぐって目だけを出して隠れている姿が、とっても可愛いよ！

自然くらぶ

10月の自然くらぶでは、サツマイモのいもほりを行いました。春にみんなで植えた苗は酷暑を乗り越え、たくさんの実をつけていました。そしてその大きさにビックリ！子どもたちの顔より大きいものが土の中からゴロゴロと出てきて、あちこちで「わぁ〜！」「大きい！」「まだあるよ！」と嬉しそうな声が上がっていました。また、ラディッシュやシイタケの収穫、タマネギの苗植えも行いました。今日収穫したサツマイモは、冬の自然くらぶで焼き芋にする予定です。ぜひご参加ください。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・昨年も参加させていただきましたが、今年も大量で大きくてびっくりしました！子どもも私自身も楽しかったです。
- ・普段土に触る機会もあまりないので、とても良い経験になりました。おいしくいただきます。
- ・今日はお友達と一緒に季節の体験をすることができ、とても楽しかったです。家で育てたサツマイモとの育ちの違いを感じ、育てることの難しさも感じました。

わらべうたのすすめ

Vol.12 さよなら あんころもち



さよならはちょっとさみしいけれど、こんな楽しい歌でさよならしたら、明日会えるのがちょっと楽しみになります。2人で向かい合って、手をつないで遊びます。

1. さよなら あんころもち またきな



両手をつないで、歌に合わせて左右にゆらす。

2. こ



揺らしていた手をパッと止めて、お互いの顔を見合う。

◆あそびのアレンジ

・複数の子どもと遊ぶときは、みんなで輪になって手をつなぎ、手を前後に振りながら歌います。



◆あそびのワンポイント

・「こ」でお互いの顔を見合うときには、「言葉に出さないけど、また明日ね」と心の中で約束しようね」などと言葉かけしましょう。



引用図書：久津摩英子著
ふれあいたっぶり！赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの12月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索