子どもの症状を見るポイント

【鼻】 【目】 鼻水、鼻づまりがある 【顔・表情】 目やにがある ・くしゃみがある 顔色が悪い • 息づかいが荒い 目が赤い ・ぼんやりしている まぶたが腫れぼったい 目の動きに元気がない ・まぶしがる 【耳】 唇の色が悪い 唇、口の中に痛みがある 耳だれがある 舌が赤い 痛がる 荒れている 耳をさわる 【のど】 【胸】 痛がる ・呼吸が苦しそう 赤くなっている ・咳、ヒューヒュー、ゼーゼ 声がかれている ーいう (喘鳴) 咳がでる 咳で吐く 【食欲】 【皮膚】 • 普段より食欲がない • 赤く腫れている • ポツポツと湿疹がある ・カサカサがある ・水泡、化膿、出血がある 【睡眠】 虫刺されで赤くはれている 泣いて目がさめる 打撲のあざがある •目ざめが悪く機嫌が悪い • 傷がある 【お腹】 【便】 【尿】 ・張っていてさわると痛がる 量、色、固さ、におい、 ・回数、量、色、におい • 股の付け根が腫れている 下痢、便秘等いつもと違う がいつもとちがう

子どもの元気な時の『平熱』 を知っておくことが症状の変化に 気づくめやすになります

○ いつもと違うこんな時は子どもからのサインです!

- 親から離れず機嫌が悪い(ぐずる)
- 睡眠中に泣いて目が覚める
- 元気がなく顔色が悪い
- きっかけがないのに吐いた
- ・ 便がゆるい
- いつもより食欲がない
- 目やにがある。目が赤い

○ 今までなかった発しんに気がついたら…

- 発しん以外の症状はないか?
- 時間とともに増えていないか?

などの観察をしましょう

• クラスや兄弟、一緒に遊んだ友だちの中に、疑われる感染症はでていないか確認をしましょう