



ログさんち

子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「conversation（会話）」です。おうちでぜひ使ってみてください。

アウチ!
Ouch!
(いたい!)



グッジョブ!
Good job!
(よくできました)

ウェア イズ?
Where is...?
(～はどこかな?)



オー ノー!
Oh no!
(なんてことだ!)



Theme of this month 《 conversation 》

ワット ザ?
What the?
(これ何だ?)



ワンモアタイム
One more time.
(もう一回)



ジャストアミニッツ
Just a minute.
(ちょっと待って)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより

3. 皮膚トラブル

◆夏は虫刺されやあせもなど、皮膚トラブルが増えます。正しい知識で予防&治療しましょう。

虫刺され

蚊の場合は、水道水で患部を洗って保冷剤をタオルで巻いたもので冷やします。冷やすことで、かゆみを抑えることができます。

蜂の場合は、流水でよく洗い流した後に冷やします。念のため、医療機関を受診しましょう。

こんな時は病院へ

- 蜂にさされたとき
- 腫れが強く、痛みを訴えるとき
- 毛虫に触って、強いかゆみや痛みがあるとき

とびひ

とびひは、皮膚に元々ある菌が皮膚の傷ついたところに入り込んで繁殖する感染症です。虫刺されやあせもを掻きむしることで爪の中に菌が入り込み、その手でほかの箇所を掻くことで広がります。お友達と触れ合うと、その子にも伝染します。

子どもには、よく手洗いをさせるようにし、爪を短く切りましょう。

プールは、患部がかさぶたになるまで控えます。

あせも

あせもは、汗の中に含まれている刺激性の成分が汗腺につまって炎症をおこした状態です。

日頃から首筋、わきの下、ひじやひざの内側の汗は入念に拭き取るようにしましょう。蒸したタオルで拭くと汗をしっかりと取り、さっぱり感も持続します。



おむつかぶれがあるとき

おむつかぶれは、便や尿に含まれるアンモニアなどに皮膚が刺激されて、赤い発疹が現れたものです。おしりふきシートで拭くと、患部に摩擦が生じてしまうので、できればお尻をお湯で洗って、柔らかい布でポンポンと押し拭きするのが望ましいでしょう。

爪の切り方

爪切りで切っただけだと、切り口がシャープなので、やすりをかけて、切り口をなめらかにする。



ヨシノボリはスズキ目ハゼ科に属し、全長は約6cm。静岡～九州に生息していて、流れが緩やかな川にいるよ。日本のヨシノボリの仲間は全部で18種類いて、ここでは「カワヨシノボリ」をとりあげています。「カワヨシノボリ」は、他のヨシノボリより胸びれのスジが少ないんだって！ちなみにヨシノボリのヒシには貝の卵がついていることがあるよ。

自然くらぶ

5月の自然くらぶでは、「落ち葉の窓」というフィールドゲームをしました。葉っぱの形に3つの穴が空いている黒い画用紙に、自分がきれいだと思う落ち葉（この日は新緑をちぎってOK）を貼るワークです。簡単なワークですが、参加された親子さんは、気に入った葉を探して貼り付け、太陽の光にかざし、まるでステンドグラスのような出来栄えに、「きれい！」と声を上げていました。それから農園でスナップエンドウとソラマメを収穫し、夏野菜の苗を植えました。たくさん実ってくれるといいですね。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・パパも一緒に参加できて、子どももはだしのびのびハイハイできました♡おひさまと土と葉っぱと枝と…自然いっぱい！ありがとうございました。
- ・「落ち葉の窓」、子どもが楽しそうに葉をちぎり、普段はじっくり見ることのない葉脈を観察して楽しかったです。苗植えは力を入れ過ぎて折れそうになり驚いていました。前回のタマネギの収穫の感覚だったみたいですが、体験を積んで上手にできるようになるといいなと今後の成長が楽しみです。



わらべうたのすすめ

Vol.6 ふくすけさん

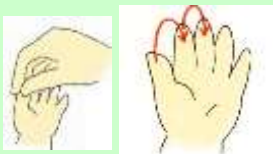


「かんましな」の「かんます」は「かき回す・かき混ぜる」を意味する方言。「豆が焦げないように、急いで行ってかき混ぜて！」という、歌詞もかわいらしい歌です。

お豆さんのような、赤ちゃんのかわいい指をやさしく触る遊び歌。
お風呂の中で遊んでも楽し～い！

ひざの上に子どもを向こう向きに乗せて、後ろから子どもの手を持って遊びます。

1. ふくすけさん



左手を広げ、親指、ひとさし指、中指の順に指の先をつまむ。

2. えんどうまめが



くすり指、小指、くすり指、中指の順に指の先をつまむ。

3. こげるよ



ひとさし指、親指、ひとさし指の順に指の先をつまむ。

4. はやくいって



中指、くすり指、小指、くすり指の順に指の先をつまむ。

5. かんましな



中指、ひとさし指、親指の順に指の先をつまむ。
右手も同様に繰り返す。

引用図書：久津摩英子著
ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの6月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索