



ログさんち 子育て情報板

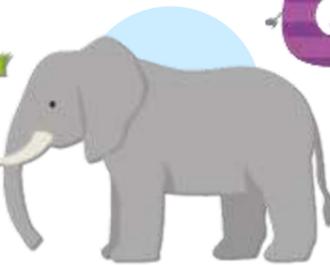
Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介합니다。今回は「opposites (反対のことば)」です。おうちでぜひ使ってみてください。



スモール
small
(小さい)

ビッグ
big
(大きい)



Theme of this month 《opposites》

ファスト
fast
(はやい)



スロー
slow
(おそい)



ラウド
loud
(うるさい)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんたより

鼻水・鼻づまり

子どもが鼻水を出していたら、やわらかいガーゼやティッシュで鼻水を拭き取ります。3歳くらいからは、自分で鼻をかむことを教えてあげましょう。

花粉症かな？と思ったら

服についた花粉を払う

外遊びから家に入る際は、服に付いた花粉を払う習慣をつけ、できるだけ花粉の侵入を抑えるようにする。特に、花粉の2~3割はひざから下に付くといわれているので、ひざ下もよく払うようにする。

花粉が付きにくく、払いやすい素材の服の着用

毛(ウール)素材の服は花粉が付きやすいと言われている。花粉症の子どもには、花粉が付着しにくいとされる綿(コットン)やポリエステル、化学繊維の素材の服がおすすめ。

洗濯物は外に干さない

洗濯物を取り込む際にいくら払っても、濡れているときに繊維に花粉が入り込んでいるので、花粉の飛散時期には外に干さないようにする。

花粉症が疑われる主な症状

- 透明でサラサラした鼻水
- 鼻づまり
- 目をこする
- くしゃみ
- など

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン フリフリ 2023年2月号(世界文化社)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第25回
◆ニゴイ◆



ニゴイはコイ目コイ科に属し、全長30cm~50cm、琵琶湖以東の本州と山口、九州北部に生息しているよ。コイに似ているからニゴイと呼ばれているけど、吻が長かったり体が細長かったりして、子どもはカマツカに似ているよ。

自然くらぶ

12月の自然くらぶでは、みかんの収穫とたき火を行いました。葉つきみかんは簡単にちぎれるので、子どもたちに手で引っぱって採ってもらいました。感触が楽しかったのか次々とちぎり、お母さんに皮をむいてもらって食べていました。この日は寒波がやってきた日でしたが、たき火を囲んで焼き芋や焼きマシュマロを食べて温まりました。火で暖を取ったり調理したりする便利さはもちろんですが、熱いことや煙が煙たいことなどの危険な面も体験することができた時間でした。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・子どもは初めてのたき火にビクビクしていましたが、焼き芋・焼きマシュマロのおいしさに感激していました！
- ・ダイコンを抜いたのが嬉しかったようで、「大きい自分でとれたよ〜！」と喜んでいました。焼き芋もおいしくてあっという間に食べてしまいました。
- ・自分でとったみかんをそのまま食べるなんて普段はできないので、2人とも楽しそうでした。



わらべうたのすすめ

Vol.14 どっちん かっちゃん

「どっちん かっちゃん」の響きとリズムがおもしろい！親子遊びにもぴったりの遊びです。

足を伸ばして座り、子どもをひざに乗せて遊びます。



1.どっちん かっちゃん かじやのこ
はだかで とびだす ふろやのこ



子どもの脇の下をしっかり支え、歌に合わせてリズムカルにひざを上下に動かす。

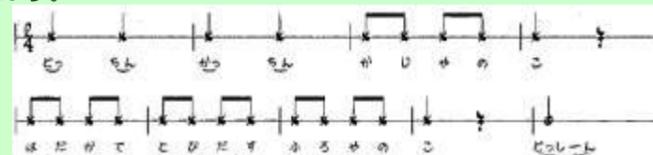
2.どっしーん



足を開いて、「どっしーん」と子どもを床に落とす。

◆あそびのワンポイント

- ・3回くらい繰り返したってから「どっしーん」と床に落としてみましょう。
- ・大きくなったら、複数の子どもを足に乗せて遊んでも、大人は両腕を床について支えましょう。



引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぶり！赤ちゃんのわらべうた(チャイルド社)



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの2月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索