

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「bugs（昆虫）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



Theme of this month
《 bugs 》



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんたより

誤飲

子どもが誤飲した時の対応のしかた

のどにものを詰ませたら、うつぶせにし、背中をたたいて吐かせる

乳幼児の場合

子どもをうつぶせにして、手で子どもの頭と首を固定し、前腕にまたがるようにして頭を下向きにさせる。片方の手で背中の中（肩甲骨の間）を何度も連続してたたく。乳幼児は、みぞおちを圧迫すると骨折するおそれがあるため、必ず背中をたたく方法で行いましょう。



こんな時は救急車を呼ぶ

- 4~5回背中をたたいたりしても、詰まったものを吐き出させられないとき

誤飲の予防方法

- トイレトーパー芯の穴を通り抜けるサイズ（直径4cm未満）のおもちゃは誤飲の原因になるので、子どもの手の届かない高さに置くなど、十分に注意すること。また大きいサイズのおもちゃも欠損していると欠片を誤飲する可能性も。
 - 床にものを置かない
- 床をいつもきれいにしておく、服のボタンなどが落ちていてもすぐに気づくことができる。

何を飲んだかを確認後、飲んだものによってはすぐに医療機関を受診する。

吐かせない

吐かせることで体の組織を傷つける危険があるので、吐かせずに、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

- ボタン電池：体内で電流が流れると、臓器や周囲の組織を傷つける危険がある。
- マグネット：数個飲み込んだ場合、腸内で磁石同士がくっついて腸が閉塞してしまう恐れがある。
- ガラスや画鋲などの鋭利なもの：吐かせると食道を傷つけ出血させてしまう。
- 洗剤や漂白剤：吐かせると、食道の粘膜を傷つける。少量だったりなめただけでもすぐに受診を。
- 硬貨：2~3日後に便と一緒に排出されることが多いが、念のため受診を。

すぐに医療機関へ

- 石けん、クレヨン
- 消臭剤
- 防虫剤
- たばこ など

こんな時は救急車を呼ぶ

- 苦しそうにしているとき
- 意識がなかったり、痙攣をしている

医療機関に相談し受診

参考文献：保育がひろがるアイディアマガジン プリプリ 2023年3月号（世界文化社）

ギンちゃん・ヨッシーの 菊池川ギョギョトーク 第26回 ◆ブルーギル◆



ブルーギルはスズキ目サンフィッシュ科に属し、日本全国に特定外来生物として生息しているよ。青いえら（ギル）だからブルーギルという名前です。1個体につき2万~3万ほど卵を産み、卵や子供を親が守るため繁殖力がとても強い魚だよ。特定外来生物だから捕まえて家で飼ったりしてはいけませんよ。

自然くらぶ

1月の自然くらぶでは、ジャガイモの収穫と落ち葉遊び、たき火を行いました。ジャガイモの数は多くはありませんでしたが大きく育っていて、子どもたちは手で優しく掘り出していました。落ち葉遊びは、くぬぎの葉っぱがカラカラに乾いてふかふかになる冬だけのお楽しみで、抱えて投げただけで子どもたちは輝くような笑顔になります。葉を集めて潜り、顔だけ出して地面の気持ちを味わう「大地の窓」をスタッフがしてみると、落ち葉を集めてかけてくれました。とてもほのぼのとした充実した時間でした。

自然くらぶに参加された方の感想

・初めての参加でしたが、親子でとても楽しませていただきました！ふかふかの落ち葉遊び、ジャガイモ掘り、ほかほかの焼き芋&焼きマッシュマロ、どれも初めての体験で、すてきな思い出・経験となりました。

・子どもたちが自然の中でとても楽しそうに遊んでいるようすがキラキラして見えて、ここは天国か!?と思いました(笑)。娘も楽しそうに毎回参加するのがワクワクです。



わらべうたのすすめ

Vol.15 うまは としとし

おうまさんに乗った気分です。ぱかっぱかっ。思いがけず、すくと落ちてしまうのが楽しい。

子どもをひざの上に乗せて遊びます。

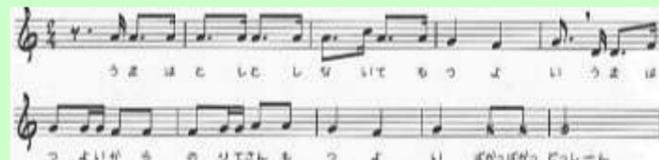
1. うまは としとし なくても つよい うまは つよから のりてさんも つよい
2. ぱかっ ぱかっ どっしーん



子どもをひざに乗せ、馬にのっているようにひざを上下に動かす。



何度か繰り返すうたって、最後の「ぱかっ」で足を開いて、「どっしーん」と子どもを床に落とす。



・大きい子はおんぶしてみましよう。ステップしながら「ぱかっ」のところでジャンプします。

引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！ 赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの3月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索