

10月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば 第136号

ログさんち便り

2019 おおらの森保育園

朝夕の冷気が増してきました。この時期は、夜露が冷気にあたり凝結するので「寒露」と呼ばれています。雁などの冬鳥が飛来し、菊の花が咲き始める頃です。日差しや風も優しく、外遊びに絶好の季節。親子で森や農園へ秋を探しに行ってみましょう。

ログさんちの様子



ママフィット講座



「たまたばこ」
読み聞かせ会



音楽コンサート&誕生会



ゆるコン



敬老の日の
プレゼント作り

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

10月の計画

日	月	火	水	木	金	土
誕生会や講座の予約は、9時30分から電話でも受け付けています。		1 好きな遊び	2 外で元気に遊びましょう	3 シャボン玉とばそ!	4 ぬりえ遊び	5 (別記) 運動会でかけっこ
6	7 好きな遊び	8 (別記) おでかけおさんぽ会	9 シール遊び	10 身体測定	11 作って遊ぼう	12
13	14 体育の日	15 (別記) ケーナとギターのゆるコン	16 (別記) 誕生会&石窯ピザ作り	17 好きな遊び	18 エンジョイ☆イングリッシュ	19 開所日
20	21 ふわ☆ふわトランポリン	22 即位礼正殿の儀	23 (別記) 自然くらぶ	24 好きな遊び	25 閉所日	26 (別記) バザーへどうぞ
27	28 くぬぎの森で遊ぼう	29 好きな遊び	30 (別記) 赤ちゃんヨガ講座	31 (別記) ミニミニ運動会		

運動会でよ〜い、どん!

おおくらの森幼稚園の運動会で、アンパンマンたちといっしょに、のんびりかけっこをしませんか?

- 日時：10月5日(土) 11:00頃
- 場所：桃田運動公園グラウンド(雨天中止)
- 10:45までに入場門にご集合ください。

おでかけ!おさんぽ会

築山小学校の学童保育施設「学童クラブピッコロ」へ行きます。かわいいヤギも遊びに来ます。

- 日時：10月8日(火) 10:30~ ●現地集合
- 場所：四十九台公園となり ●雨天中止

誕生会&石窯ピザ作り

無農薬米粉ピザを作って、10月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。ピザ作り未経験の方も参加できます。予約制です。

- 日時：10月16日(水) 10:20~
- 持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾
- 10月1日(火)より予約開始。

ケーナとギターのゆるコン

ケーナの西田さんとギターの山本さん・田上さんの気軽なコンサートです。

- 日時：10月15日(火) 10:30~

自然くらぶ

今月は、みんなお待ちかねの芋ほりをします!汚れても良い服装でご参加ください。

- 日時：10月23日(水) 10:30~
- 服装：軍手・帽子・水筒・長靴 ●雨天中止

ふれあいバザーへどうぞ

おおくらの森幼稚園の「親子ふれあいバザー」です。ログさんちでは「ままいこいの会」の展示や販売、園では食バザーやリサイクルバザーがあります。

- 日時：10月26日(土) 10:00~

赤ちゃんヨガ講座

赤ちゃんとのスキンシップや遊びのツールとして活用できるベビーヨガ。バスタオルをお持ちください。

- 日時：10月30日(水) 10:30~
- 10月1日(火)より予約開始。

ミニミニ運動会

今月の親子体操教室は、ミニミニ運動会でかけっこや玉入れを楽しみます。動きやすい服装でご参加ください。

- 日時：10月31日(木) 10:30~ ●場所：園庭(雨天時：多目的ホール)



ログさんち 子育て情報板

『おいもほり』の「いも」って？



「おいもほり」と言えば「サツマイモ」。ジャガイモやサトイモのことを指すわけではないようです。それはサツマイモの収穫の季節と育ち方が「楽しめる」から。さわやかな秋の季節、ほっこりした畑の土を掘ると、実がいっぱいつながって育っているサツマイモは子どもでも収穫が楽しめます。ジャガイモの収穫は6月。畑には虫も多く、湿度が高いなかでの作業はつらく、親芋が腐っているためその処理は子どもの手には余ります。サトイモにいたっては、畝を高くしての栽培でもあり、親イモについている小芋を傷つけないように掘り出すのはかなりの力と技術が必要。とはいえジャガイモやサトイモなどの収穫も一度は体験させてあげたいですね。

食育

好き嫌いが多い 子どもへの上手な対応

おしゃべりができる年齢の子どもなら、なぜ嫌いなのか、理由を尋ねてみましょう。自分の言葉で嫌いな理由を言えることは、食べられることと同じくらい大切です。子どもが主張する「嫌いな理由」は決して否定せず、共感した上でその食べ物の魅力を伝えましょう。ただし無理強いや禁物。「嫌い」を「大嫌い」にしかねません。食べ物との出会いがどんどん増えていく時期なので、初めて食べるものなら「食わず嫌い」の可能性も。「食べなかったけどいい出会いができた」という経験の積み重ねが「食べてみよう」という意欲を育てます。



熱について 正しく理解しましょう

ほけん



発熱は多くの場合、体内に侵入した病原体から体を守る免疫反応です。熱の高さと病気の重さとは、あまり関係ありません。受診の決め手は熱の高さではなく、子どもの様子です。

- ✓3か月未満
- ✓元気がなく、ぐったりしている
(お母さんと目が合わない。
おもちゃで遊ばない など)
- ✓おっぱいやミルク、水分を飲みたがらない
- ✓半日程度おしっこが出ない
- ✓息をするのが苦しそう
- ✓息をするとき音がする
- ✓もともと病気を持っている

1つでも当てはまれば
診療時間外でも
早めに受診を！

- Q1. 熱が高いと頭が変になることはないですか？
A. 乳幼児の発熱では39度以上になることは珍しくありません。高熱だけで脳の機能がおかしくなることはまずありません。
- Q2. 熱が出たら、すぐ診察を受けたほうがよいですか。
A. 熱を出す病気は沢山あり、熱の出始めは原因がわかりにくく、数日すると症状がはっきりして正確な診断を下すことが出来るようになります。他に重い病気があったり、全身状態が悪い場合でなければ、1~2日は熱の経過をみても良いでしょう。夜間であれば受診は翌日で良いでしょう。
- Q3. 解熱剤はどう使うのですか。
A. 元気がある場合には使う必要はありません。38.5℃以上あって、しかも機嫌が悪い場合やぐずって眠れない場合には、6時間以上の間隔をあけて、一日3回以内を目安に使用しても良いでしょう。座薬でも飲み薬でも、効果は同じで使用しやすいものを使いましょう。



森の木紹介 ★カラタネオガタマ★ (唐種招霊)



ログさんちの庭に7本ある低木。モクレン科。江戸時代に中国から渡来。小さいが印象的な花で、バナナのような甘い香りを放つ。

自然くらぶ

◇参加された方の感想◇

青々としていた夏野菜も終わり少し寂しくなった農園ですが、春にみんなで植えた、か細いサツマイモの苗は足の踏み場もないくらいに葉が生い茂っています。10月23日には芋ほりを予定していますが、葉の下で実がどれくらい大きく、たくさんなっているかとっても楽しみです。みんなで力を合わせて掘りましょう！

- ・8か月の息子がキュウリスティックを食べているのに驚きました。ピーマンみそがおいしかったです、また参加します。
- ・夏の野菜がどのように畑に生っているのか観察できて、とても勉強になりました。バジルも意外と簡単に植えられるんだと思いました。
- ・久しぶりの参加でしたが、自然くらぶに参加すると農園体験と食育までできて、とってもいい時間を過ごすことができます。



曼珠沙華

ヒガンバナ（彼岸花）の別称で、仏教の「天上に咲く赤い花」の梵語が名の由来。秋の彼岸のころ、突然アスパラカスのような花茎を伸ばし、瞬く間に花を咲かせる。稲作とともに中国から伝来したと言われる。棚田の畔道を真っ赤に縁取る風景は秋の風物詩ともなっている。近縁に白花、黄花種がある。

花時、葉らしきものは見当たらない。ランのように細長い葉は稲の刈り入れが終わるころまで出ない。稲の収穫が終われば、もう畔草を刈ることはない。このため葉は人間に刈られることもなく、冬に青々と茂り、養分を地下茎に蓄え、秋に燃えるような花を咲かせることができる。

また、この植物はネズミ、モグラよけとなるほか、他の植物の生育を阻害する化学物質を出すアレロパシーという能力もあり、セイタカアワダチソウなど特にキク科を寄せ付けない。非常に賢い“知恵”をもった植物だが、アレロパシーに気付き、湿地に強いことも見抜いて畔に持ち込んだ人間の知恵もたいしたものです。



◆ 今月の一句 ◆
秋天にさしあげし児の胸を蹴る

(福田 蓼汀)



… 木と花 クイズ …



漢字の私は誰でしょう？

- ① 竜胆 ② 芒・薄 ③ 胡桃



答え

- ①いんどう
②すすき
③くるみ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの10月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索