

12月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば 第138号

ログさんち便り

2019 おおくらの森保育園



二十四節気の「大雪」頃から、雪国では雪と氷に閉ざされた世界が広がりますが、玉名では紅葉が真っ盛りに。おおくらの森の中に日が差し込むと、重なり合う赤や黄色の葉が光に透けて、得も言われぬ美しさです。南天などの木の実を食べに小鳥もやってきますので、さえずりに耳を傾けてみませんか。



ログさんちの様子



学童クラブピッコロへおでかけ



ふわふわ★トランポリン



ミニミニ運動会



赤ちゃんヨガ講座

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

12月の計画

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 落ち葉遊び	3 「たまたばこ」 読み聞かせ会	4 好きな遊び	5 (別記) もちつき大会	6 ぬりえ遊び 	7 (別記) 親子で 遊ぼう!
8	9 シール遊び 	10 (別記) 身体測定	11 (別記) ケーナとギターの ゆるコン	12 (別記) 自然くらぶ 	13 好きな遊び	14
15 	16 農園へ 行こう!	17 (別記) クリスマス会 & 誕生会	18 折り紙遊び	19 好きな遊び	20 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	21
22	23 好きな遊び 	24 クリスマス 製作遊び	25 	26 ログさんち★ピカピカ大作戦 みんなで大掃除! ぞうきんを持ってきてね☆	27 	28
29	30	31	誕生会や講座の予約は、 9時30分から電話でも 受け付けています。		来年は1月6日から 開所します。みなさん 良いお年を…。	

ぺったん!ぺったん!もちつき大会

昔ながらの杵と臼で、親子でもちつき体験をしましょう。地域の方々もお手伝いに来てくださいます。

- 日時：12月5日(木) 10:20~
- 持参物：エプロン・三角巾



自然くらぶ

紅葉真っ盛りの森で、落ち葉遊びなどのフィールドゲームや、土を耕したり種をまいたりする農園活動を行います。幼児期の自然体験は、子どもの心を豊かにし、正義感を育てます。たき火もあります。

- 日時：12月12日(木) 10:30~
- 服装：帽子・水筒・あれば長靴 ●雨天中止

クリスマス会&誕生会

クリスマス会と12月の誕生会を行います。パイオリンの素敵な音色とままいこいの会のコーラスサークルの歌声に誘われて、今年もプレゼントを持った優しいサンタさんが来てくれるかな?誕生児さんは、前日までに写真撮影に来てください。

- ★日時：12月17日(火) 10:20~
- ★場所：おおくらの森 多目的ホール
- ★今月は石窯ピザ作りはありません。12月生まれでピザ作りご希望の方は、1月以降に優先予約ができます。



身体測定

身長・体重・頭囲・胴囲を計ることができます。毎月10日前後に行っていますので、参加して記録していきましょう。

- 日時：12月10日(火) 午前中

ケーナとギターのゆるコン

ケーナの西田さんとギターの山本さん・田上さんによる音楽サークル「ウォンテッド」の気軽なコンサートです。身近な曲や童謡などを演奏していただきます。

- 日時：12月11日(水) 10:30~



エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と、親子で一緒に英語で遊びましょう。歌やゲームなどを通して楽しく英語にふれることができます。赤ちゃんもどうぞ。

- 日時：12月20日(金) 10:30~



親子で遊ぼう!

玉名の子育て支援センターが大集合!読み聞かせやアンパンマン体操、ジャンケンゲームがあり、6か所の支援センターのブースでも自由に遊べます。子育てについての相談もできます。

- 日時：12月7日(土) 10:00~13:00
- 場所：横島総合保健福祉センター ゆとりーむ





ログさんち 子育て情報板

『食べる技術』を身につけよう!

食育

使いやすいスプーンって?

意欲的に自分で食べるためには、その力を発達に沿って身につけていくことが大切です。

- 6ヶ月ごろ：手に持ったものを食べる経験を重ねていく。
- 10～12ヶ月ごろ：手づかみでしっかり食べることで、「食べたい」という意欲を育てる。スプーンの持たせ始めもこの頃から。食べ物を混ぜたり、すくおうとする。
- 1歳半ごろ：手づかみからスプーンへ移行。最初は手のひらを上にしてその中にスプーンを置いて持たせるようにする。
- 3歳ごろ：スプーンを親指、人差し指、中指の3本で持つことができ、手首も自在に動かせるようになったら「はし」に挑戦。最初は疲れるので、本人の判断でスプーンに持ち替えられるようにそばにおいておく。

地球上では、半分の人が「手づかみ」、1/4の人が「ナイフ・フォーク」、1/4の人が「はし」で食べているそうです。それぞれに食具を使う文化で食べ方を身に付けていきますが、当然、使いやすい物、使いにくいものがあります。使いやすいスプーンは、おはしを持つような形でスプーンを手に沿わせてみます。柄が太くて、棒状ではなく、指に沿うようになだらかなラインで波型をしている物がいいでしょう。さじ部分は、約7mmの深さで、縦と横の比率が4x3の大きさのものが食べ物をすくいやすく、1さじの量が子ども口に合い、食べやすいと思います。



ほけん

クリスマス、お正月…と、楽しいイベントが続く年末年始。寒さに加え、疲れや環境の変化、生活リズムの乱れから、体調を崩しやすい時期です。ゆとりある計画で、元気に楽しい時間を過ごしてください。

気をつけて！ 感染性胃腸炎!!

ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱を伴う場合もあり、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

何度も吐き続ける時は・・・

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる



吐き気が治ったら・・・

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる



森の木紹介

★オリーブ★



ログさんちの砂場のわきに幼木がある。地中海沿岸原産の常緑樹。モクセイ科。比較的寒さに強い。種類が豊富で、オリーブ油用ではルッカ、ミッションが、ピクルス用ではマンザニコ、セピラノ種などが向く。いずれも自分で受粉できず、ネバジロブランコなどの授粉樹が必要。

自然くらぶ

◇参加された方の感想◇

10月23日に、芋ほりを行いました。たくさんの大きな葉をつけたつるを切り、スコップで少し土を起こすと、大きなサツマイモが出てきて歓声があがりました。子どもたちはお母さんと土を掘って両手で引っ張り出し、「やったー！」と持ち上げて満足そうな表情。その後、芋をふかしておいたものをみんなんで食べ、大満足でした。

- ・軍手をしてスコップを持って、張り切って芋ほりしていました。大きいお芋を掘ることができ楽しそうでした！
- ・初めての芋ほり、最初は虫にビックリ！してなかなか触れませんでした。お芋に無事触ることができ、得意げな表情をしていました。自宅ではできない体験、ありがとうございました。
- ・前日からとっても楽しみにしていました。砂いじりが好きなのでお芋や虫に喜んでいました。楽しかったそうです。



やはりマイバッグを！

プラスチック製レジ袋が2020年7月1日から、スーパーやコンビニなど全国すべての小売店で有料となる。海洋流出が深刻化しているプラごみ（廃プラ）を削減するとともに、プラ製品を使い捨てにしている消費スタイルを変えるよう促す狙いもある。政府はパブリックコメントを経て年内にも容器包装リサイクル法の省令を改正し、義務付ける。価格は事業者任せられる。レジ袋は約10年前から一部の小売店が有料配布に踏み切っていたが、ようやく全国一律に実施することになった。

ただ、①植物由来原料を25%以上使用し、環境負荷の少ないバイオマスプラスチック②海洋流出しても微生物の働きで分解されやすい「海洋生分解性プラスチック」③耐久性があり繰り返し使える厚さ0.05mm以上のレジ袋などは有料化の対象から外されている。しかし、大手流通企業の中には既にバイオマスプラを有料で配布している店舗もある。また、チェックの目が届かなければ

有料配布を徹底することも難しい。例外規定を設けたことで混乱も懸念される。

廃プラは世界最大の輸入国だった中国が受け入れを禁止したため、東南アジアへの流入が急増。これが海洋汚染の一因ともいわれ、各国は廃プラの根絶に取り組み始めた。タイではスーパーマーケットを全国展開する各社が2020年1月からレジ袋を提供しないと決めている。日本でも大手コンビニがプラ製レジ袋を廃止して紙製の袋などに代替する計画や、17年度比でレジ袋を半減させる計画を公表しているが、いずれも目標年次は10年後。環境汚染が地球の限界に来ているとされる今、「百年河清を待つ」わけにはいかない。有料化で誘導されるまでもなく、レジ袋を極力使わず、マイバッグ愛用を励行しませんか。



◆ 今月の一句 ◆

木の葉ふりやまずいそぐないそぐなよ

(加藤 楸邨)



… 木と花 クイズ …



漢字の私は誰でしょう？

- ① 石路 ② 柊 ③ 馬酔木



答え

- ① つわぶき
② ひいらぎ
③ あせび

？



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの12月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索