



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第163号

ログさんち便り

2022 おおぐらの森保育園

冬の花壇にかかせない葉牡丹。中心の花を赤ちゃんに見立て、それを葉っぱが包み込んでいるようすから花言葉は「祝福」です。縁起の良い植物としてお正月を迎える玄関に飾るのにふさわしく、ログさんちの前の門松にも入っています。ゆっくり眺めてご利益をもらってくださいね。

ログさんちの様子



「たまたばこ」読み聞かせ会



どんぐりクラフト作り

こんにちは！



ママフィット講座



お外遊び
たのしむ



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

1月の計画

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 あけましておめでとう ございます 今年も よろしくお願いします	4 新年 スタートです	5 凧を作って 揚げよう	6 ぬりえ遊び	7 自由遊び	1 8
9 	10 成人の日	11 身体測定 ①10時~ ②11時~ ③13時~ 	12 (別記) 「たまたまこ」 読み聞かせ会	13 自由遊び	14 (別記) どんどや・ もぐらうち	15 開所日
16	17 シール遊び 	18 (別記) 自然くらぶ 	19 自由遊び 	20 ぬりえ遊び	21 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	22
23	24 自由遊び 	25 要予約 (別記) 誕生会	26 折り紙遊び	27 要予約 (別記) ふわふわフラワ- リース作り	28 自由遊び	29
30	31 自由遊び	講座の予約は、以前は1日から受け付けていましたが、 現在は随時受け付けています(電話も可)。				

「たまたまこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを紹介してくれます。乳幼児期の読み聞かせは豊かな感性を育みます。ぜひご参加ください。

●日時：1月12日(水) 10:30~

自然くらぶ

おおくらの森で落ち葉遊びやフィールドゲーム、農園で野菜の種まきや苗植え・収穫、焚き火などを楽しめます。親子ともに汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：1月18日(火) 10:30~

要予約 1月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏のプレゼントもあります。写真を撮りますので少し早めにおいでください。

●日時：1月25日(火) 10:30~



どんどや・もぐらうち

おおくらの森保育園・幼稚園で行われる、日本の伝統行事「どんどや」を親子で見学し、もぐらうちを体験します。

●日時：1月14日(金) 10:30~

●お正月のしめ縄やお飾り・書き初めなどを一緒に焚きますので、7日からお預かりします。不燃物(葉みかん・飾り物)などを取り除いてお持ちください。



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と、音楽やイラストに合わせて気持ちや数などの簡単な英単語を発音します。

●日時：1月21日(金)

①10:20~10:45 ②11:00~11:25



要予約 ふわふわフラワ-リース作り

ままいこいの会ハンドメイド講座の蓑田ルミ子先生に教えていただきながら、素敵なリースを作ります。

●日時：1月27日(木) 10:30~



★2月の行事予定 ・鬼のお面作りと豆まき会：3日(木) ・エンジョイ☆イングリッシュ：4日(金)、18日(金)
・土曜開所日：5日(土)、26日(土) ・ピギナースデー：8日(火) ・身体測定：10日(木)
・ヨガ講座(専門学校)：14日(月)



3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



安心して食べる -12~18ヶ月-

食を通して、子どもの月齢にあった関わりをみてみましょう。

①一人で椅子に座って食べる。
②手づかみ食べが上手になる
(離乳完了)。

③スプーンですくって自分で食べようとする。

④スプーンを使って自分で意欲的に食べようとする。

⑤食べ物の好みが出てくる。

⑥一緒に食べる友達に興味を持つ。

⑦おしぼりで手や口を拭く。



1歳前半

一人で椅子に座って食べるようになるので、机と椅子の高さが子どもの体格に合っているか、改めて確認。合わないときは、足置き台や背もたれを置いて調整します。
口足がしっかり床につく椅子の高さ
口背筋を伸ばして座れる座面の奥行き
口肘を曲げた手が自然に載る机の高さ

・スプーンを使えるようになる目安は、遊びの中で肘を肩の高さまで上げたり、手首をよく動かしたりする姿です。
・最後までスプーンで食べるのは難しい時期です。子どもの意欲を受け止めつつ、「おいしかった」という満足感や満腹感で食事が終わられるように配慮することが大切です。

自立心を受け止める

・なんでも食べてほしいと、完食することを働きかけすぎているか、振り返ってみましょう。食べた量より、目・手・口をしっかりと協働させて、自ら進んで食べていたか、またおいしさを感じて食べていたかなど、食べ方を観察することが大切です。
食べたがらないときは、食材が固いのか、大きすぎるのか、眠いのかなど子どもの様子を観察します。ますます「自分で！」の思いが強くなるので、大人の援助を嫌がることも。さりげない援助で食べる満足感を得られるよう配慮を。

1歳後半

〈出典：あそびと環境 0.1.2歳 2021年4月号〉

ほけん

授乳したり離乳食を食べたりすれば、当たり前ですが排便します。便は健康のバロメーターと言いますが、回数が少ないのはどうでしょうか？

◇赤ちゃんの便秘

生後1ヶ月を過ぎると便の回数が減ってきます。便が2~3日出不いと便秘かしらと心配になりますが、まとめてたくさんやわらかい便が出て、体重も順調に増えているなら、便秘とは考えなくていいのです。

便がコロコロしていて、便をするときいきんで苦しそうにするとか、肛門がきれいすぎるのを便秘といいます。

◆便秘のときの工夫

①おへそのまわりを「の」の字をかくように時計回りにマッサージしましょう。

②離乳食が進んでいれば、果物や野菜を加えることが大切です。

◆病院を受診するめやすは、4~5日出不い・飲みが悪い・体重が増えない・お尻から血が出たなどです。

◆綿棒浣腸

綿棒にオリーブ油などをつけて、お尻の穴をくすぐってみましょう。たいがいはこの方法で便が出ます。

◆イチジク浣腸

どうしても便が出ないときは浣腸をします。浣腸が習慣になるということはありません。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)



NEW!

ギンちゃん・ヨツシーの 菊池川ギョギョトーク 第1回



菊池川は69の支流が流れ込む、九州を代表する1級河川です。そこには100種類以上の生き物が生息しています。これから、うおっ！と驚く菊池川水系の生き物を、淡水魚好きの僕たちが紹介していきます！！

しぜん

11月30日の自然くらぶでは、落ち葉の中からお気に入りの葉を探し、みんなに紹介する『葉っぱコレクション』と大根の間引き、ソラマメの種まきをしました。たくさん散ったモミジやイチョウなどから親子で気に入った葉を選び、お母さんにどこが気に入ったポイントかを教えてもらいました。ソラマメの種は、黒い筋を下にし半分だけ土に埋めるという独特の植え方で、みんな真剣に撒いていました。名前の通り春にさやが空を向くでしょうか？



自然くらぶに参加された方の感想

- ・落ち葉をじっくり見ながら拾うことはとても久しぶりで、子どもがいるから気付ける世界を見ることができて良かったです。ソラマメの種は初めて見て、由来まで知ることができ、子どもが大きくなったら教えてあげたいなと思いました。
- ・葉っぱを見つけるフィールドワークが楽しかったです。子どもが見つけた葉っぱがすごく愛おしく思えました。大根はとても大きくて、絵本で見た葉の実物を見せることができて嬉しかったです。

ビオトープコンクール

環境教育支援室長 林田 茂喜

「全国学校・園庭ビオトープコンクール2021」に、おおくらの森幼稚園・保育園合同で応募し、主催者の日本生態系協会の「協会賞」を受賞しました。受賞は2013年、2015年につづいて3度目。

このコンクールは、「自然の中で多くの生きものと直接触れ合うことにより、豊かな感性を育み、命の大切さを知ることができる画期的な教材といえるビオトープ（多様な生物の生きる場所）を全国に広める」ことが目的。そのための模範となる活動に賞が与えられ、当園は「特に優れた取り組みを行っている」ものの一つに選ばれました。

応募に際しては、日本の生活と文化の原風景ともいえる「里山の暮らし」をイメージしました。シイタケの種駒打ち、野菜の種まき・収穫、泥んこ遊び、古代米の栽培、カブトムシ大会、栗拾いなど17のテーマに活動を整理。ログさんち関連では、森のコンサート、落とし文、

クヌギの苗植えなどの様子を報告しました。協会からは「広い園庭ビオトープを存分に活用して、園児だけでなく、地域にその活動が広がる素晴らしい取り組みと考えます」との評価をいただきました。

しかし、おおくらの森のビオトープはまだまだ発展途上にあるといえます。もっと多様な草花が茂り、いろいろな虫や鳥などが生息する豊かな生態系へ、伸びしろはまだ無限だと思います。美しい自然と園児や地域の皆さんがさらに共生する楽園にしたいものですね。



◆今月の一句◆
笑ふ嬰を囲み一家の初笑

(塩川祐子)

漢字の私は誰でしょう？

？

① 柊 ② 終 ③ 荃



答え

- ① ひいらぎ
- ② このしろ
- ③ ふき



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの1月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索