



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

# ログさんち便り

2022 おおくらの森保育園

第170号

1年で一番暑い大暑を超えると、8月7日には立秋となり暦の上では秋を迎えます。暑さの中にも、ふと秋らしさを感じ始めます。朝夕の風に涼しさを感じたり、カナカナとヒグラシの鳴く声を聞くことも。まだまだ暑い日中の過ごし方に気をつけて、残りの夏を楽しみましょう。

## ログさんちの様子



スクラップ  
ブックイング講座



親子体操教室



Blue!

エンジョイ★イングリッシュ



金魚すくいごっこ

【発行元】 森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30 \*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち  
QRコード

# 8月の計画

「ログさんち」通常開所 ～8/10 ※予約なしでご利用いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2 (別記) プール遊び	3 ぬりえ遊び	4 (別記) ビギナーズデー	5 自由遊び	6 開所日
7	8 シール遊び	9 自由遊び	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11 山の日	12 閉所日	13

## プール遊び

①10:00～②10:30～③11:30～の入れ替え制で行います。水着や水遊び用おむつ(布パンツでもOK)をご用意ください。赤ちゃんは、たらいにぬるま湯を張って遊びます。タオル・着替え持参。

●日時: 8月2日(火) ●雨天中止

## ビギナーズデー

今まできっかけがなかったり、最近引っ越して来られたりして、ログさんちにまだ来たことのない親子さんが気軽に来所できる日です。初めてのみんなで集まって、お友達になりましょう。

●日時: 8月4日(木) 10:30～

「ゆとりーむ」にて開所 8/15～ ※全日完全予約制ですのでご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
14	15 自由遊び	16 シール遊び	17 自由遊び	18 森のクラフト講座	19 森のクラフト講座	20
21	22 ぬりえ遊び	23 (別記) 誕生会	24 リトミック遊び	25 自由遊び	26 大型絵本の読み聞かせ	27
28	29 自由遊び	30 フラワーボックス作り	31 リトミック遊び	やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。		

## ログさんちが美しく生まれ変わります！

ログさんち大規模修繕工事のため、8月15日(月)から9月末まで横島総合保健福祉センター「ゆとりーむ」の母子室にて開所いたします。午前5組・午後5組の予約制となりますので、ログさんちの電話番号0968-74-6931に事前にお問い合わせの上、ご予約ください。ログさんちからの電話は080-3180-7808 となりますので、ご利用の方はご登録をお願いします。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

●横島総合保健福祉センター

「ゆとりーむ」

玉名市横島町横島3923

TEL: 0968-84-2228



ゆとりーむ  
正面入り口



ゆとりーむ  
母子室



- ★9月の行事予定(ゆとりーむにて開所) ・6日(火): 敬老の日のプレゼント作り ・9日(金): 身体測定  
 ・12日(月): ヨガでリフレッシュ! (日本総合教育専門学校) ・14日(水)「たまてばこ」読み聞かせ会  
 ・16日(金): エンジョイ★イングリッシュ ・17日(土): プレパパプレマ学級(おおくらの森ホール)  
 ・21日(水): ひなた plus ミニコンサート ・24日(土): 開所日 ・27日(火): 誕生会





ログさんち

# 子育て情報板

## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「sea creatures (海の生き物)」です。おうちでぜひ日常的に使ってみてください。



ペンギン  
penguin

(ペンギン)



タートル  
turtle

(カメ)



シャーク  
shark

(サメ)



シーホース  
seahorse

(タツノオトシゴ)



Theme of this month

## 《 sea creatures 》

ドルフィン  
dolphin

(イルカ)



クラブ  
crab

(カニ)



ホエール  
whale

(クジラ)



オクトパス  
octopus

(タコ)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

## こどものケガ・急病について

子どもは消化器官が未発達で、消化不良を起こしやすいものです。下痢をしたら、いつもの便と違うのはどのような点がよく観察してみましょう。

- におい…腐ったような臭い、すっぱい臭い
- 性状…赤っぽい・白っぽい、どろ状・水様状
- 1日の回数

またその他の症状も観察しましょう。

- 嘔吐・腹痛・熱はあるか。
- 機嫌は？
- 食欲は？



### + すぐ受診した方がよいとき

- 嘔吐を繰り返している。
- 便に血が混じっている。
- 便が全体的に白っぽく水のように  
なるべく便を持って行くこと！  
(おむつについたままでよい)



## 5. 下痢

### 家庭での対処方法

**飲み物** 脱水状態になりやすいので、水分については発熱の場合と同じ考え方ですが、1回量を少なくし、回数を多くしてください。イオン水などの純補水液を上手に使いましょう。オレンジジュースなどは刺激が強いので避けてください。また離乳が進んでいるお子さんなら、病気が治るまで牛乳を飲むのを中止しましょう。乳児の場合、母乳・ミルクは続けてかまいません。

### 離乳食を始めた乳児・幼児の場合

便のゆるさによって

- 水のような便なら  
湯冷まし、スープ、みそ汁、リンゴのすりおろし など
- どろどろ～やわらかい便なら  
とうふ、おかゆ、すうどん、  
徐々に、野菜の煮物、白身魚などを加えていく。

### 食べ物

柑橘類(みかんなど)、乳製品、砂糖、その他消化されずに便にそのまま排泄されるもの(にんじん、海藻など)は避けてください。

出典：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた (熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)



ギンちゃん・ヨッシーの  
菊池川ギョギョトーク  
第8回  
◆ゲンゴロウブナ◆



ゲンゴロウブナは、コイ目コイ科に属するフナ的一种です。もともと琵琶湖・淀川に生息していたけど、全国各地にうつされて菊池川にもいるんだよ。フナの中でも一番大きくなり最大で50cmにもなります。別名、ハラブナやカワチブナとも呼ばれ、釣り人にも人気があるんだって！

## 自然くらぶ

前回の「自然くらぶ」では、『フィールドビンゴ』を行い、「風を感じる」「日陰の冷たいところを触る」など、ふだん意識しない自然の中での行動を狙ってやってみました。日陰とは何か、なぜ冷たいのか、大人にとっては当たり前のことも、小さい子どもにとっては不思議なことであり、子どもたちのもっと知りたいという前向きな心を育みました。農園ではピーマン・ナス・オクラなどの夏野菜がたくさん実り、汗をかきながら収穫を楽しみました。



### 自然くらぶに参加された方の感想

- ・フィールドビンゴでは、目標を達成しながらさんぽするのが楽しそうでした。
- ・日々の慌ただしさを一瞬忘れ、森の涼しさなどをポーっと感じる事ができました。ピーマンを食べてくれるよう今日さっそく料理してみます！
- ・心地よい風のなかで、葉っぱ拾い、木の実拾いなど親子で楽しい時間を過ごす事ができました。大きなキュウリにビックリで、子どもも喜んでいました。私も子どももリフレッシュできました。

## テントウムシ (天道虫)

環境教育支援室長 林田 茂喜

子どもたちは虫が好き。中でもテントウムシは大のお気に入り。丸くてかわいい、模様が奇麗、逃げ足が遅く捕まえやすいから、らしい。

名前の由来は2説。空に向かって飛んで行くから「おてんとさまの虫」。もうひとつは、キリスト教の宣教師が神のことを「てんと」と呼び、この虫に「神の虫」の名を与えた、という説。欧米では神と関わりのある虫とされ、英語では「Lady bird」(聖母マリアの鳥)と呼ばれているそうです。

テントウムシは甲虫目テントウムシ科こうちゅうもくに分類される昆虫の総称で、世界では約6,000種が知られ、日本では約180種も確認されています。地の色、ホシ(斑紋)の数や色はさまざまで、しかも、色やホシの数が似ているからといって同じ種とは限らず、色やホシの数が違うから別の種とも限りません。例えば、日本で最もよく見られるナミテントウの場合、黒地に赤いホシが2つある「2紋型」、4つある「4紋型」、たくさんのホシが散らばる「マダラ型」、

赤地に黒いホシが散らばる「紅型」の4タイプあります。

食性は肉食性、菌食性、草食性に分かれます。ほとんどの種が肉食性で、アブラムシ、カイガラムシの幼虫、ダニ類などを捕食。キイロテントウはうどんこ病菌を食べ、ニジュウヤホシテントウはジャガイモやナスなどの葉を食べます。

テントウムシは種によって食べるアブラムシの種類が決まっているという。それは、ある植物は、アブラムシの吸汁から身を守るため毒を持っている。その毒に耐性のあるアブラムシがその植物に取り付いて吸汁し、その毒を体内に蓄える。その毒に耐性のあるテントウムシだけがそのアブラムシを捕食できる、と考えられています。微細な植物と昆虫の間で厳しい命のせめぎ合いがあることが驚きです。

(参考資料：  
阪本優介氏、  
盛口満氏の各著書)



◆今月の一句◆  
初秋はつあきや名札を足に新生児

(斎藤志津子)



琴線ことづなに触れる

(心に響く。感動し共鳴すること)



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。  
各子育て支援センターの8月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索