



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

1月

ログさんち便り

2023 おおくらの森保育園

第175号

新年あけましておめでとうございます。本年もログさんちをよろしくお願い申し上げます。暦の上では「小寒」となり、いよいよ本格的な寒さがやってきますが、冬ならではの楽しみもあります。ログさんちの周りや森・農園の陽だまりをみつけて温まりながら、元気いっぱいに過ごしましょう。

ログさんちの様子



ひなたplusコンサート



ミカン狩り



ママフィット講座



エンジョイ☆イングリッシュ

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

1月の計画

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4 新年スタート です	5 凧を作って 揚げよう	6 自由遊び	7 開所日
8	9 成人の日 	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11 (別記) 「たまたまこ」 読み聞かせ会	12 (別記) どんどや・ もぐらうち	13  シール遊び (自由遊び)	14 開所日
15 	16 自由遊び	17 要予約 (別記) ハーブ講座	18 ねんど遊び (自由遊び)	19 絵本の 読み聞かせ	20 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	21
22	23  シール遊び (自由遊び)	24 要予約 (別記) 誕生会&石窯 ピザ作り	25 自由遊び	26 (別記) 自然くらぶ 	27 ビギナーズ デー	28 初めての人 あつまれ!
29	30 自由遊び	31 要予約 森のクラフト 講座	講座の予約は、随時受付します(電話も可)。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル 待ちの方のために必ず連絡をお願いします。			

「たまたまこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを紹介してくれます。乳幼児期の読み聞かせは豊かな感性を育みます。赤ちゃんからぜひご参加ください。

●日時：1月11日(水) 10:30～



要予約 ハーブ講座

ままいこいの会「ハーブ講座」の山中由美子先生に、タマゴを空にして中にポプリをつめて作るクラフト、「エッグポプリ」の作り方を指導いただきます。

●日時：1月17日(火) 10:30～



要予約 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、1月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時：1月24日(火) 10:20～

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾)

どんどや・もぐらうち

おおくらの森保育園・幼稚園で行われる、日本の伝統行事「どんどや」を親子で見学し、もぐらうちを体験します。

●日時：1月12日(木) 10:30～

●お正月のしめ縄やお飾り・書き初めなどを一緒に焚きますので、10日からお預かりします。不燃物(葉みかん・飾り物)などを取り除いてお持ちください。



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生に合わせて簡単な英単語を発音したり、絵本の読み聞かせを聞いたりします。

●日時：1月20日(金)

①10:20～ ②11:00～



自然くらぶ

冬の森でフィールドゲームや、農園での野菜植え・収穫、たき火をして野外活動を楽しみます。汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：1月26日(木) 10:30～

★2月の行事予定 ・2日(木)：アンパンマンと豆まき会 ・8日(水)：ビギナーズデー ・10日(金)：身体測定
・14日(火)：自然くらぶ ・16日(木)：ハンドメイド講座 ・17日(金)：エンジョイ☆イングリッシュ ・21日(火)：誕生会&石窯ピザ作り 22日(水)：森のクラフト講座 ・25日(土)：プレパプリママ学級 ・28日(火)：赤ちゃんヨガ講座



天候等により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ内の「新着情報」にてご確認くださいませようお願いします。





ログさんち 子育て情報板



Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「Food（食べ物）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



ピッツァ
pizza
(ピザ)



ハンバーガー
hamburger
(ハンバーガー)



スパゲッティ
spaghetti
(スパゲッティ)



ブレッド
bread
(パン)

Theme of this month 《 Food 》



ライス
rice
(ごはん)



チキン
chicken
(鶏肉料理)



フィッシュ
fish
(魚料理)



サラダ
salad
(サラダ)

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

こどものケガ・急病について

まずは、子どもの周りに危険なものを置かないようにすることが大切です。

家庭での対処法

気道（のど、気管、気管支）につまった場合と、飲んだ、あるいは食べてしまった場合では対応が違います。

1 気道につまった場合

ゼーゼー、せき、目を白黒させるなどの場合、気道につまったことが考えられます。以下のような処置をしましょう。

赤ちゃんの場合 背部叩打法

1. うつぶせにして
左手で顔を支える



2. 肩甲骨の間を
掌の付け根で
「ドン」とたたく

8. 誤飲・誤食をしたとき

幼児の場合 腹部突き上げ法

1. 大人が後ろから抱き
かかえ、しっかりと
両手を組む



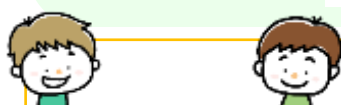
2. みぞおちの下の部分を押えて
腹部を圧迫する

物が出てきて楽になったなら、
様子を見て大丈夫。

「まだ苦しそう。顔色が悪い。」
こんなときは救急車を！！



参考文献：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた
(熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)



ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第13回
◆ミミズハゼ◆



ミミズハゼはスズキ目ハゼ科に属し、全長は約6cmです。北海道から沖縄の川の河口付近に生息していて、熊本の川にはミミズハゼの仲間が2種類いるんだよ。体は細長く、うろこがなくて、ウナギみたいにヌルヌルしています。岩や砂の下にもぐりこんで生活しているよ。

自然くらぶ

12月6日(火)の自然くらぶでは、フィールドゲーム「森の色合わせ」やソラマメの種まき、たき火をしました。紅葉の美しいおおくらの森で、赤やピンク、青、黄色などの色を探し、参加された親子さんは、森や農園を散歩しながらモミジやイチョウ、サザンカの花などの自然物とカラーガイドを照らし合わせながら、「これはこの色じゃない?」「これはちょっと違うね」など会話しながら、親子で楽しそうに取り組んでいました。ソラマメの種は、ちょこっと頭を出して植えることを学び、最後にたき火で焼いた焼き芋を食べて温まりました。ホクホクのお芋を一生懸命に食べている子どもたちがかわいかったです。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・フィールドゲームでは、色を意識して探してみると、普段気づかなかった葉っぱやお花に気づくことができて新鮮でした。子どもが楽しそうに遊んでいて、良かったです。ソラマメも初めて自分で植えることができていて、成長を感じました。焼き芋もホクホクでとてもおいしかったです。
- ・寒いけど子どもたちは元気いっぱい楽しそうでした。サプライズの焼き芋に母も子も大喜びです。また楽しい思い出がひとつ増えました。
- ・森の中を改めてじっくり見ると、私が見つけると子どもたちが見つけるのと違って、子ども目線はステキでした。楽しい時間でした。

わらべうたのすすめ

NEW

赤ちゃんは人の声で安心します。昔から歌い継がれる「わらべうた」で遊ぶことは、言葉の獲得や、音楽リズムの体得、身体表現にもつながります。うたってあげたり遊んであげることで、大人も気持ちが明るく開放されて、楽しいという感情を赤ちゃんといっしょに感じることができ、大人と子どものつながりも深められます。

Vol.1 いちり にり さんり

子どもを寝かせて遊びます。

「いちり…にり…さんり…」でドツキドキ。「しりしり〜!」でくすぐった〜い!
おむつ替えや着替えのとき、お風呂上がりなどにもおすすめの遊びです。

1. いちり



足首を上から軽くにぎって揺らす。

2. にり



両ひざを軽くにぎって揺らす。

3. さんり



足の付け根を軽くにぎって揺らす。

4. しりしりしりしり〜



お尻をくすぐる。
(わきの下をくすぐってもよい)

◆アレンジとして…手首・両ひじ・肩の下・あごの下などでもよい。
お子さんの喜ぶところを探してみましょう!

引用図書:久津摩英子著 ふれあいたっぷり!
赤ちゃんのわらべうた(チャイルド社)



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの1月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索