



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

ログさんち便り

2023 おおくらの森保育園

第176号

二十四節気では「立春」となり、1年の始まりを迎えました。玉名の気候では一番寒い時期になりますが、日常のなかでふと春らしさを感じる時があります。花のつぼみやお日さまのあたたかさ…。子育てという限られた時間の中で、いろいろなことに目を向け、親子で共有してみましょ。

ログさんちの様子



どんどや・もぐらうち



ママ向け絵本
「あのね あのね」

「たまてばこ」
読み聞かせ会



たこ〜

風を作って揚げよう

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち
QRコード

2月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		 初めての人 集まれ~!	1 折り紙遊び (自由遊び)	2 要予約 (別記) 鬼のお面作り と豆まき会	3 自由遊び	4
5	6 ねんど遊び (自由遊び)	7 要予約 森のクラフト 講座	8 ビギナーズ デー	9 自由遊び	10 身体測定 ①10時~ ②11時~ ③13時~ 	11
12 	13 自由遊び	14  自然くらぶ	15  シール遊び (自由遊び)	16 要予約 (別記) ふわふわ リース作り	17 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	18
19 	20 ぬりえ遊び (自由遊び)	21 要予約 (別記) 誕生会&石窯 ピザ作り	22 要予約 森のクラフト 講座	23 天皇誕生日	24 自由遊び	25 要予約 (別記) プレパパ プレママ 学級 
26	27 自由遊び	28 要予約 (別記) 赤ちゃんヨガ 講座	講座の予約は、随時受付します(電話も可)。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル 待ちの方のために必ず連絡をお願いします。			

要予約 鬼のお面作りと豆まき会

鬼のお面を作って豆まきをします。邪気を払って無病息災を願いましょう。かわいいアンパンマン鬼さんがやってくるかも!?

●日時：2月2日(木) 10:30~



自然くらぶ

フィールドゲームや、落ち葉遊び・たき火など、寒い時期にしかできない遊びで五感を刺激します。農園で野菜も採れるかな?

●日時：2月14日(火) 10:30~

要予約 ふわふわリース作り

ままいこいの会「ハンドメイド講座」の蓑田ルミ子先生に、かわいいリースの作り方をご指導いただきます。

●日時：2月16日(木) 10:30~



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生に合わせて簡単な英単語を発音したり、絵本の読み聞かせを聞いたりします。

●日時：2月17日(金)

①10:20~ ②11:00~



要予約 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、2月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時：2月21日(火) 10:20~

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾

要予約 プレパパプレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつどいです。パパの妊婦体験・助産師さんの話・沐浴指導などがあります。お知り合いの妊婦さんにもご紹介ください。

●日時：2月25日(土) 9:30~

●母子健康手帳をお持ちください。

要予約 赤ちゃんヨガ講座

ママとのスキンシップで、赤ちゃんの脳や体の機能の発達を促す効果があると言われるベビーヨガ。日常で使える親子のコミュニケーションツールとしても役立ちます。

●日時：2月28日(火) 10:30~ ●講師：池田徳子先生 ●持参物：バスタオル

★3月の行事予定 ・2日(木)：WRAP 講座 ・6日(月)：ひなた plus ミニコンサート ・8日(水)：「たまたばこ」読み聞かせ会
・10日(金)：身体測定 ・14日(火)：誕生会&石窯ピザ作り ・17日(金)：エンジョイ☆イングリッシュ
・22日(水)：自然くらぶ ・25日(土)：開所日 ・29日(水)：森のクラフト講座



天候等により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ内の「新着情報」にてご確認くださいませようお願いします。





ログさんち 子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「opposites（反対のことば）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



ビッグ
big
(大きい)



Theme of this month 《 opposites 》

ファスト
fast
(はやい)



スロー
slow
(おそい)



ラウド
loud
(うるさい)



クワイエット
quiet
(静か)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

こどものケガ・急病について

食べた・飲んでしまった場合

- 何もせず様子を見て大丈夫なとき
下記のようなものを食べたが、息が苦しくなさそう。
ビニール製品、硬貨、紙製品、消しゴム、鉛筆の芯、
絵の具、クレヨン、線香、口紅 など



ただし、こんなときはすぐ、病院へ！

- ① ボタン電池、鋭利なもの（ピン、画鋏など）、スプーンなどの大きなものを飲み込んだ。
- ② 漂白剤、トイレ用洗剤、除草剤、ホウ酸だんご、農薬等
ほかにもいろいろと考えられますが、迷ったときは以下の窓口にご相談を。

☎ 中毒 110 番（情報料：無料）

【大阪】072-727-2499 365日 24時間

【つくば】029-852-9999 365日 9時～21時

☎ タバコ専用電話 072-726-9922 365日 24時間
(情報料：無料、テープによる一般市民向け情報提供)



タバコを食べたとき

誤飲でもっとも多いのは、タバコです。

- 様子を見てよい場合
食べた量が、1/3本以下（2cm以下）であれば心配いりません。
- 病院へ連れて行くとき
 - 半分以上食べたとき、量がわからないとき。
 - 灰皿の水を飲んでしまった。
 水に溶けたニコチンは、中毒を起こすので非常に危険です。

水を浸した灰皿をお子さんの近くに置かないこと。また空き缶を灰皿代わりに使うのもやめましょう。

家庭での対処方法

水を飲ませる

水を飲ませるのは、毒を薄めるためです。しかし、揮発性のものには効果がありません。

参考文献：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた
(熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第14回
◆カムルチー◆



カムルチーはスズキ目タイワンドジョウ科に属し、全長は50cm～80cmぐらいで大きいものは1メートル以上になることもあるよ。見た目がヘビに似ているので英名を「スネークヘッド」ともいうんだ。凶暴な肉食の外来種で在来種の魚を食いつくしているから、捕まえても逃がしたらダメだよ！！

自然くらぶ

冬の自然くらぶでは、落ち葉遊びが一番人気です。くぬぎの落ち葉で遊ぶだけ、といえ簡単ですが、子どもたちは何時間でも遊べそうです。カサカサに乾いた大きな葉の感触とにおい、舞い上げた時に軽やかに舞い散るようす…。足をつっこんでコタツにしてみたり、全身もぐって顔を出して、地球と一体感を味わってみたり、落ち葉の山にダイブしてみたり…。大人が教えようとしなくても、五感をフル活用して、自分で考え、集中して遊んでいます。もちろん一緒に遊んでくれる大人がいれば、もっと盛り上がります。印象的なのが子どもたちの表情です。こもれびに照らされて晴れやかな笑顔を見ることができます。とても豊かな時間です。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・たき火のあたたかさや煙のにおいなど、大人の私もなかなか経験できないことができて本当に楽しかったです。
- ・野菜の植え付けやたき火など、普段体験できないことをさせていただいて本当に良かったです。双子なので先生方からのサポートが助かりました。
- ・今回も楽しく遊ぶことができました。外でみんなで火を囲んで食べる焼き芋は絶品でした！
- ・季節の活動、とても楽しかったです。(病害虫がつかないようにしてある青い)ソラマメの種の色に子どももびっくりしていました。お外で食べる焼き芋は、最高においしく、子どもも嬉しそうでした。



わらべうたのすすめ

赤ちゃんは人の声で安心します。昔から歌い継がれる「わらべうた」で遊ぶことは、言葉の獲得や、音楽リズムの体得、身体表現にもつながります。うたってあげたり遊んであげることで、大人も気持ちが明るく開放されて、楽しいという感情を赤ちゃんといっしょに感じることができ、大人と子どものつながりも深められます。

Vol.2 でこちゃん はなちゃん

子どもを寝かせたり、だっこして遊びます。

顔を「つつん」で、にっこり。「きしゃぽーぽ」で、うれしくてほっぺもポツ！
子どもたちは大きくなっても「でこちゃんやって！」と言ってきます。

1. でこちゃん



ひとさし指で、軽くおでこを2回つつく。

2. はなちゃん



鼻を軽く2回つつく。

3. きしゃ ぽー



両手のひとさし指で、頬に円を2回かく。

4. ぽ



頬を軽く押さえる。

◆アレンジとして…遊びに慣れてきたら、「ぽーぽ」の部分を「ぽーーぽ」「ぽ〜〜ぽ」「ぽっぽ」など、いろいろアレンジして遊んでみましょう。いつもとちょっと違うテンポに、赤ちゃんの気持ちも盛り上がります。

引用図書：久津摩英子著 られあいたっぷり！
赤ちゃんのわらべうた（チャイルド社）



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの2月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索