



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

# ログさんち便り

2023 おおくらの森保育園

第177号

強烈な寒波に見舞われることもあった今年の冬ですが、自然は少しずつ着実に春の準備に入り、植物や虫たちが本格的に活動を始める啓蟄を迎えます。ログさんちから、入園や引っ越しで旅立つ子どもたちもおられることでしょう。みなさんの進む道があたたかく幸せなことを、心から祈ります。

## ログさんちの様子



エッグ・ポップ作り



美味しそうに  
焼けたよ！

誕生会&  
石窯ピザ作り



森のクラフト講座



アンパンマンと豆まき会

【発行元】 森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30 \*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち  
QRコード

日	月	火	水	木	金	土
講座の予約は、随時受付します（電話も可）。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル 待ちの方のために必ず連絡をお願いします。			1 自由遊び	2 <b>要予約</b> (別記) ラップ WRAP 体験 講座	3 ねんど遊び	4
5	6 (別記) ひなた plus ミニコンサート	7 シール遊び	8 (別記) 「たまたまばこ」 読み聞かせ会	9 自由遊び	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11
12	13 お花に水やり	14 <b>要予約</b> (別記) 誕生会&石窯 ピザ作り	15 砂場遊び	16 自然くらぶ	17 <b>要予約</b> (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	18
19	20 折り紙遊び	21 春分の日	22 <b>要予約</b> (別記) 「子どもの食を 考える」座談会	23 お花に水やり	24 アスレチック 遊び	25 開所日
26	27 桜坂でお花見	28 桜坂でお花見	29 <b>要予約</b> 森のクラフト 講座	30 砂場遊び	31 自由遊び	マーク の日は 自由遊びが できます。

### **要予約** WRAP体験講座

自分の感情などのパターンに気づくことができる  
「WRAP (元気回復行動プラン)」で、自分の  
トリセツを作ってみませんか？



●日時：3月2日(木) 10:30～

●講師：大橋知子氏(九州看護福祉大学講師)

### **「たまたまばこ」読み聞かせ会**

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シ  
アター・季節の絵本・ママ向け絵本などを紹介して  
くれます。ぜひご参加ください。



●日時：3月8日(水) 10:30～

### **要予約** エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生に合わせて、感情や動き、食べ  
物や生き物などの簡単な英単語を発音します。また、  
絵本の読み聞かせや歌などで英語に親しみます。

●日時：3月17日(金)

①10:20～ ②11:00～



### **ひなたplusミニコンサート**

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・  
クラリネットなどで音楽活動をされているサークル  
「ひなた plus」さんのミニコンサートです。



●日時：3月6日(月) 10:30～

### **要予約** 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、3月生まれのお友だちみんなでお  
祝いを楽しみましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時：3月14日(火) 10:20～

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・  
ピザソース等)、エプロン、三角巾)

### **要予約** 「子どもの食を考える」座談会

管理栄養士の江藤ひろみ先生を囲んで、「子どもの  
食」について、座談会を行います。「なかなか食べて  
くれない」「うちはこうしたらうまかった」など、  
意見交換を楽しみましょう。

●日時：3月22日(水) 10:30～



★4月の行事予定 ・5日(水)：ピギナースデー ・10日(月)：身体測定 ・13日(木)・14日(金)：こいのぼりの製作遊び  
・19日(水)：自然くらぶ ・21日(金)：三浦佑子先生の子育てお話し会 ・25日(火)：誕生会&石窯ピザ作り  
・26日(水)：エンジョイ♪どれみ

#### ※予約について

毎月、25日(土・日・祝は翌週の休み明け)に、ログさんちホーム  
ページに「ログさんち便り」をアップしますので、予約制の講座は、  
その後受付を開始します。来所・電話、どちらでも可能です。

天候等により、上記の活動計画は変更になる  
場合があります。来所前に「ログさんち」の  
ホームページ内の「新着情報」にてご確認ください  
ますようお願いいたします。



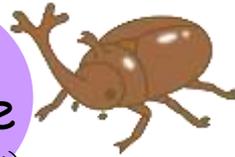


## Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「bugs（昆虫）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



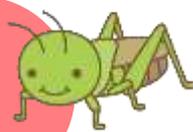
ビートル  
beetle  
(カブトムシ)



Theme of this month  
《 bugs 》



グラスホッパー  
grasshopper  
(バッタ)



スネイル  
snail  
(カタツムリ)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

## こどものケガ・急病について

食べてはいけないものを食べたとき→吐かせる

●吐かせかた



口の中のものを指でかき出す。



左側を下にして寝かせ、口の奥を指で押して吐かせる。

吐かせてはいけないもの

○**灯油、シンナーなど、揮発性のもの**  
誤って気管に入ると肺炎を起こすので、吐かせてはいけません。

○**強酸、強アルカリ（塩素系のもの）**  
逆流させると粘膜を傷つけてしまうので、吐かせてはいけません。



参考文献：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた  
(熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)

## 12. 誤飲・誤食をしたとき

対応		水を飲ませる	吐かせる
タバコ	吸い殻	×	○
	タバコを浸した液	○	○
医薬品		○	○
芳香剤・消臭剤・香水・ヘアトニック・化粧水・洗濯用洗剤・台所用洗剤		○	○
ナフタリン・樟脳		○牛乳はダメ	○
ワックス		○牛乳はダメ	×
トイレ用消臭剤・インク消し・修正液・合成樹脂塗料・速乾性ニス・塩素系薬剤（トイレ用洗剤・漂白剤・除草剤・農業用殺虫剤）		○	×
シンナー・ボタン電池・灯油・ベンジン		×	×



ギンちゃん・ヨッシーの  
菊池川ギョギョトーク  
第15回  
◆ニホンウナギ◆

※写真はウナギの幼魚「クロコ」



ニホンウナギはウナギ目ウナギ科に属し、全長は50cm~100cm。日本~東アジアに生息しているけど、日本から約2千キロも離れた太平洋で産まれる不思議な魚だよ！体はヌルヌルしていて小さなウロコがあります。色は小さい頃は透明で、成長するにつれてどんどん背中が黒くなっていくんだ！昔はたくさんいたけど、今は絶滅危惧種になっている貴重な魚です。

自然くらぶ

1月の自然くらぶは大寒波の明けた日でした。寒い中でしたが、たき火で暖を取りながらラディッシュとホウレンソウを収穫しました。ラディッシュは小さいので簡単に土から引っ張り出すことができ、子どもたちはいくつも収穫していました。焼きマッシュマロにも挑戦し、時々失敗しながらもしょうずに焼けたマッシュマロをいくつも頬張り、焼き芋も食べておなかいっぱい！IHが普及して、「火」を見ることが減りましたが、火の「暖かさや調理できる力」「熱さや煙たさなどの危険な力」、両方を感じることができました。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・ラディッシュの収穫がとても楽しかったようで、さくさく抜けて面白そうでした。マッシュマロを焼くのも真剣に棒をくるくる回して焼いていました。お芋もとっても甘くておいしくて幸せそうに食べていました。
- ・ラディッシュ摘みもマッシュマロも始めてで、初めてづくしの体験でした！
- ・普段、焼き芋を食べないパパが「おいしい！甘い！」と言って子どもとかぶりついていました！



わらべうたのすすめ

Vol.3 だんご だんご

赤ちゃんのまあるいおてて、おだんごみたい！  
軟らかくて、おいしそうで、食べちゃいたい！



ひざの上に子どもを向こう向きに乗せて、後ろから子どもの手を持って遊びます。

1. だんご だんご  
だーん



丸めた手を上下に動かす

2. ご



丸めた手を「ご」でひっくり返す

3. だんご  
だんご  
だーん  
ご



手を元に戻して繰り返す。何度か繰り返して、「おだんごできたかな、食べてみようかな」と手を口元に当てて食べるしぐさをする。

引用図書：久津摩英子著  
ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた  
(チャイルド社)

◆あそびのワンポイント

- ・手首の返しの動きを楽しむわらべうたです。スプーンや箸を使う、本をめくるなど、手首の動きは子どもの発達に欠かせない大切な動き。この遊びを通して、手首を柔らかくしてあげてください。
- ・また手首が固いな、少し前にくらべてずいぶん柔らかくなったな、など、遊びながら赤ちゃんの状態や成長の新たな発見があります。
- ・月齢が大きくなったら、向かい合って座って遊んでも楽しいですよ。



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。  
各子育て支援センターの3月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索