



5月

玉名市地域子育て支援センター
森のひろば

ログさんち便り

2023 おおくらの森保育園

第179号

さわやかな風が木々の間を吹き抜ける季節です。新緑の葉の香りがふわわりと漂い、気持ちも軽くなってきます。玉名は夏に向けて暑くなっていき、森の中もいのちに満ち溢れます。親子でのんびり花を眺めたり生き物を探したりして、心と体をリフレッシュしながら元気に過ごしましょう。

ログさんちの様子



エンジョイ★イングリッシュ



「たまたばこ」読み聞かせ会



子どもの食を考える座談会



森のクラフト講座



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち
QRコード



5月の計画

日	月	火	水	木	金	土
マークの日は自由遊びができます。	1 自由遊び	2 (別記) 自然くらぶ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 お花に水をあげましょう	9 要予約 母の日のプレゼント作り	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～ ③13時～のみベビーマッサージあり	11 シール遊び	12 自由遊び	13
14	15 自由遊び	16 要予約 (別記) フラワーアレンジメント講座	17 (別記) 「たまたま」読み聞かせ会	18 お花に水をあげましょう	19 要予約 (別記) エンジョイ★イングリッシュ	20
21	22 ねんど遊び	23 要予約 (別記) 誕生会&石窯ピザ作り	24 要予約 (別記) 親子体操教室	25 自由遊び	26 (別記) ひなた plus ミニコンサート	27
28	29 ぬりえ遊び	30 要予約 (別記) ねぞうフォト	31 自由遊び	※予約は、25日にホームページに「ログさんち便り」アップ後、受付を開始します。(来所・電話どちらでも可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。		

自然くらぶ

おおくらの森でフィールドゲームを楽しんだり、農園で野菜の種まき・収穫などの体験をしたりして豊かな心や生きる力を育みます。

●日時：5月2日(火) 10:30～ ●雨天中止

●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装

「たまたま」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを読み聞かせさせていただきます。

●日時：5月17日(水) 10:30～



要予約 フラワーアレンジメント講座

ままいこいの会「華道講座」の森崎由紀子先生にご指導いただきながら、素敵な初夏のアレンジメントを作ります。

●日時：5月16日(火) 10:30～



要予約 エンジョイ★イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

●日時：5月19日(金)

①10:20～10:45 ②11:00～11:25



要予約 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、5月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時：5月23日(火) 10:20～

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾

要予約 親子体操教室

石橋先生と親子で体操やマット運動、ボール遊び、てつぼうなどを楽しみます。

親子ともに動きやすい服装で

ご参加ください。

●日時：5月24日(水) 11:00～



ひなたplus ミニコンサート

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・クラリネットなどで音楽活動をされているサークル「ひなた plus」さんのミニコンサートです。

●日時：5月26日(金) 10:30～

要予約 ねぞうフォト

赤ちゃんを寝かせたまま、かわいい季節の写真を撮ることができます。

●日時：5月30日(火) 午前中



★6月の行事予定 ・5日(月)：自然くらぶ ・7日(水)、28日(水)：親子体操教室 ・9日(金)：ピギナーズデー ・12日(月)：身体測定&ベビーマッサージ ・14日(水)：父の日のプレゼント作り ・16日(金)：エンジョイ★イングリッシュ ・20日(火)：誕生会&石窯ピザ作り ・21日(水)：エンジョイ♪ど・れ・み ・23日(金)：ねぞうフォト ・27日(火)：こころピアへ行こう



ログさんち

子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「conversation（会話）」です。おうちでぜひ使ってみてください。

レッツ ゴー
Let's go!
(さあ行こう!)

ルック!
Look!
(見て!)

スタンダップ
Stand up.
(立って)

シッダウン
Sit down.
(座って)

Theme of this month

《 conversation 》

レッツ スタート
Let's start.
(始めましょう)

ゴー アヘッド
Go ahead.
(どうぞつづけて)

カモン
Come on.
(おいで)

ゴーバック
Go back.
(後ろに下がって)

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより

2. けが

◆あわてずに応急手当てをし
しばらく様子を見る

すり傷

屋外で転んだ際のすり傷の表面には、砂や土、汚れが付着しています。そのままにしておくと細菌が繁殖して化膿しやすくなるので、すぐに水で洗い流すことが大事です。

応急手当

傷口を水道水で十分に洗い流す

出血がある

清潔なガーゼなどで傷口を圧迫して止血する

創傷被覆材を貼る
(ばんそうこう)

出血がほとんどない

そのまま、もしくは創傷被覆材を貼る
(ばんそうこう)

こんな時はかかりつけ医に相談

- 傷口を圧迫しても血がなかなか止まらない
- 傷口からジュクジュクした液体(浸出液)がたくさん出ている

頭を打撲

頭を打った場合は、念のため医療機関を受診するのがよいでしょう。ただし、顔色も変わらず、すぐに泣き止んで、患部も大人の親指の厚さほども腫れていないときは、冷やして様子を見ます。

応急手当

安静を保つ

保冷剤を包んだタオルで15~20分間、患部を冷やす。

(保冷材の位置が動かないように固定させること)

腫れの引き具合や子どもの様子を観察する。

こんな時はかかりつけ医に相談

- たんこぶが、大人の親指の厚さ以上にふくらんでいる
- 数秒間でも意識がない
- 顔色が悪く、元気がなくなる
- 痙攣や嘔吐がある
- 出血がある

★見極めが難しいけが

①肘内障(腕を引っ張られたり、転んだりした際に肘の関節が亜脱臼を起こしたもの。) ②骨折

※泣き方や動きが「普段と違う」場合は医療機関へ。骨が見えている場合は、すぐに救急車を呼ぶこと。



ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第17回
◆ヤリタナゴ◆



ヤリタナゴはコイ目コイ科に属し、全長は10~13cmくらい。日本のタナゴの中では最も広く分布し、青森から九州にかけて日本各地に生息しています。川や水路の、少し流れのあるところが好きで、繁殖期にはオスの尻ビレがピンク色になってキレイだよ！よくアブラボテ(第12回で紹介)との間で雑種ができることがあるよ。

自然くらぶ

春の自然くらぶでは、うらかな日差しの下で「ままごと遊び」をしました。子どもたちは紙皿を持って草むらへ入り、何度もひっくり返しながらか、野の花や草をちぎってサラダにしたり、土をのせてスープに見立てたり、巻いた葉っぱを小枝でとめてベーコン巻きにしたりしていました。最後に木の枝で箸を作って添えると、みんな色とりどりのおいしそうなおごはんが出来上がっていました。それから農園でコマツナを収穫しました。今季最後のたき火で焼いた焼き芋やマシュマロを味わい、にぎやかに過ごしました。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・とてもおいしい焼き芋とマシュマロで、大喜びでした！シイタケの収穫とジャガイモの種芋植え体験もできて本当に良かったです。
- ・久しぶりに参加しましたが、とても楽しかったです。フィールドワークはあまり興味を持たないかと思いましたが、意外と楽しんで課題に取り組んでいました。焼き芋もふだんはあまり食べないけど、ほぼ完食していました。良い経験をありがとうございました。



わらべうたのすすめ

Vol.5 にんどころ



「だいどう」には「大道=人の踏み行く正しい道」や「大同=大勢がひとつにまとまること」など諸説があります。

「にんどころ」は「似ているところ」の意味。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん…。かわいい赤ちゃん、誰に似てる？
子どもを寝かせたり、だっこして遊びます。

1. ここは とうちゃん にんどころ
2. ここは かあちゃん にんどころ



ひとさし指で、1.右頬と2.左頬を軽く4回つつく。

3. ここは じいちゃん にんどころ
4. ここは ばあちゃん にんどころ
5. ここは ねえちゃん (にいちゃん) にんどころ



3.おでこ 4.あご、5.鼻を軽く4回つつく。

6. だいどう だいどう
顔のまわりを2回なでる。



7. こちょこちょ…
あごの下をくすぐる。



◆あそびのワンポイント

・顔を触られるのをいやがる時期もあります。そんなときは、大人の顔を触るのを見せながらうたって遊んでみてください。

引用図書：久津摩英子著 ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた (チャイルド社)



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの5月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索

たまログURL QR コード