



森のひろば

ログさんち便り

第152号

2021 おおくらの森保育園

2月の代表的な花である梅の花は、昔から人々に愛され心を癒してきました。白や赤・ピンク、一重や八重と、バリエーションも300種ほどあり、少しずつ違った香りが楽しめます。「令和」の語源にもなったこの花のように、子どもたちとお母さん方の笑顔が咲き誇るように願っています。

ログさんちの様子



親子体操教室



お正月遊び
・ふくわらい・



お誕生会

マジック
ショーの
始まりだよ!



エンジョイ★イングリッシュ

Fast!

Fast!!
Fast!!

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

2月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2 要予約 (別記) 鬼のお面作り と豆まき会	3 ぬりえ遊び	4  絵本の 読み聞かせ	5 (別記) ビギナーズ デー	6
7	8 要予約 (別記) 誕生会 	9 折り紙遊び	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11 建国記念の日	12 自由遊び	13 要予約 (別記) プレパパ プレママ 学級
14 	15 要予約 (別記) ママフィット 講座	16 自由遊び	17 大型絵本の 読み聞かせ	18 シール遊び	19 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	20 
21	22 自由遊び	23 天皇誕生日	24 要予約 ひなまつりの 製作 10:30～	25 自由遊び	26 (別記) 自然くらぶ 	27 開所日
28 	誕生会などの予約は、2月1日(月)9時30分から受付開始です(電話も可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。			予告 フラワーアレンジメント講座 ●3月9日(火)10:30～ 2月15日(月)9:30より予約開始。		

要予約 鬼のお面作りと豆まき会

鬼のお面を作って豆まきをします。
邪気を払って無病息災を願いましょう。
予約は1月18日より受付中です。
●日時：2月2日(火)10:30～



ビギナーズデー

ログさんちに行ってみたくて、きっかけがなく
て…という方、この機会に遊びにきませんか？
初めてのみんなで集まって友達になりましょう。
●日時：2月5日(金)10:30～



要予約 2月生まれの誕生会

2月生まれの誕生会です。対象は誕生児さんと保
護者の方に限らせていただきます。
●日時：2月8日(月)10:30～
(誕生カードの写真を撮りますので
早めに来てください)

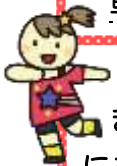


要予約 プレパパプレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつどいです。パパの
妊婦体験・助産師さんの話・沐浴指導などがありま
す。お知り合いの妊婦さんにもご紹介ください。
●日時：2月13日(土)9:30～●随時予約可能。
●母子健康手帳をお持ちください。

要予約 ママフィット講座

ままいこいの会ママフィット講座の斗山美保先生
にご指導いただきながら、アップテンポの曲に合わ
せて動き、気持ちの良い汗をかきましょう。
●日時：2月15日(月)10:30～
●場所：ログさんち



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の元気な声に合わせて、動物や
野菜・数字などの英単語を発音したり、本の読み聞
かせを聞いたりします。初めての方を優先させてい
ただくことがあります。
●日時：2月19日(金)10:30～



自然くらぶ

冬の森でフィールドゲームを楽しんだり、野菜の種まき・収穫などの農園体験をしたりする時間です。
●日時：2月26日(金)10:30～ ●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装 ●雨天中止

3密を避けるため、室内の状況のみ
て人数制限をさせていただくこ
とがありますのでご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。
来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にて
ご確認くださいませようお願いします。





ログさんち 子育て情報板



料理は お盆で運びましょう



今月の食材 【ダイコン】



「配膳」とは料理を運んで食卓を整えること。自分の食べる物はもちろん、他の人の分も、作ってくれた人に感謝しながら大切に運びます。そのための道具がお盆。お盆に載せて運ぶ習慣を子どもたちにも身につけてほしいものです。お盆で料理を運ぶ際は、バランスのとり方が難しくなります。お盆は、子どもが腕を曲げて自然に持てるくらいの大きさの物を選びましょう。料理をお盆に載せたり、お盆から降ろしたりするときは、テーブルに置いてから器を両手で持ちます。また汁わんや湯のみなどは、直接口にする部分に手を触れないように注意しましょう。〈出典：保育サポートマガジン ポット〉

〈選び方〉
葉っぱの切り口に空洞があると、実にもス（空洞）が入っている可能性があるため避けましょう。

〈食べ方〉
生食をはじめ、煮物、漬物、鍋物、汁物、炒め物など。葉にもビタミン類が豊富に含まれているので、食材として活用してみましょ。佃煮や油炒めにするとおいしく食べられます。ダイコンの根元は辛いので普通はサラダやおろしには不向きです。できれば薬味などに利用することをおすすめします。生食用にはダイコンの上部を召しあがれ。

〈出典：熊本県地産地消サイト〉



赤ちゃんは突然高熱を出します。熱自体は体の免疫反応であることが多いので、あまり過剰におそれず、落ち着いて対処しましょう。



◇外来でみる感染症◇ ④突発性発疹

●生後4～5ヵ月から1歳ぐらいの赤ちゃんが、突然高い熱を出して3～4日続きます。生まれて初めての熱であることが多く、せきや鼻水は出ません。熱が下がると体中に発疹が出ます。便もゆるくなります。はしかや風疹とは全然別の病気です。

■治療

熱が高く機嫌が悪ければ、解熱薬を処方します。

◆家庭で気をつけること

①高い熱：とても高い熱が続きますが、熱で頭がおかしくなることはありませんから、あわてないように。熱が続く間は赤ちゃんが過ごしやすいようにしてください。着せすぎ、掛けすぎに注意し、いやがらなければ氷枕で冷やすのもよいでしょう。

②ミルク：飲みが少なければ少しずつ何度も与えましょう。アクアライトや果汁のほうを好むなら、それもいいですね。熱があるので、水分を十分に与えることです。

③離乳食：食べるならいつでもおりに。

④入浴：高い熱があるときや元気がないとき以外は、入浴してかまいません。

★こんな時は早めに受診を

①ひきつけたとき。

②水分をあまりとらず、元気がないとき。

発疹が出るまでは主治医も「突発性発疹らしい」としか言えません。高熱が続いて心配なときは昼間のうちにまた受診してください。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

森の木紹介 ★シロダモ★



ふくろう農園の小池の傍らに立つ大木。クスノキ科の常緑樹。葉の裏が白い。秋に黄色い小さな花を咲かせる。雌株は花と赤い小さな実が同時に見られる。

しぜん

12月は晴天続きだったのに、自然くらぶの日だけ雨が降って残念ながら中止になってしまいました。野菜の苗を準備してましたので、スタッフで植えました。セロリ・レタス・茎ブロッコリーを農園の一番奥、くぬぎの森の手前の畑に植えましたので、農園へ上がったときに観察してみてください。レタスは「コンパニオンプランツ」として、ブロッコリーの虫よけになるよう、間に植えました。効果があるでしょうか。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・自然にふれることができるすてきな機会をありがとうございました。私自身が幼稚園の頃にたくさん遊んだ森で娘と遊ぶことができ、懐かしさと楽しさでいい1日になりました。
- ・日陰の冷たさを感じたり木の実を探したりして、フィールドビンゴの内容に沿って自然とふれあうことができ楽しかったです。いろいろな感覚、五感を使って遊ぶことができ大人も子どもも生き生きするワークだったと思います。

エシカル消費

環境教育支援室長 林田 茂喜

買い物などの際に、人や社会、環境などに配慮するエシカル（ethical 倫理的な）消費が求められています。先進諸国による大量生産・大量消費の下で、資源浪費や環境汚染、生産者搾取、児童労働などが深刻化してきたことから、賢い消費行動によってこうした社会状況を変えていこうというものです。

どんなことがエシカル消費なのか？ 例えば、買い物では①マイバッグを持参②食品ロスを削減③リサイクル素材など環境に配慮した商品、地元や被災地、福祉施設の産品、フェアトレード商品の購入…など。買い物以外でも①使い捨てプラスチックの使用を減らす②マイボトルを使う③3Rを心掛ける④省エネや節電を実践する…などが挙げられています。

エシカル消費は、国連が掲げる17のSDGs（持続可能な開発目標）のうちの「つくる責任、つかう責

任」「貧困をなくそう」「人や国の不平等をなくそう」「気候変動に具体的な対策を」「海の豊かさ、陸の豊かさも守ろう」に通じる行動です。

「日本サステナブル・ラベル協会」はエシカル消費につながる商品を見つけやすく、売りやすくするための国際認証ラベルの普及を図っています。エコマーク（環境への負荷が少ない）、海のエコラベル（環境に配慮した水産物）、国際フェアトレード（開発途上国の生産者、労働者の生活改善と自立を目指す）などの認証があります。



◆今月の一句◆
春めくや抱く子の素足やはらかき
(及川貞)

木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

① 蓬 ② 蔞の臺 ③ 杏子

答え

①よもぎ
②ふきのとう
③あんず



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの2月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市	たまログ	検索
-----	------	----