



3月

森のひろば ログさんち便利

第153号

2021 おおくらの森保育園

桜の開花予想が聞かれるようになりました。ピンクの花弁がほころびだすと甘い香りを放ち、その存在をより感じさせてくれます。今までログさんちで元気いっぱいに遊んでくれた子どもたち。これからもそれぞれの個性を伸ばし、自分だけの花を咲かせてほしいと思います。

ログさんちの様子



「たまてばこ」
読み聞かせ会

凧を作って
飛ばしたよ!



鬼のお面作りと
豆まき会



スクラップ
ブック講座



おにはそと!

ふくはうち!

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便利」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

3月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2 シール遊び	3 要予約 (別記) 親子体操教室	4 自由遊び	5 外で元気に 遊びましょう	6
7	8 折り紙遊び	9 要予約 (別記) フラワーアレン ジメント講座	10 (別記) 「たまてばこ」 読み聞かせ会	11 (別記) 身体測定	12 自由遊び	13
14 	15 お花に水を あげましょう	16 要予約 (別記) 誕生会	17 砂場遊び	18 自由遊び	19 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	20 春分 の日
21	22 自由遊び	23 大型絵本の 読み聞かせ	24 (別記) 自然くらぶ	25 シール遊び	26 自由遊び	27
28 	29 桜坂でお花見	30 桜坂でお花見	31 自由遊び	誕生会などの予約は、3月1日(月)9時30分 から受付開始です(電話も可)。やむをえずキャン セルされる場合は、キャンセル待ちの方のために 必ず連絡をお願いします。		

要予約 親子体操教室

石橋先生と、体操やかっこなど小さい子どもでもできる運動を親子で楽しめます。動きやすい服装でご参加ください。

●日時：3月3日(水) 11:30～

●2月15日(月)より予約受付中。



要予約 フラワーアレンジメント講座

ままいこいの会「華道講座」の森崎由紀子先生にご指導いただきながら、素敵な春のアレンジメントを作ります。

●日時：3月9日(火) 10:15～

●2月15日(月)より予約受付中。



「たまてばこ」読み聞かせ会

「絵本の会たまてばこ」のお母さん方による、手遊びや手袋シアター、大型絵本、季節の歌などの楽しい時間です。

●日時：3月10日(水) 10:30～

身体測定

身長・体重・頭囲・胸囲を測ることができます。混雑をさけるため3回の入れ替え制で行います。

①10時～ ②11時～ ③13時～

●日時：3月11日(木)



要予約 3月生まれの誕生会

3月生まれの誕生会です。対象は誕生児さんと保護者の方に限らせていただきます。

●日時：3月16日(火) 10:30～

(誕生カードの写真を撮りますので
早めに来てください)



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の元気な声に合わせて、動物や野菜・数字などの英単語を発音したり、本の読み聞かせを聞いたりします。初めての方を優先させていただきます。

●日時：3月19日(金) 10:30～



自然くらぶ

初春の森でフィールドゲームを楽しんだり、野菜の種まき・収穫などの農園体験をしたりする時間です。

●日時：3月24日(水) 10:30～ ●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装 ●雨天中止



3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





ログさんち

子育て情報板



ひな祭り



「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれるひな祭り。起源は中国だとされています。中国では3月初めの巳の日に身を清め、厄除けをする風習がありました。その風習が日本に伝わると、身代わりの小さな人形が災難を引き受けてくれるという「形代」信仰と結びつき、その人形の供養と感謝を込めてごちそうをするようになりました。これが「祭り」の始まりといわれています。ひしもちの色は「桃の花の赤」「雪の白」「新しい芽の緑」で春を表しています。自然の恵みを食べ物に表すことで豊かな実りを祈り、生活をより楽しんできたのです。

〈出典：保育サポートマガジン ポット〉

今月の食材 【レタス】

私たちがふだん、レタスと呼んでいるのは「玉レタス」に分類されるものです。同じ玉レタスでもゆるい球になるのがサラダ菜です。そのほかにも葉先が赤紫色のサニーレタスや、韓国料理でおなじみのサンチュ、コス島で栽培されていたコスレタスなど、レタスにはさまざまな種類があります。調理するときは、包丁などで切らずに手でちぎったほうが、変色を防いでおいしく食べられます。生食のときは、冷水にさらしてパリッとさせると食感がよくなります。



なんだか手足にぶつぶつができてきた。普通に遊んでいるけど…と思ったら手足口病かもしれません。早めにかかりつけに行ってみましょう。

◇外来でみる感染症◇ ⑤手足口病

その名のように、手のひら・足の裏・口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。乳幼児の間で流行します。以前かかった子でもまたうつる場合があります。熱はたいていありませんが、時に高熱が出ることがあります。手足の水ぶくれは痛みませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

■治療

治療をしなくても自然に治る場合がほとんどです。熱や口の中の痛みがあるときは、その薬を処方します。

◆家庭で気をつけること

①食べ物：口の中が痛いときは、しめないものを与えましょう。熱いもの、塩味や酸味の強いもの、かたいものは控えます。

②入浴：熱がなく元気ならかまいません。

★こんな時は早めに受診を

- ①口の中が痛くて水分をあまり飲まないとき。
- ②高い熱が続くとき。
- ③吐いてぐったりしているとき。

★保育所・学校

熱がなく、元気があれば行ってもかまいません。熱があるときは主治医の指示にしたがいましょう。



出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

森の木紹介
★カイツカイブキ★
(貝塚伊吹)



ふくろう農園の入り口に立つ。ヒノキ科。ビャクシンを改良した園芸種。枝が幹にらせん状に巻きつくようにはえる。潮風や大気汚染に強いが、ナシ、リンゴなどの大敵・赤星病の中間寄主のため、ナシ産地などには植えられない。



1月の自然くらは、ぽかぽか陽気の下、保育園の子どもたちが育てた古代米の脱穀体験を行いました。この脱穀機はとても貴重な足踏み式で、踏み板を踏むことで逆V字型の針金のついたドラムが回り、そこに束ねた稲穂を当てて籾を落とすという機械です。お母さんと子どもさんは力を合わせ、パラパラと小気味良い音を立てて脱穀していました。その後、唐箕（とうみ）に通し、脱穀した籾をゴミと分ける作業まで行いました。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・昔使われていた機械を使ってみて、すごく手間と時間がかかることを知りました。改めてお米を食べる大切さ、ありがたみを感じました。子どもも楽しそうに体験していたので参加できてよかったです。
- ・脱穀、唐箕の作業を子どもたちと体験できて感動しました。歴史の時間に写真で見た機械を見て、体験できて楽しかったです。子どもたちが授業でお米の作り方を習う日が来たら今日の写真を見せて思い出話ができればいいなと思います。

大野下の大蘇鉄（ソテツ）

環境教育支援室長 林田 茂喜

玉名市岱明町大野下にあるソテツをご存じでしょうか。一株から十数本の幹が林立し、根元の総周囲は約11m。葉は四方に約10m広がり、最も高い幹は4.5m、斜めに伸びた最も長い幹は7mに及び。日本最大級の雌株で、1934（昭和9）年に国の天然記念物に指定された。

植樹の由来は不明だが、樹齢700～1,000年と推定されている。所有者の蘇鉄家（明治維新の際に池松家から改名）が先祖代々大切に守ってきて、現在のご当主は17代目。数年前に寒害やクロマダラソテツシジミ（蝶）の幼虫による葉の食害を受けたが、今は樹勢を回復している。

この大蘇鉄には幾つかの説話がある。その昔、池松家に一人の美しい娘がいた。求婚者が後を絶たなかったが、娘はほほ笑むだけで返事をしない。業を煮やし

た一人が機を織っている娘の肩に針を突き刺した。娘は悲鳴を上げると、こつぜんと消えた。機織り機から出ている糸をたどって行くと、庭の蘇鉄の肩に突き刺さった針に結ばれていた。人々は娘が蘇鉄の精だったことを初めて知った。それからは、家人が留守になると家の中から機を織る音が聞こえ、娘が織りかけていた布がいつの間にか見事に出来上がっていた。一夜のうちに織り上がった布もしばしばあったという…。

ソテツは一年で1cm程度しか成長しない。小山のように茂った大ソテツの前で悠久の時を想う。その長命は宿る精の加護なしでは不可能と思えてなりません。



◆今月の一句◆
春服にきはどき色をあしらひし
(星野 立子)



木と花 クイズ



漢字の私は誰でしょう？

- ① 蕨 ② 三桠 ③ 菩提樹



答え

- ① わらび
② みつまた
③ ぼだいじゅ



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの3月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索