



森のひろば

ログさんち便り

第143号

2020 おおくらの森保育園

ログさんちが休所だった間も、おおくらの森は季節が移り変わり、これから初夏の装いに様変わりしていきます。この時節は、ログさんちの周りにある木々や花々がとても良い香りを放っています。モッコウバラのアーチをくぐって、たくさん遊びに来てください。

ログさんちの様子

正面玄関



桜坂



モッコウバラ

春のログさんち

農園



くめぎの森



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

5月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	状況により、閉所が延期になる場合がありますので、「ログさんち」ホームページにてご確認ください。				1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8 	9
10 	11	12	13	14	15	16
17	18	19	開所中は全日、 自由遊びとなります		22	23 
24 31	25 	26 			29 	30

毎月の行事紹介

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、5月は全日、自由遊びにしています。通常はいろいろな活動を行っていますので、ここで主な行事を紹介します。この他にも親子で楽しめる遊びがありますので、再開を楽しみにお待ちください。

身体測定

毎月10日前後の午前中に身体測定を行っています。身長・体重・頭囲・胸囲が測れますので、子どもさんの成長を記録していきましょう。



自然くらぶ

おおくらの森の豊かな自然の中で活動する時間です。季節の移り変わりを感じながらおさんぼしたり、フィールドゲームなどをして遊びます。また、農園で野菜の種まきや収穫などの体験、ハーブティーを飲んだりして過ごします。

汚れても良い服装でご参加ください。

●服装：帽子・水筒・あれば長靴 ●雨天中止



誕生会&石窯ピザ作り

無農薬米粉ピザを作って石窯で焼き、誕生月のお友達をお祝いしながらみんなで食べます。かわいい誕生カードとお話のプレゼントもあります。ピザ作り未経験の方も参加できますので、スタッフまでお問合せください。予約が必要です。

●持参物：ピザのトッピング材料（チーズ・具材・ピザソース等）、エプロン、三角巾



親子体操教室

体操のお兄さんと一緒に、元気に体を動かします。親子で一緒に体を動かすことで子どもの五感が磨かれ、親子の絆を深めます。動きやすい服装でご参加ください。

●場所：おおくらの森多目的ホール



エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン・ジェームズ・クラウザ先生の英語のレッスンです。野菜や動物、数字などの英単語を音楽にのせて楽しく教えてくださいます。英語初心者のママもぜひご参加ください。

●場所：ログさんち



「たまたまこ」読み聞かせ会

「絵本の会たまたまこ」のお母さん方による読み聞かせ会です。かわいい手袋シアターやパネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、童謡をみんなで歌ったりする時間です。



ケーナとギターゆるコン

ケーナの西田さんとギターの山本さん・田上さんの音楽サークル「ウォンテッド」による気軽なコンサートです。ディズニーやジブリ・童謡など身近な曲を演奏してくださいます。





ログさんち 子育て情報板



はしの使い方を 練習してみよう!

親指を上にしてスプーンが使えるようになったら、おはしに挑戦してみましょう。はしの練習には、スポンジを使ったおままごとがおすすめです。スポンジを小さくちぎって茶碗に入れ、はしでつまんで出し入れ。スポンジははしでつまみやすく、弱い力でも成功するので、達成感があり、自信ももてます。

誤嚥しないように、遊んだあとはしっかり片付けをしましょう。



今月の食材 【ジャガイモ】

〈選び方〉

- ふっくらしていて、重量感がある。
- 皮が薄い。
- 痛みやシミの少ないもの。



〈栄養分〉

ジャガイモの主成分は炭水化物。主食の代わりにもなり、ビタミンCや食物繊維が多く含まれています。

〈豆知識〉

保存は紙袋に入れて通気性の良い冷暗所で。長期保存する場合はリンゴと一緒に入れておくと発芽が防げます。5～6月が旬の「新ジャガ」は男爵イモを早採りしたもの。小粒で皮が薄く水分が多いのが特徴です。



受診後には薬が処方されることが多いですね。甘くて飲みやすいものもあれば、苦くて飲みにくいものも。親子でできるだけストレスなく飲むことができる方法をまとめましたので、参考にチャレンジしてみてください。

◇基本的な家庭でのケア◇ ②薬の飲ませかた

・乳児の場合

水ぐすりはそのまま、粉ぐすりは少量の湯ざましで、だんご状にして上あごにこすりつけ、その後、水・湯ざまし・ミルクなどを与えます。溶かすときはひとくちで飲める量にします。

1回分のミルクに混ぜると、全部飲まなかったりミルクがらいになったりするので、少量のミルクに溶かして薬を与え、それからおいしいミルクを与えます。

・「1日3回」はいつ飲ませるの？

食事にとらわれず、起きている時間を等間隔に3回、を目安にしてください。

たとえば

朝8時ごろ
昼2時ごろ
夜8時ごろ

 など



・幼児の場合

水ぐすりの粉ぐすりもなるべく他のものに溶かさないで、そのまま与える習慣をつけましょう。後が楽になります。どうしても薬を嫌がる時には、本人が納得すれば何に混ぜてもかまいません。

☆牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどの乳製品に混ぜると苦みが和らぎます。

☆スポーツドリンクやジュースに混ぜると、かえって苦みが強くなることがあります。

☆粉ぐすりを水に溶かし、凍らせて与えてもよいでしょう。

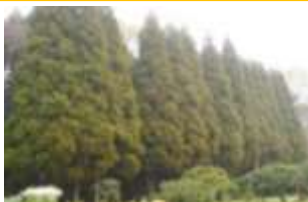
・食前それとも食後？

食後は満腹で飲まなかったり、食べたものと一緒に吐いてしまうこともあるので、授乳直前や食前に飲ませるようにしましょう。



出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版（日本外来小児学会 編著）

森の木紹介 ★スギ★ (杉)



おおくらの森みかん園のわきに林立。下北半島から屋久島に自生するスギ科の常緑針葉高木。ヒノキとともに重要な建築用材。江戸時代には街道の街路樹として利用された。大津街道杉並木（熊本市一菊陽町）にその姿が残っている。

しぜん

ログさんち前のジュンベリーが純白の花を、シャクナゲもピンクの花を見事に咲かせています。サクランボも実が大きくなってきましたので、食べられる間に開所できるといいなと思っています。農園では冬にみんなで植えたジャガイモ・ニンジン・ソラマメ・タマネギも大きく育っていて、収穫が楽しみです。ピオトープではメダカとエビが元気に泳ぎまわっています。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・玉ねぎの収穫は初めてでとても楽しく、子どもと一緒に自然にふれあえる体験も良かったです。
- ・ジャガイモ掘りは、他の人の作業を見るだけで終わってしまいましたが楽しかったようです。
- ・土に触れ充実した時間でした。子どもが好きなので採ったジャガイモをポテトフライにして食べたいです。



ピッコロの森

環境教育支援室長 林田 茂喜

玉名市築地・四十九池そばの学童クラブ「ピッコロ第一」の庭の隣接地に「ピッコロの森」を造設することになりました。花王・みんなの森づくり助成事業の一環です。造設地は広さ約 1,500 m²。かつては梨畑だった所で、今は雑木が高く伸び、下草がうっそうと茂っています。この遊休地を切り開いて、美しく豊かな森を再生する計画です。

森は「憩いの森」と「果樹の森」の2つのゾーンから成ります。憩いの森は既存の樹木を一部残しつつ伐採し、子どもたちがネイチャーゲームなどで遊び、大人が語り合える空間と仕掛けを作ります。果樹の森にはサクランボ、ブルーベリー、ミカン類、プラム、柿、栗などを植え、花が咲き、実を結び、収穫するまでの過程を皆で楽しめます。チョウやカブトムシ、野鳥などが集まる花や樹木を植え、巣箱

なども用意します。

この森づくりは、学童クラブに集う子どもたち、保護者、地域住民の方々と一緒に楽しく進めたいと考えています。共同作業のほか、アトラクション、学習会なども催し、人々の触れ合い、交流を深めつつ、豊かな森をつくってゆきたいと思います。

自然とのかかわりに興味のある方、どなたの参加も大歓迎です。お待ちしております。

問い合わせ先：林田（090-7392-5700）



◆ 今月の一句 ◆
子の髪に風に流るる五月来ぬ
(大野 林火)

… 木と花 クイズ …

漢字の私は誰でしょう？

① 薊 ② 榎 ③ 棕櫚

答え

- ①あざみ
②えのき
③しゅろ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの5月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索