



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第156号

ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

ログさんちのプランターに植えているニチニチソウは、初夏から晩秋まで次々に花が咲くことから「日々草」と書きます。花言葉は「楽しい思い出」です。みなさんにとってささやかな日常のひとつひとつが、振り返ったときにかげがえのない思い出になるよう、一緒に過ごしたいと思います。

ログさんちの様子



ビギナーズデー

自然クラブでタマネギ収穫



子育てお話会



こいのぼりの製作遊び



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

6月の計画

日	月	火	水	木	金	土
		1 要予約 (別記) フラワーアレンジメント講座	2 (別記) こころピアへ行こう	3 ビギナーズデー	4 シール遊び	5
6	7 自然くらぶ①	8 自由遊び	9 要予約 (別記) 親子体操教室	10 折り紙遊び	11 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	12
13	14 ぬりえ遊び	15 絵本の読み聞かせ	16 要予約 (別記) 父の日のプレゼント作り	17 自由遊び	18 要予約 (別記) エンジョイ☆イングリッシュ	19
20	21 (別記) ひなた plus ミニコンサート	22 自由遊び	23 要予約 (別記) 誕生会	24 七夕飾り作り	25 自然くらぶ②	26
27	28 七夕飾り作り	29 七夕の飾りつけ	30 要予約 (別記) 親子体操教室	講座の予約は、6月2日(水) 9時30分から受付開始です(電話も可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。		

要予約 フラワーアレンジメント講座

ままいこいの会「華道講座」の森崎由紀子先生にご指導いただきながら、素敵な初夏のアレンジメントを作ります。

- 日時：6月1日(火) 10:30～
- 5月17日(月)より予約開始。



要予約 親子体操教室

石橋先生と親子で体操やマット運動、ボール遊び、てつぼうなどを楽しみます。親子ともに動きやすい服装でご参加ください。

- 日時：6月9日(水)・30日(水) 11:00～

要予約 父の日のプレゼント作り

プラバンに絵を描いて、ストラップを作ります。

- 日時：6月16日(水) ①10時～ ②11時～

ひなたplus ミニコンサート

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・クラリネットなどで音楽活動をされているサークル「ひなた plus」さんのミニコンサートです。

- 日時：6月21日(月) 10:30～

こころピアへ行こう

『もぐらとわくど』などを手がけた高瀬出身の絵本作家を紹介する「生誕100周年 赤星亮衛展」を観に行きます。行事に参加される親子さんは無料になります。現地集合・現地解散。

- 場所：玉名市歴史博物館こころピア
- 日時：6月2日(水) 10:30～



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

- 日時：6月18日(金)
- ①10:20～10:45
- ②11:00～11:25



要予約 6月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏もあります。

- 日時：6月23日(水) 10:30～



★7月の行事予定 ・「たまたまばこ」読み聞かせ会：7日(水) ・自然くらぶ：9日(金) & 28日(水) ・身体測定：12日(月)
・ハーブ講座：13日(火) ※6月14日(月)より予約開始 ・エンジョイ☆イングリッシュ：16日(金)
・平和コンサート：20日(火) ・誕生会：21日(水) ・開所日：3日(土)・17日(土)



3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



大人は何気なく食べている食材でも、乳幼児のそしゃく力ではうまく噛めなかったり、飲み込みできなかったりするものがたくさんあります。安心して食事をいただけるようにしましょう。

誤嚥について考えてみましょう③

◆調理や切り方を工夫する食材◆

食品の形態・特性	食材	備考
弾力性や繊維が固い食材	糸こんにゃく、白滝	1cmに切る（こんにゃくはすべて糸こんにゃくにする）
	ソーセージ	縦半分に切って使用
	えのき、しめじ、まいたけ	1cmに切る
	エリンギ	繊維に逆らい、1cmに切る
	水菜	1cmから1.5cmに切る
	わかめ	細かく切る
唾液を吸収して飲み込みづらい食材	鶏ひき肉のそぼろ煮	豚肉との合いびきで使用する、または片栗粉でとろみをつける
	ゆで卵	細かくし、なにかと混ぜて使用する
	煮魚	味をしみ込ませ、やわらかくしっかり煮込む
	のりごはん	きざみのりを、かける前にもみほぐし細かくする

〈出典：教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時のためのガイドライン〉

ほけん

手足にぶつぶつが出てきたと思ったら、お尻や頭皮にまでいっぱいできてしまった！見た目に驚くみずぼうそうですが、きれいに治りますのでご安心を。大人は重症化しやすいので要注意。

◇外来でみる感染症◇ ⑦みずぼうそう（水痘）

水をもった赤い発疹が、口の中から陰部、頭の中まで全身に出ます。発疹は2～3日でピークとなり、その後乾いて黒いかさぶたになります。平均して1週間くらいでよくなります。

■治療

かゆみ止めのぬりぐすりや飲みぐすりを処方します。化膿したときは抗菌薬入りの軟膏や飲みぐすりを処方します。症状によっては抗ウイルス薬を処方することもあります。

◆家庭で気をつけること

- ①かゆいけど：ひっかいてかきこわさないように爪は短くしておきましょう。赤ちゃんなら手袋をするのもいいでしょう。
- ②入浴：お風呂でさっと汗を流しておく方が、かゆみも少なく、化膿することも少ないものです。

③食べ物：口の中にできると痛いので、しみるもの（塩辛いもの、すっぱいもの）はいやがるでしょうね。とくに食べていけないものではありません。

★こんな時はもう一度診察を

- ①発疹が赤く腫れて化膿したとき。
- ②ぼんやり、ぐったり、元気がないとき。
- ③4日以上熱が続くとき。

★幼稚園・保育園

みずぼうそうになったことを先生に連絡しておきましょう。1週間くらいたって、ぶつぶつが全部かさぶたになったら、主治医の先生に確認して登園しましょう。

◎きょうだいや両親にかかるのを防ぐために、急いで予防注射をするという方法もあります。タイミングや予防効果については主治医に相談してください。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
（日本外来小児学会 編著）



森の木紹介 ★イヌマキ★ （犬槇）



ログさんちに向かう右側に並木状に立つ。マキ科の常緑針葉高木。雌雄異株で、雌株の赤く熟した実は食べられる。耐潮性があり、生垣や海岸の防風樹としても使われる。同科に葉がより細かいイラカンマキがある。ホンマキと呼ばれるコウヤマキは別の科。

しぜん

先月の自然くらぶでは、農園のぐるぐる花壇にヒマワリの種をまきました。親子で協力し、地面に穴を掘って種を入れ土をかぶせる姿がとても真剣でした。どれだけ大きくなるでしょうか。夏に花が咲くのが楽しみです。その後は新緑がまぶしい森へ。さわやかな空気の中でいろんなアスレチックで遊んだり、生き物や花々を探して『たんけんルーペ』の裏の色見本と同じ色を探したりして、楽しく過ごしました。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・子どもが小さいのでまだ“遊ぶ”という感じではありませんでしたが、それでもすごく自然に目を向けて興味を示していたように思います。自然の中でのびのびと空気を感じられてよかったです。
- ・ひまわりの種を初めて植えました。森の中や池・虫・花、自然の中で生き生きしている子どもの姿を見て、自然の中で遊ぶ良さを改めて感じました。
- ・クワガタの幼虫がいたので、見たい方は森ボランティアスタッフNまで声をかけてください。

続・地球何コ分の暮らし？

環境教育支援室長 林田 茂喜

前号で、人間活動による自然環境負荷（資源消費やCO2排出など）が地球の再生力をはるかに超え、地球1.7コ分が必要になっていると伝えました。日本だけをとれば、一人当たりのエコロジカル・フットプリント（エコフット＝負荷面積・単位 gha）は 4.7gha（2014年）。これに対し日本列島の自然環境容量は 0.6gha で、日本列島 7.8コ分の面積が必要となっている計算。不足分 87%は海外の資源やCO2吸収に依存しているわけで、海外の自然環境の動向が私たちの暮らしを大きく左右するといえます。

都道府県別に見ると、一人当たりのエコフットが最も大きいのは東京都の 5.2gha で、日本の平均を 10.6%上回っています。最も小さいのは山梨県の 4.06gha。熊本県は 4.12gha で平均を 12.4%下回って、沖縄県とともに小さい方から3番目です。

エコフットには家庭の消費、政府支出（インフラ投資）、固定資本（工場などの投資）が含まれます。このうち家庭の消費がエコフットの約 70%を占めること

から、私たちの生活スタイル（特にCO2排出）を見直すだけでエコフットに大きな影響を与えることができます。

個人のエコフットを簡単に計算できる「個人診断クイズ」があります。一日の肉類、魚、米などの摂取量、電気・ガス・灯油の消費量、クルマの利用状況など18の設問に答えた私のエコフットは 4.3gha。エコ生活に努めているつもりでも、世界平均の 2.9gha を大きく上回っています。

1990年代に、地球の生態系への負荷を測る指標としてエコフットの手法を開発したマティース・ワケナグル氏は「私たちは地球の自然資本の“利息”の範囲内で生きねばならない。将来世代に素晴らしい贈り物をできるかどうかは、あなた次第だ」と述べています。

<http://www.ecofoot.jp/quiz/index.html>

（参考資料：WWFのホームページなど）

◆ 今月の一句 ◆
青蛙おのれもペンキぬりたてか
(芥川龍之介)



木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

- ① 杜若 ② 楮 ③ 珊瑚樹



？

答え

- ① かきつばた
② こうぞ
③ さんごじゅ

？



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの6月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索