

6月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば 第132号

ログさんち便り

2019 おおくらの森保育園

玉名平野の水田に田植えが始まりました。稲などの^{のき}芒がある作物を植えるこの時期は「芒種」。高瀬裏川の花しょうぶも紫や黄色の花を咲き誇らせています。キュウリやナス・トマトなどの夏野菜も旬を迎えますので、みんなで植えて成長を見守りましょう。

ログさんちの様子



子育てお話会



こいのぼりの
製作遊び



母の日の
プレゼント作り



ケーナとギターのゆるコン



親子体操教室

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

6月の計画

日	月	火	水	木	金	土
下記の計画は主に 10:30 から 11:30 ごろまで活動しています。開所 時間中(9:30~14:30)は、プログラムに関係なく自由遊びができます。						1
2	3 父の日のプレ ゼント作り	4 シール遊び	5 (別記) 「たまたまこ」 読み聞かせ会	6 好きな遊び	7 身体測定	8
9	10 (別記) ママピクス	11 好きな遊び	12 (別記) 誕生会& 石窯ピザ作り	13 (別記) 自然くらぶ	14 好きな遊び	15
16	17 好きな遊び	18 ぬりえ遊び	19 (別記) 親子体操教室	20 好きな遊び	21 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	22
23 30	24 好きな遊び	25 (別記) フラワーアレ ンジメント講座	26 (別記) 美肌教室	27 七夕飾り作り	28 七夕の 飾り付け	29

「たまたまこ」読み聞かせ会

手袋シアターや大型絵本、季節のお話や童謡などの楽しい読み聞かせの時間です。

●日時：6月5日(水) 10:30~



誕生会&石窯ピザ作り

無農薬米粉ピザを作って、誕生月のお友だちをお祝いします。ピザ作り未経験の方も大歓迎です。

●日時：6月12日(水) 10:20~

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾

●6月3日(月)より予約開始。



ママピクス

軽快な音楽に合わせて体を動かし気持ちの良い汗をかきましょう！講師は、いつも元気いっぱいの徳山いつ子先生です。タオル・水筒をご持参ください。

●日時：6月10日(月) 10:30~

●場所：おおくらの森 多目的ホール



自然くらぶ



親子でフィールドゲームをしたり、野菜の種まきや収穫などの農園体験をしたりします。

●日時：6月13日(木) 10:30~

●服装：帽子・水筒・長靴 ●雨天中止

おとなだけの参加も大歓迎

親子体操教室

体操のお兄さんと一緒に、かけっこやマット運動に挑戦して元気に体を動かしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

●日時：6月19日(水) 10:30~

●場所：おおくらの森多目的ホール



美肌教室

知っているようで知らない、お肌のことやお手入れ方法を教えていただきます。

●日時：6月26日(水) 10:30~

●講師：南崎明美先生(クレンズProject)



エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン・ジェームズ・クラウザ先生の英語のレッスンです。野菜や動物、数字などの英単語を音楽にのせて楽しく教えてくださいます。

●日時：6月21日(金) 10:30~



フラワーアレンジメント講座

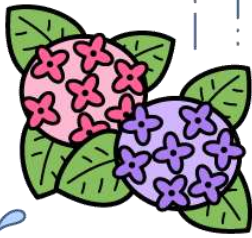
ままいこいの会「華道講座」の森崎由紀子先生にご指導いただきながら、素敵な初夏のアレンジメントを作ります。

●日時：6月25日(火) 10:15~

●6月3日(月)より予約開始。



●7月10日(水) 誕生会&石窯ピザ作り ●7月12日(金) スクラップブック講座 6月24日(月)より予約開始



そろそろ “食中毒”に気をつけて

- 生鮮食品は新鮮なものを購入する。
- 調理前後には手をよく洗い、特に肉・魚・卵を扱うときはせっけんで念入りに洗う。
- ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗う。
- 残った食品を温めなおす時は十分加熱する。みそ汁やスープは沸騰するまで。
- まな板やスポンジ、包丁は熱湯をかけて殺菌消毒。
- 洗剤や漂白剤などが残っていて口に入る「化学性食中毒」を避けるため、水洗いを徹底する。
- 疑わしい食べ物は食べずに捨てる。

食育

「だし」の味が 子どもの味覚を育てる！

甘み・辛み・苦み・酸み・旨み、と味覚には5つあります。「旨み」は日本独特のもので、日本食を表現する代表的な味覚でもあり、

「UMAMI」として世界の共通語にもなっています。甘・辛・苦・酸を超えて、旨みを味わい分けられる繊細な味覚は「だし」によって作られるものです。3歳ごろまでに、しっかりと本物のだしの味わいを体験することで、味覚は育っていきます。



乳歯のときから大切に

ほけん

むし歯にしないためのポイント

6月4日～10日は歯の衛生週間です

乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると...



★歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所がせまくなってしまう。



★乳歯のすぐ下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。



仕上げみがきをお願いします

※歯磨き中の立ち歩きによる転倒、歯・口の外傷事故に注意！！

- だらだら食いをしない
- 甘いものを摂り過ぎない
- むし歯菌をなるべく減らす

1歳半頃までは何か食べた後に、お水かお茶を飲ませる。1歳半を過ぎた頃から、「ぶくぶくうがい」。上の歯4本、下の歯4本そろったら、少しずつ歯

ブラシをはじめましょう。

歯磨きは奥歯の裏側まで。

寝る前の仕上げ磨きを1日1回。

●よく噛む

離乳食とは、噛めるようになるためのトレーニング期間です。お子さんの口の動きの発達に合わせて進めていってください。



森の木紹介
★クヌギ★
(櫟・橡・們)



おおくらの森の奥に林立し“雑木林”となっている。ブナ科コナラ属。本州から東南アジアまで広く分布する。丸くて大きなドングリは子どもたちの人気。樹液にはカブトムシやクワガタがやって来る。昔は薪炭に広く活用された。

自然くらぶ

◇参加された方の感想◇

ログさんちでは「自然くらぶ」の日以外でも森や農園にでかけています。最近レタス・スナップエンドウなどの収穫をし、姫小松菜の種を植えました。スナップエンドウの収穫はプチプチと手ごたえも面白く、子どももお母さんも夢中になって収穫していました。これからはタマネギやジャガイモが収穫できますのでお楽しみに☆

- ・テーマがあることでいつもは素通りしてしまう自然をゆっくり観察することができました。春夏秋冬、1年の森の移り変わりも楽しみです。
- ・葉つきの人参をみるのは初めてでした。スーパーで売っているものはついていないので、見せられてよかったです。
- ・自然の中で野菜を収穫し、生野菜を食べるといふ、普段できないことを経験することができ、とても良かったです。



SDGs(エスディーゼズ)を生活に!?

Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)は、2030年までに達成を目指す世界共通の17の目標。国連で開かれたサミットで4年前に採択された。

17の目標は①貧困をなくそう②飢餓をゼロに③すべての人に健康と福祉を④質の高い教育をみんなに⑤安全な水とトイレを世界中に⑥人や国の不平等をなくす⑦作る責任 使う責任⑧気候変動に具体的対策を⑨平和と公正をすべての人に⑩パートナーシップで目標達成を…など。それぞれの目標にさらに具体的なターゲット計169が示されている。

この目標(行動計画)は21世紀の世界が抱える課題を包括的に掲げており、「世界を変える。誰ひとり取り残さない」という強い決意に基づいている。

私たちも、この目標を「自分ごと」として日々の生活の中に引き寄せ、実践してみたいかがでしょうか。ライフスタイルが変わるかもしれません。

上記の他の目標: ⑪ジェンダー平等を実現しよう⑫エネルギーをみんなに・そしてクリーンに⑬働きがいも経済成長も⑭産業と技術革新の基盤をつくろう⑮住み続けられるまちづくりを⑯海の豊かさを守ろう⑰陸の豊かさを守ろう。



◆今月の一句◆
雨粒のティアラ
戴き花菖蒲

(桐田文子)



… 木と花 クイズ …

漢字の私は誰でしょう?



① 蒲公英 ② 石楠花 ③ 公孫樹(銀杏)



答え

- ① たんぽぽ
- ② しゃくなげ
- ③ いちょう



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの6月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索