



7月

ログさんち便り

第145号

2020 おおくらの森保育園

田植えが済み田園風景の広がる玉名。幼穂の青々とした香りが夏を運んでくれます。ピオトープにはシオカラトンボが飛んで来て羽根を休め、農園では夏野菜のナスやピーマンの枝が重たそうに実をつけています。親子で帽子をかぶって収穫を楽しんだり森の散策を楽しんでみませんか。

ログさんちの様子

ふわふわボールで遊んだよ



お弁当はい、どうぞ



お誕生日おめでとう!



サツマイモの苗を植えました



シール遊び

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち
QRコード

7月の計画

日	月	火	水	木	金	土
			1 「たまたばこ」 読み聞かせ会	2 自由遊び	3 自由遊び	4
5 	6 自由遊び	7 (別記) 水遊び 	8 自由遊び	9 水遊び 	10 (別記) 身体測定	11
12	13 水遊び	14 自由遊び	15 (別記) 親子体操教室	16 水遊び 	17 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	18
19	20 自由遊び 	21 (別記) 誕生会	22 水遊び	23 海の日 	24 スポーツの日	25 開所日
26	27 自由遊び 	28 (別記) 自然くらぶ 	29 水遊び	30 自由遊び	31 水遊び	

「たまたばこ」読み聞かせ会

「絵本の会たまたばこ」のお母さん方による読み聞かせ会です。かわいい手袋シアターや大型絵本、季節のお話や童謡など、楽しい時間です。

●日時：7月1日(水) 10:30~

身体測定

身長・体重・頭囲・胸囲が測れますので、毎月参加して記録していきましょう。

●日時：7月10日(金) 午前中



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生が野菜や動物、数字などの英単語を音楽にのせて楽しく教えてくださいます。

予約をお願いします。

●日時：7月17日(金) 10:30~

●6月29日(月)より予約開始。



自然くらぶ

深緑の森を親子でのんびりおさんぽしたり、野菜の種まきや収穫などの農園体験をしたりする時間です。汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：7月28日(火) 10:30~

●服装：帽子・水筒・長靴 ●雨天中止

おとなだけの参加も大歓迎

水遊び

今年は新型コロナウイルス感染予防のため、プール遊びをシャワー遊びにしました。夏空の下で水遊びを楽しみましょう。

●時間：10:30~11:30

●持参物：水着・水遊び用おむつ
(布パンツでもOK)、サンダル



要予約 親子体操教室

体操のお兄さんと一緒に、親子で元気に体を動かします。動きやすい服装でご参加ください。密を避けるため、人数制限をさせていただきますので、予約をお願いします。

●日時：7月15日(水) 11:00~

●6月29日(月)より予約開始。



要予約 7月生まれの誕生会

今月は誕生会のみ行います。参加は誕生児さんと保護者の方のみに限らせていただきます。予約をお願いします。

●日時：7月21日(火) 10:30~ (誕生カードの写真を撮りますので早めに来てください)

●6月29日(月)より予約開始。



※状況により、上記の活動計画は変更になる場合がありますので「ログさんち」のホームページにてご確認ください。



野菜を切ったら どんな形になるの？

野菜は、おいしさはもちろん、その形、色の美しさも魅力です。こうした食材を料理するときの醍醐味は、なんともいっても切り口。レンコン、オクラ、パプリカなどは、どこを切ってもその切り口の不思議な形に感心させられます。その形が生かせるよう、料理をくふうしたくもなります。また、カボチャやトウガン、タマネギ、キャベツなどは、中にいろいろなものが詰まっています、まさに命の不思議さを感じさせてくれます。野菜を切る楽しさを再発見してみてください。

今月の食材 【ピーマン】



〈選び方〉

- 肉厚でつやがあり、濃い緑色をしている。
- ヘタの切り口のところがみずみずしいもの。

〈栄養分〉

カロテンやビタミン C が多く含まれます。βカロテンは、油脂に溶けて吸収されるビタミンなので、油で炒めたり揚げたりする調理法でも効率よく摂取できます。子どもに多いピーマン嫌いの原因は、その独特の香りや苦味です。これを和らげるには、切ったあとゆでてから炒めたり、ベーコンや油揚げ、ひき肉などのコクのある食材と組み合わせたりするとよいようです。慣れてきたら、ゆですずに調理しましょう。



子どもの高熱が続くと心配ですね。きつそうにしていると、薬を使うべきか悩まれる方も多いと思います。解熱剤を使用するポイントと注意点をまとめました。発熱は体の免疫反応です。過剰に恐れないようにしましょう。

◇基本的な家庭でのケア◇ ④解熱薬の使い方

●熱が出た!

熱が高いと脳がやられる、と思われがちですが、40℃ぐらいの熱があっても 脳はやられませんから安心してください。

●解熱薬は一時しのぎ

解熱薬は、熱によるつらさを軽くするための薬で、病気を治す薬ではありません。熱を下げることはばかりに気をとられないようにしましょう。

◇解熱薬の使い方

- ・38.5℃以上で、つらそうにしていたら使う。
- ・高熱でも元気そうなら使わなくてもいいのです。また、眠っている子を起こしてまで使う必要はありません。
- ・一度使ったら、次に使うのは6時間以上あけましょう。

◇坐薬か飲みぐすりか？

効き目は同じです。吐く子には坐薬を、下痢のときや坐薬がきらいな子には飲みぐすりを、坐薬の解熱薬と飲み薬の解熱薬を同時に使ってははいけません。

◇冷やしていいですか？

冷えたタオルを当てたり冷却剤をおでこに貼るのも気持ちがいいでしょう。でも冷やしても熱はあまり下がりません。子どもが嫌がる時は無理に冷やさなくてもOKです。



子どもの解熱薬にはアセトアミノフェン(またはイブプロフェン)を使います。これ以外の解熱薬は使わないようにしましょう

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

森の木紹介 ★サルスベリ★ (百日紅)



ミソハギ科の落葉高木。100 日間も咲き続けることから漢名は百日紅。和名は幹肌が滑らかでサルも滑り落ちそうとの意から。江戸時代に中国から渡来、仏縁の木として寺社の庭園に多い。

しぜん

先月号で紹介したジューンベリーが今年も豊作で、まだ閉所中だったので保育園の子どもたちが「おいしい！」「これあまい！」と口々に言いながらたくさん食べてくれました。農園ではナスやピーマン・オクラが育ち、夏の間たくさん実をつけてくれることと思います。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・採れたての野菜を生で食べる機会はなかなかないので、貴重な体験をさせてもらいました。森の探検も楽しくてニコニコ笑顔がたくさん見られました。
- ・ふだんの外遊びと違い、自然くらぶはフィールドゲームで目的を決めて遊ぶので、いつもは素通りする自然をゆっくり観察することができ、四季の移り変わりも楽しみです。

また、サツマイモの苗も植えたので、秋の芋ほりをみんなで楽しめたらと思っています。



ダンゴムシ

環境教育支援室長 林田 茂喜

おおくらの森にある丸太の腰掛けが、しばしば横倒しになっています。子どもたちが大好きなダンゴムシを探すためです。人気の秘密は何でしょう。小さいから？触るとすぐ丸くなるから？手のひらで遊ばせられるから？尋ねても分かりません。

「ダンゴムシに心はあるのか」という本（2011年、森山徹著、PHP 研究所）に出会いました。それによると著者はさまざまな実験の結果、「ある」と実感したと言います。乱暴に要約すると、森山氏はまず「心」を「隠れた内なるわたし」と定義。“顔で笑って心で泣いて”というように、表に出さない抑制され、潜在する感情で、予期しない状況に遭遇したとき表に現れる、としています。

これを下敷きにして、実験ではオカダンゴムシを経験しそうな、さまざまな未知の状況に置き、

日常にはない異常行動を出現させた。驚いたことに、水に入って泳いだり、わざわざ障害物を乗り越えたりした。そこには行動を選択するという自律性が感じられた。また、危険を察知して丸くなった体を元に戻すタイミングも個体によって千差万別で、これも自律性の現れと見る。自律性が認められることは、心の働き、意思や心がある証拠と結論づけている。

ダンゴムシと仲良しの子どもたちはダンゴムシと心の対話をしているのかも知れません。



◆ 今月の一句 ◆
をさなこのひとさしゆびにかかると虹
(日野草城)

… 木と花 クイズ …



漢字の私は誰でしょう？

- ① 十葉 ② 李 ③ 檸檬



答え

- ①じゅうやく
②すもも
③れもん



訂正：6月号の句「人を見て育つ子燕 駅庇」の作者は小堀作蔵でした。



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの7月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索