



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第157号

ログさんち便り

2021 おおぐらの森保育園

最近、花屋さんで夏の花としてよくみかけるペンタス。赤やピンク、白の星形の小さな花がたくさん集まっています、まるで星空のようです。花言葉は「願い事・希望が叶う」です。7月7日は七夕。ログさんちでも飾り付けを作って竹に付け、玄関に立てます。今年はどんな願い事を書きますか。

ログさんちの様子



「たまてばこ」読み聞かせ会



シール遊び



そうとうさぎも待ってるよ★



エンジョイ☆イングリッシュ

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

7月の計画

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------------|---|
| 講座の予約は、随時受付します（電話も可）。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。 | | | | 1 自由遊び | 2 (別記) こころピアへ行こう | 3 開所日 |
| 4 | 5 自由遊び | 6 (別記) プール開き | 7 (別記) 「たまてばこ」 読み聞かせ会 | 8 シール遊び | 9 自然くらぶ | 10 |
| 11  | 12 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～ | 13 要予約 (別記) ハーブ講座 | 14 自由遊び | 15 プール遊び | 16 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ | 17 開所日 |
| 18 | 19 自由遊び | 20 (別記) 音楽 コンサート | 21 要予約 (別記) 誕生会 | 22 海の日 | 23 スポーツの日 | 24  |
| 25  | 26 ぬりえ遊び | 27 プール遊び | 28 自然くらぶ | 29 自由遊び | 30 プール遊び | 31 |

こころピアへ行こう

『もぐらとわくど』などを手がけた高瀬出身の絵本作家を紹介する「生誕 100 周年 赤星亮衛展」を観に行きます。行事に参加される親子さんは無料になります。現地集合・現地解散。

- 場所：玉名市歴史博物館こころピア
- 日時：7月2日（金）10：30～



「たまてばこ」読み聞かせ会

『絵本の会たまてばこ』のママたちによる読み聞かせ会です。手遊び・手袋シアター・エプロンシアター・季節の絵本などを読んでいただきます。

- 日時：7月7日（水）10：30～



要予約 ハーブ講座

ままいこいの会「ハーブ講座」の山中由美子先生と、すてきなハーブのクラフトを作ります。

- 日時：7月13日（火）10：30～



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

- 日時：7月16日（金）
- ①10：20～10：45 ②11：00～11：25



音楽コンサート

子どもたちの平和な未来を願って、下地安都子さんのバイオリンコンサートを行います。親子で音楽に親しみましょう。

- 日時：7月20日（火）10：30～




要予約 7月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏もあります。

- 日時：7月21日（水）10：30～



プール開き

プール遊びは、のついている日の午前中（10：00～11：30）に行います。水着や水遊び用おむつ（布パンツでもOK）をご用意ください。赤ちゃんは、たらいにぬるま湯を張って遊びます。

- ★8月の行事予定 ・ピギナースデー：4日（水） ・身体測定：11日（水） ・開所日：14日（土）
- ・離乳食講話：18日（水） ・自然くらぶ：20日（金） & 31日（火） ・誕生会：25日（水）



3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



誤嚥しやすい食材について学んできましたが、家庭での食事はもちろん、遠足などでお弁当をつくる際にも配慮して、楽しい食事の時間を作ってあげたいですね。

誤嚥について考えてみましょう④

◆0・1歳児は提供を避ける食材（そしゃく機能が未熟なため）◆

| 食品の形態・特性 | 食材 | 備考 |
|------------|-----------|---|
| 固く噛み切れない食材 | えび、貝類 | 除いて別に調理する。例) クラムチャウダーの時は、0・1歳児にはツナシチューにする |
| 噛みちぎりにくい食材 | おにぎりの焼きのり | きざみのりをつける |

◆食べさせる時に配慮が必要な食材◆

| 特に配慮が必要な食材 (粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらい食材) | 食材 | 備考 |
|---|------|--|
| | ごはん | 水分をとってのどを潤してから食べること 詰め込みすぎないこと よく噛むこと など |
| | パン類 | |
| | ふかし芋 | |
| | カステラ | |

◆果物・お菓子について◆

| 噛んでも食塊の固さ、切り方によってはつまりやすい食材 | 食材 | 備考 |
|----------------------------|----------|-------------------------|
| | りんご・梨 | 完了期までは加熱して提供する |
| | 柿 | 完了期まではりんごで代用する |
| | ミニカップゼリー | こんにやく入りは気道を塞ぎやすいため特に注意。 |

〈出典：教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時のためのガイドライン〉



ほけん

夏に風邪なんて…と思いますが、意外とたくさんウイルスが存在し、発熱や発疹、嘔吐や下痢などいろいろな症状が出ます。特効薬はないので、自宅でゆっくり静養しましょう。

◇外来でみる感染症◇ ⑧ヘルパンギーナ

乳幼児のあいだで流行する夏かぜの一種で、38～40℃の熱が2～3日続きます。のどの奥に小さな水ぶくれができて痛いので、食べられなくなります。ひどいときは水分も飲めなくなり、脱水症になることがあります。

■治療

熱やのどの痛みをおさえる薬を処方します。

◆家庭で気をつけること

- ①食べ物：口の中が痛いときは、かまずに飲み込めるものを与えます。
プリン・ゼリー・アイスクリーム・冷ましたおじや・とうふ・冷めたグラタンなどがよいでしょう。
- ②水分：十分に水分をとるようにしましょう。オレンジジュースなどすっぱいものはしみます。牛乳や麦茶、みそ汁、冷めたポタージュスープなどがよいでしょう。

- ③入浴：高い熱があるときや元気がないとき以外は、入ってもかまいません。

★こんな時はもう一度診察を

- ①口の中が痛くて水分をあまり飲まないとき。
- ②高い熱が3日以上つづくとき。
- ③元気がなくてぐったりしているとき。



★幼稚園・保育園

熱が下がって口の痛みがなくなるまで、4～5日は休ませ、主治医の先生に確認して登園しましょう。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

森の木紹介 ★スモモ★ (李)



バラ科の落葉小高木。農園のアンパンマンの横に立つ。中国の故事「李下に冠を正さず」の「李」はスモモのこと。品種改良されプラムやプルーン、サンタローザの名でも知られる。春、緑白色の五弁花を咲かせ、6～7月ごろ実が熟す。

しぜん

以前の自然くらぶで植えたジャガイモが収穫期を迎えました。みんなで掘りたいけれど、ログさんは休所中。今年は梅雨入りが早く、あまり土の中に放っておくと腐ってしまいそうです。そこで3畝のうち1畝だけ掘ってみました。すると、ゴロンゴロンときれいなイモがたくさん転がり出てきて、慣れたスタッフでも思わず「わぁ！大きい！」「おいしそう！」と声をあげてしまいました。みんなで掘りに行くのが楽しみです。



以前自然くらぶに参加された方の感想

- ・野菜の種まきをしたり、木のブランコで遊んだり、丸太に登ったり自然の中で楽しそうに遊んでいました。野菜の収穫体験がいつも楽しみです。
- ・ビンゴの内容に沿って自然と触れ合うことができ、楽しかったです。いろいろな感覚・五感を使って全部使って遊ぶことができ、大人も子どもも生き生きするワークだったと思います。
- ・普段から公園や道に落ちている葉っぱや実も気にかけていきたいなと思いました。

蛇に出くわしたら

環境教育支援室長 林田 茂喜

突然ヘビに遭遇しました。長いゴムホースかと思いきや、全く予期せぬことで、一瞬、金縛りになりました。心の準備がないとヘビ・ショックが大きいので、「敵を知り、己を知らば・・・」と調べてみました。ヘビの方から人を襲うことはなく、静かにその場を離れるのが得策のようです。

九州に生息するヘビは8種類。そのうち毒ヘビは二ホンマムシとヤマカガシだけ。主な4種を紹介します。

▼二ホンマムシ 銭形のような暗い斑紋が特徴。毒はハブよりずっと強い。岩陰などに隠れている。雌は日光浴をし、体温を上げて胎児の成長を促す。目と鼻の間にピット器官という赤外線探査装置を有し、暗闇でも獲物を認識できる。落葉に紛れているのを知らずに踏み込むと危険。

▼ヤマカガシ 褐色の地に黒、赤、黄、緑などが入り組んだ複雑な配色。幼体は首に鮮やかな黄色い輪状の模様がある。虹彩（人の白目に当たる部分）は金色がかかる。近年まで無毒とされていたが、上あごの奥と、

うなじの皮下に毒腺があることが分かった。首をつかむと毒がにじみ出て来る。

▼シマヘビ 茶褐色の地に黒く細い4列の縦しまが走る。地上性だが、木にも登る。虹彩は赤い。逃げ足は速いが、追い詰められるとかみつく。

▼アオダイショウ 青みがかった褐色か、くすんだ緑色。樹上や屋根裏にすることが多い。顔はやや角ばっている。

このほかの4種はジムグリ、シロマダラ、ヒバカリ、タカチホヘビ。

蛇足ながら、ヘビは足など無駄なものをそぎ落とし、祖先のトカゲから進化。優れた嗅覚器を持つ。カエル、トカゲ、ネズミ、鳥のヒナ・卵など食性は広い。

(参考資料：富田京一監修の図鑑など)

見かけても
そっとしておいてね～



◆今月の一句◆
虹二重神も恋愛したまへり
(津田清子)

(津田清子)

木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

- ① 向日葵 ② 槐 ③ 夾竹桃

答え

- ① ひまわり
② えんじゅ
③ きょうちくとう



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの7月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索