



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第158号

# ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

ぷにぷにした葉っぱや茎が、かわいい赤ちゃんの手足を思い起こさせるポーチュラカ。その花言葉は「いつも元気」。暑い日も寒い日も、元気いっぱいの子どもたちにピッタリな言葉です。プール遊びや野菜の収穫など、夏ならではの遊びを思いきり楽しみましょう。

## ログさんちの様子

誕生会  
フラワー  
ボックス作り



## 「たまたまばこ」読み聞かせ会



## 「ひなたplus」ミニコンサート



ココロピアへ  
赤星亮衛展を  
観に行きました

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30

\*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち  
QRコード

# 8月の計画

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由遊び	3 (別記) プール遊び <small>要予約</small>	4 (別記) ビギナーズデー	5 自由遊び	6 シール遊び	7
8 山の日	9 振替休日	10 自由遊び <small>①10時~ ②11時~ ③13時~</small>	11 身体測定	12 折り紙遊び	13 <small>要予約</small> プール遊び	14 開所日
15	16 シール遊び	17 <small>要予約</small> プール遊び	18 (別記) 離乳食講話	19 自由遊び	20 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	21
22	23 自由遊び	24 <small>要予約</small> (別記) 誕生会	25 自由遊び	26 (別記) ひなた plus ミニコンサート	27 <small>要予約</small> 楽しかったね プール遊び	28
29	30 自由遊び	31 (別記) 自然くらぶ	講座の予約は随時受け付けています(電話も可)。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のため、必ず連絡をお願いします。			

## ビギナーズデー

ログさんちにまだ来たことのない親子さんが気軽に来所できる日です。初めてのみんなで集まって友達になりましょう。

●日時：8月4日(水) 10:30~

## 要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

●日時：8月20日(金)

①10:20~10:45 ②11:00~11:25

## 離乳食講話

管理栄養士の江藤ひろみ先生を講師にお迎えし、離乳食についてお話をさせていただきます。「なかなか食べてくれない」など個別に相談もできます。

●日時：8月18日(水) 10:30~

## 要予約 8月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏のプレゼントもあります。写真を撮りますので少し早めにおいでください。

●日時：8月24日(火) 10:30~

## ひなたplus ミニコンサート

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・クラリネットなどで音楽活動をされているサークル「ひなた plus」さんのミニコンサートです。

●日時：8月26日(木) 10:30~

## 自然くらぶ

おおくらの森は夏真っ盛り！涼しい森の木陰のさんぽや、みずみずしい野菜の収穫などを楽しみます。親子ともに汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：8月31日(火) 10:30~ 水筒持参

## 要予約 プール遊び

プール遊びは、 のついている日に行います。混雑を避けるため、①10時~②11時~の予約入れ替え制となります。希望の時間をご予約ください。服装は、水着や水遊び用おむつ、布パンツをご用意ください。赤ちゃんは、たらいにぬるま湯を張って遊びます。タオル・着替えをお持ちください。

★9月の行事予定 ・敬老の日のプレゼント作り：2日(木) ・防災避難訓練：3日(金) ・「たまたまこ」読み聞かせ会：8日(水)  
 ・身体測定：10日(金) ・プレパパプレマ学級：14日(火) ・エンジョイ☆イングリッシュ：17日(金) ・誕生会：22日(水)  
 ・開所日：18日(土)・25日(土) ・自然くらぶ：28日(火) ・スクラップブック講座：30日(木)

3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。



## 子育て情報板



### 野菜に 触ってみよう



お手伝いが大好きな子どもたち。実際の野菜にも興味津々です。調理にかかわることで野菜への食欲もわいてくるでしょう。

- 野菜を洗う…大きめのボウルとザルを用意し、水で洗います。泥つき野菜は小さいたわしが便利です。
- 野菜の下処理…絹さやの筋をとる、たまねぎの皮をむく、きのこをほぐすなどがやりやすいでしょう。新聞紙などを広げ、のびのびと行えるようにします。できあがりを入れるボウルを用意しておきましょう。

### 和食を見直そう



和食は、日本の四季や自然と結びついていること、季節や年中行事と関わっていること、地域の食材を用いていること、栄養バランスがとれていることなどが評価され、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

和食の特徴の一つが「一汁三菜（二菜）」。「ごはん」を中心に、みそ汁などの汁物、肉や魚などのおかず（菜）を2～3品組み合わせた献立のことです。一汁三菜を意識すると、栄養バランスが整いやすくなります。

〈出典：月刊ポット 2021年8月号〉

## ほけん

プールで冷えたのかな？熱が出てた…。と思ったら夏かぜのウイルスのせいかもしれません。基本的な対応は普通のかぜと同じです。早く治るとよいですね。

### ◇外来でみる感染症◇ ⑨プール熱（咽頭結膜熱）



夏にプールを介して学童のあいだで流行するので「プール熱」の名がありますが、プールに入らなくてもうつります。夏以外にもみられます。39～40℃の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなります。さらに頭痛、はき気、腹痛、下痢を伴うこともあります。アデノウイルスが原因です。

#### ■治療

熱やのどの痛みをおさえる薬を処方します。

#### ◆家庭で気をつけること

- ①高い熱：何日も高い熱が続くので不安になるでしょうが、解熱薬を使いすぎないようにしましょう。
- ②食べ物：のどは痛いし、熱も高いので、食欲がないのはしかたがありませんね。プリンやゼリー、アイスクリーム、冷ましたおじや、とうふ、冷めたグラタンなどはいかが？

③水分：水分は十分に飲ませてください。麦茶やイオン飲料（アクアライト）、牛乳、みそ汁、冷めたポタージュスープなどがよいでしょう。

④入浴：高い熱があるときや、元気がないとき以外は、入ってもかまいません。

#### ★こんな時はもう一度診察を

- ①のどの痛みが強く水分をあまり飲まないとき。
- ②高い熱が3日以上続くとき。
- ③元気がなくてぐったりしているとき。

#### ★幼稚園・保育園

熱が下がってのどの痛みがなくなるまで、5～7日ほど休ませ、主治医の先生に確認して登園しましょう。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版  
（日本外来小児学会 編著）

### 森の木紹介 ★モッコウバラ★ （木香茱）



ログさんち入り口のアーチのバラ。中国原産の常緑樹。八重咲きで白花と黄花がある。とげはない。枝はやや立ち上がって枝垂れるタイプ。19世紀初めにヨーロッパに紹介された古い品種。

# しぜん

先月の自然くらぶでは、ジャガイモを収穫しました。畝をスコップで掘り上げると、土の中から次々に出てきて、子どもたちとお母さん・お父さんたちは懸命にカゴに入れていました。キュウリも大きくなっていて、トゲトゲが痛いくらいに新鮮！そして、採ったその場でかぶりつく子どもたちが続出し、真剣な顔で食べている姿に癒されました。最後に桜坂で「オトシブミ」を観察して、同じように作ってみました。みんな上手でした。



## 自然くらぶに参加された方の感想

- たくさんの夏野菜に触れられてよかったです。見るだけでなく実際に収穫できて子どもたちの良い経験になったと思います。無農薬であんなに立派に育ってビックリしました。親も良い経験でした。
  - 収穫したキュウリを子どもたちがうれしそうに食べていて楽しかったです。「オトシブミ」も初めて知り、昔の方のようにお手紙を書く経験もできてよかったです。
- ※オトシブミについては下記に詳しく…。

## オトシブミ

環境教育支援室長 林田 茂喜

自然界の造形の見事さには驚かされます。ログさんちの「自然くらぶ」の折、桜坂でいくつか落ちていた筒状の葉巻を見つけ、皆で観察しました。クレヨンぐらいの大きさで、サクラの葉がきれいに巻かれています。「落とし文」です。昔、巻紙に恋文などをしたため、お目当ての人の目につく所にわざと落としておいた「落とし文」になぞらえています。

「落とし文」を作った主の名は、ずばりオトシブミ！ 甲虫目オトシブミ科の昆虫で、体長8mm前後。ゾウムシ科の近縁で、20数種類が確認されている。年1~2回発生。雌はクヌギ、クリ、ナラなどの葉を器用に巻いて、その中に産卵、幼虫は内部に巻かれた葉を食べて成長する。まさに揺籃、ゆりかご、です。

葉を巻く手順は、葉柄近くで横に切り目を入

れ、葉の裏側に細かくかみ傷を付ける。こうして葉をしおらせてから巻き始め、巻き終わった葉の縁はかんで留めているようです。最後に葉の先端を折り返して巻き戻らないように念を入れます。巻き方や選ぶ木の葉などは種類によってまちまちで、揺籃を切り落とさない種類もあります。

ログさんちに帰り、私たちも「落とし文」を真似て作ってみました。小さな紙にメッセージを書き、サクラの葉でくるみ、そっくりさんが上手に出来上がりました。「手紙なんて久しぶり」とのつぶやきも聞かれました。



オトシブミのメス



実際のオトシブミ

◆今月の一句◆  
きりきりしやんとしてさく

桔梗かな(小林一茶)

**木と花 クイズ・・・**

漢字の私は誰でしょう？

① 烏瓜 ② 帚木 ③ 樺

**答え**

① からすうり  
② ははきぎ  
③ ぶな



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの8月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索