



11月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第161号

ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

紅葉の季節になると、おおくらの森でひとときわ輝くのがイチョウの木々です。立ち姿も見事ですが、落ち葉がいちめん金色のじゅうたんになります。花言葉のひとつに「荘厳」があります。キラキラ輝く秋の日差しのもとで、その言葉にぴったりの豊かな時間を過ごしてみませんか。

ログさんちの様子



ヤギさん
はっぱをどうぞ



赤ちゃんヨガ講座

森をおさんぽ

学童クラブ・ピッコロへ
ヤギを見に行きました



おでかけ!おさんぽ会

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



11月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2 (別記) 自然くらぶ	3 文化の日	4 シール遊び	5 自由遊び	6 開所日
7	8 (別記) 「たまたまこ」 読み聞かせ会	9 身体測定 ①10時~ ②11時~ ③13時~	10 砂場遊び	11 自由遊び	12 ぬりえ遊び	13
14	15 自由遊び	16 どんぐり クラフト作り	17 要予約(別記) ママフィット 講座	18 折り紙遊び	19 要予約(別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	20
21	22 シール遊び	23 勤労感謝の日	24 要予約(別記) 親子体操教室	25 自由遊び	26 要予約(別記) 誕生会	27 開所日
28	29 自由遊び	30 (別記) 自然くらぶ		講座の予約は随時受け付けています(電話も可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。		

自然くらぶ

おおくらの森のゆったりとした初秋の気配に包まれながら、森でのフィールドゲームや、農園での野菜の種まきや苗植え、手入れなどを楽しめます。親子ともに汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：11月2日(火)・30日(火) 10:30~

「たまたまこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを紹介してくれます。乳幼児期の読み聞かせは豊かな感性を育みます。赤ちゃんからぜひご参加ください。

●日時：11月8日(月) 10:30~

要予約 ママフィット講座

ままいこいの会「ママフィット講座」の斗山美保先生と、エクササイズで気持ちの良い汗をかいて、育児で固まった体を気持ちよくほぐしましょう。動きやすい服装・タオル・水筒持参。

●日時：11月17日(水) 10:30~

要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。音楽に合わせて数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、絵本の読み聞かせを聞いたりします。

●日時：11月19日(金)
①10:20~10:45 ②11:00~11:25

要予約 親子体操教室

石橋聖先生と一緒に体操遊びを楽しみましょう。親子のふれあい遊びは、コミュニケーション能力も養われます。親子ともに動きやすい服装でご参加ください。

●日時：11月24日(水) 11:00~

要予約 11月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏のプレゼントもあります。写真を撮りますので少し早めにおいでください。

●日時：11月26日(金) 10:30~

★12月の行事予定 ・ピギナーズデー：3日(金) ・子どもの食の講話：8日(水) ・身体測定：10日(金)
・クリスマスコンサート：15日(水)・22日(水) ・エンジョイ☆イングリッシュ：3日(金)・17日(金)
・誕生会：20日(月) ・自然くらぶ：24日(金)

3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。



子育て情報板



安心して食べる

- 6ヶ月未満 -

食を通して、子どもの月齢にあった関わりをみてみましょう。

①おなかがすくと目を覚まして泣く。

②首がしっかりと据わり、支えられると座れる。

③食べ物を見せられると、口を開ける。

④舌の押し出し反射が次第に少なくなり、ポタージュ状のものを噛むように飲む（離乳初期）。

0ヶ月

6ヶ月

望ましい食習慣の基礎

・子どもは、空腹を感じて不安を訴えたときに優しく応えてもらうことで安心し、母乳やミルクを飲んで満腹感や満足を得ていくことに心地よさを感じていきます。この学びの繰り返し、人とかわる基盤を培い、食事を楽しむ行動のスタートとなります。

主体は子ども

・離乳を始める目安として、②③④の姿が見られるか確認しましょう。
・子どもが食べようとするタイミングに合わせて援助することが「自分で食べる」ことにつながります。

スプーンで食べさせる手順

- 1.スプーンに少量の食べ物を載せて、子どもの目の高さで見せる。子どもが目を確認したかどうか確認した後、口までスプーンを下げる。
- 2.スプーンでトントンとノックするように正面から軽く下唇にふれ、サインを送る。
- 3.口を開けたら、スプーンを水平に下唇に置く。
- 4.子どもが自ら上唇で取り込むのを確認する。
- 5.スプーンを上唇にこすりつけず、水平にゆっくり引き抜く。喉の動きを見て、ごっくと飲み込んだことを確認してから、次の1さじをすくう。

〈出典：あそびと環境 0.1.2歳 2021年4月号〉

ほけん

赤ちゃんは泣くのが仕事といいますが、涙もたくさん流しますね。ただ、それがうまく流れないことがあり心配です、と時々相談を受けます。何が原因でしょうか？

◇赤ちゃんの目やに（鼻涙管閉塞）

生まれて数日から数週の赤ちゃんの目が涙目になったり、目やにが続くことがあります。これは涙が鼻に流れ出すための排水管（鼻涙管）の通りがわるいからです。

半数が生後2ヶ月くらいで、残りの半数も1歳までには鼻涙管の通りがよくなって自然に治ります。

◆家庭でできること

- ①涙をふく：涙目だけで目やにがないときは、何もする必要はありません。こぼれた涙をふきとってあげるだけでいいでしょう。
- ②目ぐすりをさす：黄色い目やにが多いときは、処方された抗菌目薬をさしましょう。
- ③目がしらマッサージ：涙の通りをよくしたり目ぐすりが効きやすくなるように、目ぐすりをさしたあとに、目がしらから下にむけて数回マッサージしてみましょう。

◆眼科では

細い針金のようなものを鼻涙管に入れて、涙の通りをよくしようとすることもあります。しかし1歳まで自然に治る子どもが多いようです。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
（日本外来小児学会 編著）

森の木紹介 ★センダン★ （梅檀）



センダン科、別名オウチ。実が殺虫剤に使われ、緑陰が大きいことから公園などによく植えられた。春には薄紫の花が香り、落葉後は黄褐色の実が高い空に目立つ。「梅檀は双葉より芳し」といわれるのは、本種ではなく白檀のこと。

しぜん

新型コロナウイルスのまん延防止措置で閉所中に、スタッフで野菜の苗と種を植えました。ハクサイ・ブロッコリー・レタス・ダイコンなどなど…同じ野菜でもいくつか種類をとりまぜました。すると翌々日、レタスの苗1種だけ根元から取れていました。根を虫にかじられたのか、水の吸い上げが弱かったのか…何が違ったのでしょうか？

下の写真の2枚目は、保育園の子どもたちが森の素材でドリームキャッチャーを作ったもの。素敵ですね。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・ふだんはお店に売ってある野菜を買うのを、自分で見て選んで収穫をする。手間をかけなければ口でできないことを学べる良い体験をありがとうございます。
- ・種まきは参加できなかったのですが、何もなかった所に大根が生えて生長していくのを見るのが楽しかったです。
- ・子どもも自然の中で遊ぶことができて楽しかったようです。気候も良く充実した時間でした。

被爆樹木

環境教育支援室長 林田 茂喜

学童クラブ・ピッコロの児童が、広島市の被爆樹木であるイチヨウの種（銀杏）50粒を育苗ポットに植えました。戦争のむごさ、平和への願いを語り継ぐ証人としてたいせつに育てていくことを誓いました。

被爆樹木は、原子爆弾で壊滅的被害を受け、半世紀以上は草木もはえないだろうといわれた広島市で、奇跡的に息を吹き返し、人々に生きる勇気と希望を与えた木々です。爆心地から2km以内にあるクスノキ、エノキ、ヤナギ、ソメイヨシノなど31種、161本が「被爆樹」として指定され、保護されています。

保護活動をしているNPO法人ANTーHiroshimaとGreen Legacy Hiroshimaは、被爆樹木の種や苗を国内外の希望する団体や個人に配布しています。国内では主に学校、公園などの

公共施設に、海外では38カ国、120カ所に送っています。この中にはロシア、イギリス、アメリカなど核保有国の大学、植物園、歴史博物館も含まれています。種、苗の配布は広島市・緑政課、広島市植物公園も行っています。同様の被爆樹木は長崎市でも30本が指定され、「長崎クスノキプロジェクト」として保護されています。

ピッコロの児童は、被爆樹木の物語の紙芝居を見た後、一人ひと粒ずつポットに心をこめて植えました。「原爆が熊本にこんなに近い所に落とされたなんて知らなかった」「水をやって、たいせつに育てていきます」と話していました。



◆今月の一句◆
子に合わず父母の歩幅や七五三
(山崎ひさを)

木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

① 葉牡丹 ② 南天 ③ 柚子

答え

① はぼたん
② なんてん
③ ゆず



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの11月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索