



# 12月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第162号

## ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

早いもので 12 月がやってきました。寒い季節に真っ赤な花を咲かせ、あたたかさを感じるポインセチアは別名「クリスマスフラワー」といわれ、花言葉は「幸運を祈る」です。今年も何かと大変な 1 年でしたが、来年もすべての親子さんの元に幸運が降り注ぐように祈っています。

### ログさんちの様子



Where is The Mummy?

エンジェル☆イングリッシュ

誕生会



ミニミニ運動会



かけっこ・つなひき・技巧走をがんばりました!

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30

\*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち 検索



ログさんち QRコード

# 12月の計画

日	月	火	水	木	金	土
講座の予約は随時受け付けています（電話も可）。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル 待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。			1 クリスマスの 飾りつけ	2 自由遊び	3 <b>要予約</b> (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	4
5	6 自由遊び	7 シール遊び	8 <b>要予約</b> (別記) 「食」の個別 相談会	9 自由遊び	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11
12	13 折り紙遊び	14 自由遊び	15 <b>要予約</b> (別記) クリスマス コンサート	16 ぬりえ遊び	17 <b>要予約</b> (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	18
19	20 <b>要予約</b> (別記) 誕生会	21 シール遊び	22 (別記) ひなた plus Xmas コンサート	23 自由遊び	24 (別記) 自然くらぶ	25
26	27 ログさんちピカピカ大作戦 (大掃除)	28	29	30	31	

## 要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。音楽に合わせて数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、絵本の読み聞かせを聞いたりします。

●日時：12月3日（金）・17日（金）  
①10:20～10:45 ②11:00～11:25

## 要予約「食」の個別相談会

管理栄養士の江藤ひろみ先生による「食」に関する相談会を行います。「離乳食の進め方が合っているか心配」「白米しか食べないけど大丈夫？」など個別に話せます。お気軽にご参加ください。

●日時：12月8日（水）10:30～

## 要予約 クリスマスコンサート

下地安都子さんのバイオリンの音色に癒されながら、クリスマス会を行います。今年もサンタさんが来てくれるかな？

●日時：12月15日（水）10:30～  
●場所：ログさんち

## 要予約 12月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、フラワーボックスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介やピアノ演奏のプレゼントもあります。写真を撮りますので少し早めにおいでください。

●日時：12月20日（月）10:30～

## ひなたplusクリスマスコンサート

「主婦ときどき音楽家」として、クラリットやフルート、ピアノで演奏活動をしている「ひなたplus」さんのクリスマスコンサートです。

●日時：12月22日（水）10:30～  
●場所：ログさんち

## 自然くらぶ

冬のおおくらの森で木漏れ日を感じながらフィールドゲームや、農園での野菜の種まきや苗植え、収穫などを楽しめます。親子ともに汚れても良い服装でご参加ください。

●日時：12月24日（金）10:30～

★1月の行事予定 ・開所：4日（火）～ ・凧を作って揚げよう：5日（水） ・身体測定：11日（火）  
・「たまたばこ」読み聞かせ会：12日（水） ・どんどや：14日（金） ・開所日：15日（土） ・自然くらぶ：18日（火）  
・エンジョイ☆イングリッシュ：21日（金） ・誕生会：25日（火） ・ハンドメイド講座：27日（木）

3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。



## 子育て情報板



### 安心して食べる - 7~11ヶ月 -

食を通して、子どもの月齢にあった関わりをみてみましょう。

①舌で簡単につぶせる豆腐くらいの固さのものを食べる（離乳中期）

②大人が持っているスプーンやコップに興味を示す。

③歯茎でつぶせるバナナくらいの固さのものを食べる（離乳後期）。  
④両手でコップを持って飲もうとする。

⑤食べたいものを指さしたり、声を出してせがんだりする。  
⑥手でつかんだものを口まで運ぶが、口に入れる段階でこぼしてしまう。

### 7ヶ月

#### 丸飲み要注意

- ・大人の食べさせるペースが速いと丸飲みの習慣がつきやすいです。しっかりつぶしているかよく観察し、飲み込むのを確かめてからスプーンを運ぶようにします。
- ・大人が持つスプーンやコップに手を伸ばす行為、大人にスプーンを持っていく行為は、他者を認知し、他者と関わりたいサインです。

〈出典：あそびと環境 0.1.2歳 2021年4月号〉

- ・スプーンやコップに自分から関わろうとする姿に corres 応することが、周囲への興味や関心、そして、さまざまなものへの好奇心を高めます。スプーンやコップに手を伸ばすときは、子ども用のスプーンを渡し、コップは小さな湯飲みタイプに少量の白湯などを入れ少しずつ飲めるようにします。

#### 自立心の芽生えを大事に

- ・大人にとっては「困ること」や「あそび食べ」に見える姿が表れます。しかし、こうした行為が探索意欲を満たし、手指や口などの感覚の働きを豊かにします。「空いているほうの手で食べ物をスプーンに載せる」「口に入れるときにこぼす」などの行為から、一口量も学んでいきます。
- ・子どもの思いを尊重しながらかわることが、安心感や自立心につながります。

### 11ヶ月



赤ちゃんはとってもデリケート。ちょっとした気候の変化などで体調が変わります。今回は冬に多い鼻づまりについてです。



### ◇赤ちゃんの鼻づまり

生後1~2ヶ月ごろ、熱も咳もないのに鼻をつまらせたり、寝苦しそうにすることがあります。赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜が敏感なので、ちょっとした気温の変化などの刺激で鼻水が出ます。また暖房で部屋が乾燥すると鼻水がねばっこくなったり、鼻クソになって鼻をつまらせてしまいます。

赤ちゃんは口で呼吸することが下手なので、鼻がつまるとお乳が飲みにくくなり機嫌が悪くなります。

#### ◆鼻づまりを治すためのヒント

- ①暖房で部屋が乾燥しないように、加湿器などを使う。
- ②鼻水をスポイトですいとったり、綿棒で鼻をそうじする。ただし、鼻水をすいとるだけで鼻づまりが治るとは限らないので、鼻の中を傷つけないよう、ほどほどに。
- ③お風呂の湯気は鼻の粘膜を湿らせてくれます。お風呂であたたまると鼻の粘膜の腫れもひくでしょう。

#### ◆こんなときはもう一度受診を

水ばながいっぱい出るようになった、お乳の量がふだんの半分くらいになった、咳が出てきた、ゼイゼイしている、などのときは本格的ななぜかもしれません。もう一度診察を受けてください。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版  
（日本外来小児学会 編著）



### 森の木紹介 ★キンモクセイ★ （金木犀）



モクセイ科、常緑で雌雄異株。中国から雄株だけが渡来したといわれ、実を見ることはまれ。良い香りを放ち、秋の深まりを感じさせる。同種にギンモクセイ、ウスギモクセイがある。「麻生原の金木犀」（甲佐町）は国の天然記念物。

# しぜん

10月29日にいもほりをしました。スコップで土を掘り返すとサツマイモがたくさん出てきましたが、一つひとつがとても大きくて、なかなか掘り出すことができません。みんな小さなシャベルで一生懸命土と格闘していました。その後ミカン狩りもして、乾いた喉を潤して大満足でした。11月2日は、オシロイバナの種をつぶして、中の粉を顔に塗るおもしろい遊びをしました。昔やったことのあるお母さんもいて、童心に帰って楽しみました。



## 自然くらぶに参加された方の感想

- ・初めてのいもほりとでも楽しそうでした。「いっぱいとれたね～」と喜んでくれてよかったです。出てきたサツマイモの大きさにびっくり！
- ・いもを掘る経験はしていなくて、どうやるか分からなかったみたいですが、やっていくうちに穴を掘ることが分かったみたいで、貴重な体験でした。
- ・オシロイバナの種を割るのは小学生ぶりで懐かしかったです！野菜や花の苗植えやサンチュの収穫など盛りだくさんの内容で楽しかったです。

## ゼロカーボン

環境教育支援室長 林田 茂喜

英北部グラスゴーで11月開かれたCOP26(国連気候変動枠組み条約第26回締約国会議)で、今世紀末の世界の気温上昇を産業革命前に比べ「1.5度に抑える」との目標が合意されました。「2度、できれば1.5度に抑える」とした「パリ協定」の努力目標を格上げした“画期的成果”と評価されています。

しかし、この目標達成には課題が山積。日米欧は、気温上昇原因の温室効果ガス排出量を2050年には実質ゼロにする方針を表明していますが、排出量の際立って多い中国とロシア、インドは足並みがそろっていません。CO2排出の多い石炭火力発電についても「段階的廃止」案が「段階的削減」へとトーンダウンされました。目標達成には「この十年が正念場」といいます。

日本政府は、温室効果ガスの排出を50年までに実質ゼロにし、脱炭素社会の実現を目指すことを表明し

ています。熊本県は19年12月、国に先駆けて「50年までに県内CO2排出実質ゼロ(ゼロカーボン)を目指す」ことを宣言しました。これを受けて、熊本市を中心に菊池市、宇土市、益城町、玉東町など18市町村が「熊本中枢連携都市圏」として、一体となって脱炭素社会に向け取り組みを開始しました。荒尾市も今年2月、同様の宣言をしています。

環境活動家グレタ・トゥンベリさんの「各国首脳が美しい言葉で絵空事の目標を発表している」との批判にこたえるためにも、私たち草の根にも“脱炭素”のライフスタイルが求められています。



◆今月の一句◆  
子にもらふ添ひ寝のぬくみ十二月  
(木内怜子)

木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

① 枸杞 ② 花梨 ③ 蜜柑

答え

① くこ  
② かりん  
③ みかん



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの12月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索