



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

7月

ログさんち便り

2022 おおくらの森保育園

第169号

昼が一番長い夏至を過ぎ小暑の季節になると、セミの鳴き声が聞こえ始め、いよいよ暑さが本番になってきます。ついエアコンの効いた部屋にこもりがちですが、夏に汗をしっかりとかくことも大切です。熱中症には気をつけながら、水遊びや夏野菜の収穫など暑さを楽しみましょう。

ログさんちの様子

フラワーアレンジメント
講座



じゃぶすに乗れるよ!

サツマイモの苗を
植えました



「たまたばこ」
読み聞かせ会

【発行元】 森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

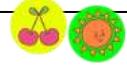
*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。



ログさんち
QRコード

7月の計画

日	月	火	水	木	金	土
講座の予約は、随時受付します（電話も可）。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。					1 要予約（別記） スクラップ ブッキング講座	2 
3 	4  シール遊び	5 要予約（別記） プール開き 	6 自由遊び	7  七夕の 読み聞かせ	8 金魚すくい ごっこ	9
10	11（別記） 身体測定	12 プール遊び 	13（別記） 「たまたまばこ」 読み聞かせ会	14 自由遊び	15 要予約（別記） エンジョイ☆ イングリッシュ	16
17 	18 海の日	19 ヨーヨーつり 遊び	20 折り紙遊び	21（別記） 自然くらぶ 	22 プール遊び 	23 開所日
24 31	25 金魚すくい ごっこ	26 要予約 誕生会 	27 くまモンの うちわ作り	28 プール遊び 	29 自由遊び	30 

プール遊び

プール遊びは、のついている日の午前中（10：00～11：30）に行きます。水着や水遊び用おむつ（布パンツでもOK）をご用意ください。赤ちゃんは、たらいにぬるま湯を張って遊びます。プール開きの5日（火）のみ、予約制といたします。

身体測定

身長・体重・頭囲・胸囲を測ることができます。混雑をさけるため、各回1時間・3回の入れ替え制で行います。都合の良い時間にお越しください。

●日時：7月11日（月）

① 10時～ ② 11時～ ③ 13時～



自然くらぶ

おおくらの森は夏真っ盛り！暑さに負けずフィールドゲームを楽しんだり、農園で夏野菜の収穫などを楽しみます。子どもたちは自分で採った野菜はよく食べるので、食育にもつながります。

●日時：7月21日（木）10：30～ ●雨天中止

●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装

要予約 スクラップブッキング講座

写真をスマホやカメラに撮り溜めたままにいませんか？ままいこいの会「ハッピースクラップ講座」の藤岡真智子先生にご指導いただきながら、飛び出すアルバムを作りましょう。

●日時：7月1日（金）10：30～



「たまたまばこ」読み聞かせ会

『絵本の会たまたまばこ』のママたちによる楽しい読み聞かせ会です。手遊び・季節の絵本・手袋シアター・ママ向け絵本などを読んでもらいます。自分では選ばないお話に出会うチャンスです。

●日時：7月13日（水）10：30～

要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生と音楽に合わせて体を動かしながら、簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

●日時：7月16日（金）

①10：20～10：45 ②11：00～11：25

★8・9月にログさんちの大規模修繕が予定されておりますので、工事期間中は横島町の「ゆとりーむ」にて開所いたします。詳細はログさんち便り8月号やログさんちホームページにてお知らせいたします。



3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





ログさんち

子育て情報板

Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「weather（天気）」です。おうちでぜひ日常的に使ってみてください。



サニー
sunny
(晴れ)



クラウディ
cloudy
(曇り)



レイニー
rainy
(雨)



ウィンディ
windy
(風のある)



スノーウィー
snowy
(雪)

Theme of this month 《 weather 》

Let's sing a song



♪ Twinkle Twinkle Little Star
Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are!
Up above the world so high,
Like a diamond in the sky.
Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are!

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

こどものケガ・急病について

4. 腹痛



子どもは、消化器官が未発達で、便秘なども起こしやすいものです。また、特に赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣く時は、おなかが痛い可能性があります。

よくある腹痛の原因

乳児：便秘、そけいヘルニア、腸重積

幼児：便秘、急性胃腸炎、腸重積

児童：便秘、急性胃腸炎、虫垂炎

家庭での対処方法

- 腹痛が軽いときは、無理に食べさせないで水分（イオン水、微温湯、湯冷ましなど）を少しずつ飲ませて様子を見てください。
- お腹に「の」の字を描くようにやさしくマッサージしてあげると、少し楽になることもあります。



注意すること

- おなかに炎症があるとき（虫垂炎、胃腸炎など）には炎症を悪化させる可能性があるため、カイロや湯たんぽなどで暖めないようにしましょう。

＋ すぐ受診した方がよいとき

- おなかがかがめて痛がる、おなかが痛くて歩けない。
- あかちゃんが足を縮めていて、泣き止まなかったり、間隔をおいてまた泣く。
- おなかが張ったり、股の付け根がはれている。
- 頻回の嘔吐をくりかえしたり、血便、下痢をともなっている。
- 高熱をともなっている。

出典：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた（熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著）



ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第7回
◆ オイカワ ◆

オイカワは、コイ目コイ科に属し、日本では西日本にいる魚だよ！大きさは最大で15cmほどになり、川の流れが緩やかなところや、湖や池などにたくさんいます。オスの方がメスよりも大きくて、大人のオスはとても鮮やかな模様になるんだ！ちなみに写真はオス。別名で「ハヤ」「ハエ」とも呼ばれ、繁根木川で網でガサガサするとたくさん採れるよ！！

自然くらぶ

前回の「自然くらぶ」では、『フィールドパターン』を自然の中から探すゲームと、ソラマメの収穫・ラディッシュの間引きを行いました。『フィールドパターン』は、○や☆、うずまきなどの形を自然物の中から探します。いつもさんぽしている森を違った目でみることで、深く自然と関わり、気づきを親子で共有し豊かな発想力を養います。みなさん真剣に取り組まれていました。また、ジャガイモの収穫も行い、たくさんの実りを感じることができました。



自然くらぶに参加された方の感想

- 子どもたちと一緒に植えたソラマメの収穫ができて良かったです。「そらまめくんのベッド」が好きでよく読んでいますが、実際に収穫したものはイラストと違ったみたいで「ちがうよ」と言っていました（笑）。
- お外でお友達と一緒にフィールドワークができて良い経験ができました。自然と触れ合える機会が持てて良かったです。ソラマメも親子で一緒に料理してみたいと思います。

ムカデ（百足）

環境教育支援室長 林田 茂喜

枕元でシャリ、シャリという音に怖い思いをしたことはありませんか？ 梅雨の時節、ムカデを身近に見ることが多くなりそうですが、その生態が分かれば恐怖心も少し和らぐかも知れません。

ムカデの体は、「体節」というパーツがつながって出来ています。その体節が多いことから節足動物の「多足類」に分類されます。似た仲間にゲジとヤスデがいます。ムカデとゲジは各体節に脚が一對、ヤスデは二対あり、区別できます。ムカデとゲジの食べ物はゴキブリやクモなどの昆虫類。人を襲うことはありませんが、かまれると、激しい痛みや、はれることがあります。抗ヒスタミンを含んだステロイド軟こうか、アンモニア水を塗るとよい。重篤状態とはなりません。過去にかまれたことがある場合、アナフィラキシーショック（アレルギー反応）を起こす可能性もあります。一方、ゲジの毒は弱く、ヤスデは無毒です。

ムカデは夜行性で日中は落葉の下などにおいて、日が暮れるとエサを求めて人家に入り込みます。視力が弱く、動いているものに瞬発的に反応する習性があります。暗く湿った場所を好むため、そうした環境を家の内外に作らないことと、侵入する隙間をなくすことが肝心です。

^{むかで}百足虫の頭くだきし鉄まだ手にす

（橋本多佳子）

ムカデの駆除は、殺虫剤や凍らせるタイプのスプレーを吹き掛けるか、とっさの場合、スリッパや丸めた新聞で急所の頭をたたくのが一般的。我が家では各所に置いた割りばしで挟み、「百足競争みたいに脚を絡ませないようにね！」と言いつつ外へ放り出しています。

（参考資料：宮本拓海氏の著書、ダスキンホームページ）



◆今月の一句◆
おじぎ草眠らせていて
睡うなりぬ（大石悦子）



角を矯めて牛を殺す

（小さな欠点を直そうとして全体を駄目にする—の例え）



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの7月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索