



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

ログさんち便り

2022 おおくらの森保育園

第173号

7日頃は「立冬」、早いもので冬の始まりの季節がやってきます。15日は七五三となっていますので、お宮参りされるご家庭も多いのではないのでしょうか。晴着を来た子どもさんを見かけると、こちらも幸せな気持ちになります。心地よい季節、外で体を動かして元気いっぱい遊びましょう。

ログさんちの様子

ログさんちリニューアルオープン!



遊歩道もできました



来賓によるテープカット



ひなたplusコンサート



【発行元】 森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。





11月の計画



日	月	火	水	木	金	土
		1 (別記) 自然くらぶ (芋ほり)	2 自由遊び	3 文化の日	4 シール遊び 	5 開所日
6	7 ぬりえ遊び	8 自由遊び	9 要予約 (別記) 親子体操教室	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～ 	11 自由遊び	12
13	14 自由遊び	15 要予約 森の クラフト講座	16 (別記) 「たまたまばこ」 読み聞かせ会	17 折り紙遊び 	18 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	19
20	21 要予約 (別記) ママフィット 講座	22 シール遊び	23 勤労感謝の日	24 自由遊び 	25 要予約 リズム遊び ごっこ	26 開所日
27	28 外で元気に 遊びましょう	29 要予約 (別記) 誕生会& 石窯ピザ作り	30 自由遊び	講座の予約は、随時受付します(電話も可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。		

自然くらぶ (芋ほり)

春にみんなで植えたサツマイモを掘ります。大きく育っているかな?親子ともに、動きやすく汚れても良い服装でご参加ください。

●日時: 11月1日(火) 10:30~

●持参物: 帽子、水筒

要予約 親子体操教室

石橋聖先生と一緒に、マット運動やてつぼうなどの体操遊びを楽しみましょう。親子のふれあい遊びは、コミュニケーション能力も養われます。親子ともに動きやすい服装でご参加ください。

●日時: 11月9日(火) 11:00~

「たまたまばこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを紹介してくれます。乳幼児期の読み聞かせは豊かな感性を育みます。赤ちゃんからぜひご参加ください。

●日時: 11月16日(水) 10:30~



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。音楽に合わせて数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、絵本の読み聞かせを聞いたりします。

●日時: 11月18日(金)

①10:20~ ②11:00~

要予約 ママフィット講座

ままいこいの会「ママフィット講座」の斗山美保先生と、エクササイズで気持ちの良い汗をかいて、育児で固まった体を気持ちよくほぐしましょう。動きやすい服装・タオル・水筒など持参。

●日時: 11月21日(月) 10:30~

要予約 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、11月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時: 11月29日(水) 10:20~

●持参物: ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾

★12月の行事予定 ・3日(土): 開所日 ・6日(火): 自然くらぶ ・7日(水): ひなた plus クリスマスコンサート

・9日(金): 身体測定 ・13日(火): クリスマス会&誕生会 ・16日(金): エンジョイ☆イングリッシュ

・21日(水): 親子体操教室 ・23日(金): ピギナースデー ・26~28日: 大掃除



3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英単語を紹介します。今回は「colors (カラース)」です。おうちでぜひ使ってみてください。



レッド
red
(赤)



ブルー
blue
(青)



グリーン
green
(緑)



イエロー
yellow
(黄色)



ホワイト
white
(白)

ピンク
pink
(ピンク)



オレンジ
orange
(オレンジ)



パープル
purple
(紫)



ブラック
black
(黒)



Theme of this month
《 Colors 》

ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

こどものケガ・急病について

頭を強く打っても、頭の骨に骨折がなく、目や手足の動きや意識に異常がなければ、あわてずに、平日の昼間などを待って受診しても、たいていは心配ありません。

頭を打った後の状態に注意しましょう。

- 大声で泣く。
- けいれん、吐き気がない。意識もしっかりしている。
- 打った場所にへこみがない。出血は止まっている。

以上の3つを満たしており、泣き止んでけろりとしていれば、たいていは大丈夫です。

ただし、徐々に症状が出てくることもあるので48時間は慎重に様子を見てください。

出典：こどものケガ・急病について 上手なお医者さんのかかりかた (熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会 編著)

8. 頭を打ったとき

⊕ すぐ受診した方がよいとき

万が一、以下の症状があるときは、できるだけ早く、病院を受診して下さい。

- 頭の痛みが強くなる時。
- けいれんが起きたとき
- 吐き気が繰り返して見られたり、気持ち悪さが続くとき。
- 意識消失があったり、頭を打った後すぐ泣かなかったとき。
- ぼんやりしてきて、ほおっておくと眠ってしまうとき。
- 頭を打った前後のことを覚えていないとき。
- 物が二重に見えたり、物が見えにくくなったとき。
- 手足が動きにくくなったり、しびれたりするとき。
- 体温がどんどん高くなってきたとき。
- 左右の瞳の大きさが違うとき。
- なんとなく普段とくらべて様子が違うとき。
- 耳や鼻から出血があるとき。

ギンちゃん・ヨッシーの
菊池川ギョギョトーク
第11回
◆カワアナゴ◆



カワアナゴは、スズキ目ハゼ亜目カワアナゴ科に属し、全長は最大で25cmくらい。福井・茨城県以南～屋久島までの日本各地に生息するけど、各地で数が減っていて絶滅危惧種になっているよ。夜行性で昼間は川底の石の下や石垣の間、水草の茂みなどにひそんでいるんだ。回遊魚で、稚魚は一度海に出て大きくなったら川へ戻ってくるんだよ！

自然くらぶ

ログさんちで開催している「自然くらぶ」では、「フィールドビンゴ」や「フィールドパターン」「森の色合わせ」「マイクロハイク」などのネイチャーゲームを行っています。赤ちゃんから3歳くらいまでの子どもと保護者の方でもでき、おおくらの森とふくろう農園を散歩しながら、自然と触れ合うことができます。ちょっとした目的を持って歩くことで、普段何気なく見ているものに気づき、かわいいもの・きれいなもの・なんだか気になるもの…などを親子で共有し、より一層豊かな時間を過ごせます。ぜひご参加ください。



以前の自然くらぶに参加された方の感想

- いつも室内で遊んでいますが、今日はお外でお友達と一緒にフィールドゲームができて良い経験ができました。自然と触れ合える機会が持てて良かったです。
- 「フィールドパターン」では自然の中でいろいろな形を見つけて楽しめました。
- 普段のお散歩と違って、たくさんの自然と触れ合うことができ、親子で楽しめました。野菜をとるのも初体験で、良い経験ができました。

フードバンク玉名

環境教育支援室長 林田 茂喜

生活に困っている人に、企業などから寄付された食料品を無償で提供するフードバンク。玉名市では、市の健康福祉部くらしサポート課が業務の一環として運営しています。自治体が直接運営するのは全国でも珍しいといえます。「なぜ市役所が直接？」との問いに、職員は「きょう、あすの食べ物がない人の相談を受けても、窓口では何も出来ない。何とかしたい、という思いから『フードバンク玉名』を立ち上げました」。発足は熊本地震が起きて間もない2016（平成28）年の10月。

当初は、個人からの少量の寄贈のほか、企業・事業所からの寄付も年間数件から10件とわずか。品目はお米、ふりかけのり、レトルト食品など。2021（令和3）年には急増して12件。今年は9月までで17件。品物もお米のほか、カップめん、粉ミルク、レトルト食品、ジュース、納豆、缶詰、ビスケットなどと増えてきています。また、この

間、企業2社、1社会福祉法人と連携協定を結び、このうち1企業は昨年6月から毎月お米を寄付しています。

「厳しい世の中で、寄付はありがたいです。しかし、コロナ禍の前に比べ、相談件数は約2倍に。お米以外は渡したくても足りない」のが実状。そのため、企業や市民からの善意が待たれています。訳ありで市場に出せない食品、しまい込んだレトルト食品や缶詰など、常温で保存でき、賞味期限が3カ月以上のものなら少数からでも受け付けるそうです。

（くらしサポート課 ☎0968-75-1222）



A watched pot never boils
(見つめるポットはなかなか沸かない=待つ間は長い)



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。各子育て支援センターの11月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索

◆今月の一句◆
冬うらら児が降りて押すべピーカー
(斎藤志津子)