



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

ログさんち便り

2023 おおくらの森保育園

4月

第178号

ログさんちはこの春16年目を迎えました。昨年秋のリニューアル後もたくさんの親子さんに来所していただき感謝の気持ちでいっぱいです。元気な子どもたちやママ・パパとのおしゃべりで、私たちもパワーをもらっています。今年度も皆さんのいこいの場所になるよう、スタッフ一同頑張ります。

ログさんちの様子



ラップ
WRAP体験講座



ひなたplusミニコンサート



赤ちゃんヨガ講座



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30 *子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード



4月の計画

日	月	火	水	木	金	土
2	3 新年度 スタートです	4 自由遊び	5 (別記) ビギナーズ デー	6 絵本の 読み聞かせ	7 ねんど遊び	1 8
9	10 (別記) 身体測定	11 シール遊び	12 自由遊び	13 要予約 こいのぼりの 製作遊び	14 要予約 こいのぼりの 製作遊び	15
16	17 自由遊び	18 ぬりえ遊び	19 (別記) 自然くらぶ	20 お花に水を あげましょう	21 要予約 子育てお話し会	22
23	24 ねんど遊び	25 要予約 (別記) 誕生会& 石窯ピザ作り	26 要予約 (別記) エンジョイ♪ ど・れ・み	27 砂場遊び	28 自由遊び	29 昭和の 日
30	※予約について 毎月、25日(土・日・祝は翌週の休み明け)に、ログさんちホームページに「ログさんち便り」をアップしますので、予約制の講座はその後受付を開始します。(来所・電話、どちらでも可)。やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために必ず連絡をお願いします。					マークの日は 自由遊びが できます。

ビギナーズデー

初めて赤ちゃんが生まれたり、最近引っ越して来られたりして、ログさんちにまだ来たことのない親子さんが気軽に来所できる日です。初めてのみんなが集まって、お友達になりましょう。

●日時：4月5日(水) 10:30～



身体測定

毎月、身体測定を行っており、身長・体重・頭囲・胸囲を測ることができます。混雑をさけるため毎回1時間・3回の入れ替え制で行います。

●日時：4月10日(月)

① 10時～ ②11時～ ③13時～

③では、ベビーマッサージ講座も受けられます。

自然くらぶ

おおくらの森でフィールドゲームを楽しんだり、農園で野菜の種まき・収穫などの体験をしたりして生きる力や豊かな心を育みます。

●日時：4月19日(水) 10:30～ ●雨天中止

●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装

要予約 子育てお話し会

心理カウンセラーの三浦佑子先生をお迎えして、子育て講話を行います。心が軽くなる楽しいお話しに、子育てのヒントがいっぱいです。

●日時：4月21日(金)

10:30～



要予約 誕生会&石窯ピザ作り

ピザを作って、4月生まれのお友だちみんなでお祝いをしましょう。音楽のプレゼントもあります。

●日時：4月25日(火) 10:20～

●持参物：ピザのトッピング材料(チーズ・具材・ピザソース等)、エプロン、三角巾



要予約 エンジョイ♪ど・れ・み

曲に合わせて歩いたり、自由に思うまま動いてみたり、楽器を鳴らしたりして音楽の初歩にふれて楽しめます。赤ちゃんでもできる内容ですので、ぜひご参加ください。

●日時：4月26日(水) 10:30～



★5月の行事予定 ・2日(火)：自然くらぶ ・9日(火)：母の日のプレゼント作り ・10日(水)：身体測定
・17日(水)：「たまたまばこ」読み聞かせ会 ・19日(金)：エンジョイ☆イングリッシュ ・23日(火)：誕生会&石窯ピザ作り
・24日(水)：親子体操教室 ・26日(金)：ひなた plus ミニコンサート ・30日(火)：エンジョイ♪ど・れ・み



天候等により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ内の「新着情報」にてご確認くださいませようお願いします。





ログさんち 子育て情報板



Let's study English!

ベンジャミン先生の「エンジョイ☆イングリッシュ」の中から簡単な英語を紹介します。今回は「conversation（会話）」です。おうちでぜひ使ってみてください。



グッドナイト

Good night
(おやすみ)

サンキュー

Thank you.
(ありがとう)



アイムソーリー

I'm sorry.
(ごめんなさい)



グッドモーニング

Good morning
(おはよう)

Theme of this month

《 conversation 》



ビー ケアフル

Be careful.
(気を付けて)

ヒア ユーアー

Here you are.
(どうぞ)



お願いします

Please
(プリーズ)



ノー サンキュー

No, thank you.
(いりません)



ログさんちでは、毎月「エンジョイ☆イングリッシュ」を開催しています。簡単な単語を使った手遊びや童謡などを通して、楽しく英語にふれあうことができます。乳幼児期から参加してみませんか？

ほけんだより

1. 熱が出たら

◆熱のサインをキャッチしたら、
体温を測って平熱と比べる



いつもより元気がない、顔色が悪い、あまり食べないなど、子どもの様子が「いつもと違う」と感じたら、それは熱が出始めたサインかも。早く気づくことができるよう、その子の「平熱」を知っておくと便利です。元気なときに朝・昼・夕・寝る前の1日4回検温し、それを数回繰り返すと、その子の1日の体温のパターンが見えてきます。

① 体温を測る



体温計を子どものわきの下に固定して測ります。子どもが動いて体温計がずれたり、こすれたりするのを防ぐために、抱きかかえて腕をおさえたりしてもよいでしょう。



NGな測り方

○しっかり固定せずに、
電子体温計をわきの下に入れておくだけ

電子体温計は、最初にわきの下にはさんだ数十秒の間で体温の変化を計算し、数分後の体温を推測しています。そのため、子どもが動いてこすれると高めに測るため、正確に測定できません。

○「非接触型」の体温計を使う

額や手首などで体温を測る「非接触型」の体温計は、体表温度を測定し、ざっくりと熱があるかないかを見極める簡易的な測定方法です。正確に測るときは、必ず電子体温計を使いましょう。

② 熱があれば体を冷やし受診

37.5 度以上、または平熱プラス 0.5 度以上の場合、受診を考えましょう。暑がっている場合は、薄着にして、太い動脈のある箇所（首・わきの下、太ももの付け根）を冷やし、様子を見ます。また、こまめに水分を与えましょう。

これも NG

クーリングしないで冷却シートを額に貼るだけ

額（おでこ）を冷やすと気持ちが良いですが、熱を下げる効果は期待できません。乳幼児の場合、ずれて鼻や口をふさぐ危険もあります。また、嫌がるときは、無理にクーリングしなくても大丈夫です。

受診時、医師に伝えること

○熱の経過
(1 時間おきに検温)
○嘔吐・下痢した回数
○咳の様子
(ゼイゼイ・乾いた咳、湿った咳、オットセイの鳴き声のような咳など)
○周囲の感染情報
(家族や利用施設などで流行っている病気など)



イトモロコはコイ目コイ科に属し、西日本に生息しています。全長は6～8cmで指1本ぐらいの大きさだよ。コイの仲間で口ひげが生えているんだ。モロコの中では小型で、他のモロコの側面にある黒い点々が、背中にしか無いのが特徴だよ。目が大きくて、とても可愛いけど、美味しいお魚です。

自然くらぶ

ログさんちでは、『自然とふれあう子育て』をテーマに、毎月「自然くらぶ」を開催しています。四季の移り変わりを五感で感じることができるおおくらの森で、フィールドゲームや農園体験を行いながら、気負わずに親子のコミュニケーションを深めたり、好奇心や自主性をはぐくむことができるような活動を行っています。その中で、子どもたちの生き生きとした表情・目の輝き・何度でもチャレンジする姿など、前向きな姿をたくさん見ることができます。赤ちゃんは見学だけでも大丈夫ですので、ぜひご参加ください。

自然くらぶに参加された方の感想

- ・初めて参加しました。ワークでは、とても楽しそうに歩く姿が新鮮で、たき火も収穫もなかなか家庭ではできないので本当に嬉しかったです！貴重な体験をありがとうございました。
- ・じゃがいもを楽しそうに植えているようすを見て、やっぱりいろいろな自然体験をさせてあげたいなあとつくづく思いました。マシュマロもかわりながらも初めて自分で焼いて、食べていて、いい思い出になりました。



わらべうたのすすめ

Vol.4 ちっちここへ

鳥さん、ここにとーまれ！ あれれ、どこいくの～？
「パタパタパタ～」と鳥が飛んでいくしぐさに、子どもたちはくぎづけです。

ひざの上に子どもを向こう向きに乗せて、後ろから子どもの手を持って遊びます。

1. ちっち ここへ とまれ とまらん ちっちは とんでいけ



両手のひとさし指をつけて、離す。
これを繰り返す。

引用図書：久津摩英子著
ふれあいたっぷり！赤ちゃんのわらべうた
(チャイルド社)

2. パタパタパタ～



鳥が飛んでいるように、ひとさし指を曲げ伸ばししながら、上に向かって動かし、指先を目で追う。

「ちっち」は鳥を表す幼児語だよ♪



◆あそびのアレンジ

・歩けるようになる1歳ごろからは、鳥のしぐさをまねる遊びも楽しめます。両手を広げて鳥のまねをして歩き、「パタパタパタ～」のあと、「〇〇ちゃんのところに止まった！」とタッチします。

・鳥などの人形を持って、揺らしながら唱えるのも楽しいです。



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。
各子育て支援センターの4月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索