



玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第159号

ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

9月になると背を伸ばし、風にさわやかにゆれるススキ。白い穂が夕日に当たると縁がキラキラ光ってとてもキレイです。そんなススキの花言葉は「心が通じる」。ログさんちに通い始めた子どもさんがだんだんと慣れて、ふと笑顔を返してくれる瞬間にとっても幸せを感じます。

ログさんちの様子



楽しかったね
プール遊び



ホーム講座 せつけん作り

音楽コンサート



くまモンのうちわを
作りました



【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

9月の計画

日	月	火	水	木	金	土
講座の予約は随時受け付けています（電話可）。 やむをえずキャンセルされる場合は、キャンセル 待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。			1 自由遊び	2 要予約（別記） 敬老の日の プレゼント作り	3 防災避難訓練	4
5	6 自由遊び	7 折り紙遊び	8（別記） 「たまたまばこ」 読み聞かせ会	9 自由遊び	10 身体測定 ①10時～ ②11時～ ③13時～	11
12	13 シール遊び	14 要予約（別記） プレパパ プレママ学級	15 自由遊び	16 ぬりえ遊び	17 要予約（別記） エンジョイ☆ イングリッシュ	18 開所日
19	20 敬老の日	21 自由遊び	22 要予約 誕生会	23 秋分の日	24（別記） ひなた plus ミニコンサート	25 開所日
26	27 自由遊び	28（別記） 自然くらぶ	29 自由遊び	30 要予約（別記） スクラップ ブッキング講座		

要予約 敬老の日のプレゼント作り

おじいちゃん・おばあちゃんに手作りのプレゼントを贈りましょう。希望の時間をご予約ください。

●日時：9月2日（木）

①10:00～ ②11:00～



「たまたまばこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなお母さんたちが、手遊び・手袋シアター・季節の絵本・ママ向け絵本などを読み聞かせさせていただきます。

●日時：9月8日（水）10:30～

要予約 プレパパプレママ学級

初めてパパ・ママになる方のつどいです。パパの妊婦体験・助産師さんの話・沐浴指導などがあります。お知り合いの妊婦さんにもご紹介ください。

●日時：9月14日（火）9:30～正午

●母子健康手帳をお持ちください。



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン先生の楽しい英語の時間です。数字や動物などの簡単な英単語を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

●日時：9月17日（金）

①10:20～10:45 ②11:00～11:25



ひなたplus ミニコンサート

「主婦ときどき音楽家」としてピアノ・フルート・クラリネットなどで音楽活動をされているサークル「ひなた plus」さんのミニコンサートです。

●日時：9月24日（金）10:30～

●場所：森のおもやい堂（雨天：ログさんち）



要予約 スクラップブッキング講座

ままいこいの会「スクラップブッキング講座」の藤岡真智子先生に教えていただきながら、かわいい作品を作ります。お気に入りの写真を印刷して3～4枚お持ちください。

●日時：9月30日（木）10:30～

自然くらぶ

秋の気配の漂う森や農園で、フィールドゲームや収穫を楽しみましょう。

●日時：9月28日（火）10:30～ ●水筒、汚れても良い服装、帽子、長ズボン、あれば長靴持参

★10月の行事予定 ・ピギナーズデー：1日（金） ・赤ちゃんヨガ講座：5日（火） ・お出かけおさんぽ会（ヤギを見に行こう）：7日（木） ・身体測定：12日（火） ・エンジョイ☆イングリッシュ：15日（金）
・親子体操教室（ミニミニ運動会）：20日（水） ・誕生会：27日（水） ・自然くらぶ（芋ほり）：29日（金）

3密を避けるため、室内の状況のみて人数制限をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



ビタミンで 体いきいき元気!

ビタミンは、体内で他の栄養素がスムーズに働くための潤滑油のような役割をしています。水溶性と脂溶性があり、水溶性は少量を頻りに、脂溶性は油とともにすることで吸収がよくなります。水溶性はビタミンB、C、葉酸などで、緑黄色野菜、かんきつ類、卵、レバー、牛乳、大豆製品などに含まれます。脂溶性はビタミンA、D、E、Kなどで、レバー、まぐろ、あじ、卵黄などに含まれます。さまざまな食材をバランスよく食べましょう。



好き嫌いがあるときは



子どもは食べ物の香りや味、食感にも敏感です。また、初めて見る食材や料理に対しても警戒します。子どもは信頼している大人の行動をよく見ているので、まずは「おいしいね」と大人が食べる姿を見せて安心できるようにしましょう。食べられなくても責めずに「次はいっしょに食べようね」と声をかけ、食べられたときにはほめましょう。苦手な食材は、好きな料理や味つけて食べやすくすることも大切です。



〈出典：月刊ポット 2021 年 8 月号〉

ほけん

赤ちゃんの皮膚トラブルで一番多いのがおむつかぶれです。だいぶ涼しくなってきましたが、まだまだ汗をかく残暑が続きます。清潔を保って笑顔で過ごしたいですね。

◇赤ちゃんの病気◇ おむつかぶれ



◆原因

おむつでぬれたり、皮膚に残った尿や便の成分が刺激になってかぶれます。長い間おむつをぬれたままにしているとなりやすいので、気を付けましょう。

治療

●洗う・ふく

おしりがよごれたら、ふきとったあと、清潔なおしりふきなどでもう一度きれいにふきとります。お風呂では石けんを使ってよく洗いましょう。

●乾かす・ぬる

よく乾かしたあと、処方された軟膏をぬります。軟膏をぬった上にパウダーを使うのは、かえって悪化させることがあるので避けます。

◆予防

清潔と乾燥につきます。きれいにふいて、いつも皮膚が湿っているようにしてあげましょう。こまめに手入れをしているなら、紙おむつでも布おむつでも違いはありません。おむつはゆったりと当てましょう。

カンジダ皮膚炎

カンジダというカビでおこる皮膚炎で、おむつかぶれに似ています。おむつかぶれの治療を始めたのに、なかなか治らないときは、もう一度受診してください。おむつかぶれがカンジダ皮膚炎に変わってきたのかもしれない。カンジダには、専用の塗ぐすりを使います。

出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
(日本外来小児学会 編著)

森の木紹介 ★イヌビワ★ (イヌ枇杷)



ふくろう農園の土手にある低い木。ビワと名がつくがイチジクの仲間。枝や葉を傷つけると白い汁が出る。花期は4~5月、実は10~11月に黒紫色に熟す。雌雄別株だが見た目は同じ。雌花囊(のう)だけが食べられる。

しぜん

先月の自然くらぶでは、真夏の農園で野菜を収穫しました。特にキュウリは豊作で、たくさん立派に育ちました。ナスは最初虫くいだらけでしたが、つるつるに育つようになり、ピーマンもつやつやです。その後はクヌギの苗木を植え替えました。森で自然に芽を出してきたクヌギの木を、ビニールポットに保護していたものを、そと取り出して新しい鉢に入れるところが難しかったですが、みんな丁寧に作業して、優しく持ち帰っていました。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・キュウリやピーマンの収穫など、貴重な体験をありがとうございました！どんぐりの苗もいただき、子どもたちと観察しながら育てて、クヌギの木を自宅の目印にできるように頑張ります！
- ・キュウリをしっかりとつかんで、ハサミで上手にカットできるようになっていて、道具を使って指示通りに作業をする姿がたくましかったです(キュウリもたくましかったです)。クヌギの苗木もしっかりお世話してくれるといいなと思います。

タマムシ (玉虫)

環境教育支援室長 林田 茂喜

ふくろう農園で綺麗な虫が偶然私のシャツに止まりました。タマムシ、それも、日本にいる約 200 種の代表格のヤマトタマムシです。光沢のある金緑色で、背に赤紫の2条の縦線がある。宝石さながらの輝きから英語名は Jewel beetle.

小さな体がきらめく訳は、表面の微細な穴が特定の波長の光を反射する構造で、部位により構造が異なるため、さまざまな色が生まれる。しかも、死後も色あせることがないため装身具や装飾品に使われてきた。奈良・法隆寺の国宝「玉虫厨子(たまむしのすし)」の細工には約 5,000 匹分の羽が、ベルギー・ブリュッセルの王宮殿では 140 万匹分の羽が天井やシャンデリアに張り付けられているという。

きらきら目立つことで、天敵の鳥に狙われる恐れがありそうだが、鳥は色が変わるものを警戒する性質が

あるため、かえってけん制になっていると考えられている。それよりも、里山や森林の荒廃などで生息環境が悪化している方が心配。多くの県で絶滅危惧種に指定され、熊本県でも準絶滅危惧種に指定されている。

幼虫は枯れ木の中などで2~3年過ごして羽化。成虫はエノキ、サクラなど決まった樹種の葉を食べ、寿命は2カ月程度。天気の良い昼間、高い木のこずえ付近を飛んでいるという。おおくらの森でも時々空を見上げてみませんか。

(参考資料：丸山宗利著「きらめく甲虫」幻冬舎など)



タマムシ
(ヤマトタマムシ)
Chrysochroa fulgidissima
40mm

◆今月の一句◆
仲秋や夕日の岡の鱗雲

(村上鬼城)

木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

- ① 罌粟 ② 芙蓉 ③ 樅

答え

- ① けし
② ふよう
③ もみ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの9月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索