



5月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第155号

ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

ログさんちの庭には色とりどりのバラが咲きます。なかには白いものもあり、雪のような花が新緑に映えてとてもきれいです。白バラの花言葉は「深い尊敬」。スタッフ一同、まだよく話せない月齢の子どもたちに毎日向き合いながら一生懸命に子育てをされているお母さん方を敬い、お手伝いをしています。

ログさんちの様子



フラワーアレンジメント講座



「たまてばこ」
読み聞かせ会



お花に水をあげましょう

お花さん
お水をどうぞ

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

*開所時間 9:30 ~ 14:30

*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

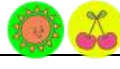
ログさんち

検索



ログさんち
QRコード

5月の計画

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 自由遊び	7 外で元気に 遊びましょう	1 8
9 	10 シール遊び 	11 (別記) 身体測定	12 (別記) 「たまたばこ」 読み聞かせ会	13 折り紙遊び 	14 自由遊び	15
16 	17 お花に水を あげましょう 	18 自由遊び	19 要予約 (別記) 誕生会	20 ぬりえ遊び 	21 要予約 (別記) エンジョイ☆ イングリッシュ	22 
23	24 自由遊び 	25 砂場遊び	26 要予約 (別記) 親子体操教室	27 シール遊び 	28 (別記) 自然くらぶ 	29
30	31 絵本の 読み聞かせ 	講座の予約は、5月6日(木) 9時30分から受付開始です(電話も可)。やむをえず キャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方のために、必ず連絡をお願いします。				

身体測定

毎月、身体測定を行っています。身長・
体重・頭囲・胸囲を測ることができます。
混雑をさけるため各回1時間の
入れ替え制で行います。

●日時：5月11日(火)

①10時～ ②11時～ ③13時～



「たまたばこ」読み聞かせ会

絵本が大好きなママたちのボランティアサークル
「絵本の会 たまたばこ」による読み聞かせ会です。
手遊び・エプロンシアター・手袋シアター・大型絵
本、ママ向けのお話など盛りだくさんです。幼少期
の絵本との出会いは、感性をはぐくみます。

●日時：5月12日(水) 10:30～

要予約 5月生まれの誕生会

大きなケーキの前で写真を撮り、のフラワーボッ
クスを作って飾りましょう。誕生児さんの紹介とお
話のプレゼントもあります。

●日時：5月19日(水) 10:30～

(写真を撮りますので早めに来てください)



要予約 エンジョイ☆イングリッシュ

ベンジャミン・ジェームズ・クラウザ先生の楽し
い英語の時間です。数字や動物などの簡単な英単語
を発音したり、読み聞かせを聞いたりします。

●日時：5月21日(金)

①10:20～10:45 ②11:00～11:25

要予約 親子体操教室

石橋聖先生と一緒に体操遊びを楽しみましょう。
親子のふれあい遊びは、コミュニケーション能力も
養われます。親子ともに動きやすい服装でご参加く
ださい。

●日時：5月26日(水) 11:00～

自然くらぶ

初夏のおおくらの森でフィールドゲームを楽しん
だり、農園で野菜の植え・収穫体験などをしたり
する時間です。

●日時：5月28日(金) 10:30～ ●雨天中止

●服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装

★6月の行事予定 ・フラワーアレンジメント講座:1日(火)※5月17日(月)より予約開始 ・ビギナーズデー:3日(木)

・自然くらぶ:7日(月)&25日(金) ・身体測定 11日(金) ・親子体操教室:9日(水)&30日(水)

・父の日のプレゼント作り:16日(水) ・エンジョイ☆イングリッシュ 18日(金) ・誕生会:23日(水)



3密を避けるため、室内の状況をみて人数制
限をさせていただくことがありますので、ご
了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさ
んち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





子育て情報板



保育の現場では、誤嚥や窒息につながりやすい食材の情報を共有し危険を回避しています。家庭の食卓でもなじみのものが多いので、食べさせる時の調理の仕方を確認してみましょう。

誤嚥について考えてみましょう②

◆給食での使用を避ける食材◆

食品の形態・特性	食材	備考
球形という形状が危険な食材（吸い込みにより気道をふさぐことがあるので危険）	プチトマト	4等分すれば提供可。
	乾いたナッツ、豆類（節分の豆）、うずらの卵、あめ類、ラムネ	
	球形の個装チーズ	加熱すれば使用可
	ぶどう・さくらんぼ	皮も口に残るので危険
粘着性が高い食材（含まれるでんぷん質が唾液と混ざることによって粘着性が高まるので危険）	餅	
	白玉団子	つるつるしているため、かむ前に誤嚥してしまう可能性が高い
固すぎる食材（噛み切れずそのまま気道に入ることがあるので危険）	いか	小さく切って加熱すると固くなってしまう

〈出典：教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時のためのガイドライン〉



ほけん

ほほの下の方を痛がりだしたと思ったら、お多福さんのように腫れてきた…。その名の通りほっぺがパンパンに腫れて痛い病気です。男の子は特に注意しましょう。

◇外来でみる感染症◇ ⑥おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

耳の下（耳下腺）が腫れて痛がります。たいてい左右とも腫れますが、片側だけのこともあります。腫れは約1週間でひきます。熱は3～4日でおちつきます。

■治療

熱や痛みをおさえる薬を処方します。痛いときは冷湿布もよいでしょう。

◆家庭で気をつけること

①食べ物：すっぱいものや、よくかまなくてはいけない食べ物は避けましょう。よけいに痛くなります。痛みが強いときは、かまずに飲み込めるものを与えます。牛乳やみそ汁、ポタージュスープ、プリン、ゼリー、おかゆ、とうふ、グラタンなどがよいでしょう。

②入浴：高い熱があるときや痛みが強いとき以外はかまいません。

★こんな時は早めに受診を

- ①頭痛が強く、何度も吐くとき。
- ②1週間たっても腫れがひかないとき。
- ③熱が5日以上続くとき。
- ④耳の下の腫れが赤くなったとき。
- ⑤睾丸を痛がる時。

★保育所・学校

腫れがひくまでは他の子にうつります。約1週間は休ませましょう。

うう～
ほっぺが
いたいよう～



がんばって



出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版
（日本外来小児学会 編著）

森の木紹介 ★シャクナゲ★ （石楠花）



森のこみち「のんのん」の上方の石組の中にある。ツツジ科の常緑低木。4～5月に光沢のある葉の間に大型の美しい花をつける。ヤクシマシャクナゲ、ハクサンシャクナゲなど種類が多いが、九州ではツクシシャクナゲと園芸的に改良された西洋シャクナゲが一般的。

しぜん

春の自然くらぶでは、ハウレンソウとコマツナ、セロリの収穫をしたあと、『たんけんルーペ』で遊びました。これは紙製の虫メガネ形ルーペで、真ん中に空いた穴から植物や虫を観察したり、裏面の8色と同じ色を探す「森の色合わせ」をして遊ぶことができます。子どもたちは、初めてにぎったルーペでアリを見たり花を見たり、葉っぱや花びらの色をルーペの色と合わせてみたりと、とても楽しそうに生き生きと農園を歩き回っていました。



自然くらぶに参加された方の感想

- ・ハウレンソウとコマツナは種まきにも参加したので、大きくなっていて感動しました。まだ小さいのでうまく収穫できませんでしたが、大きい子どもたちの真似をしたり、自然の中で遊んだり、家ではできない体験がたくさんできてよかったです。
- ・天気も良く、桜もきれいな中、野菜の収穫を楽しむことができました。たんけんルーペの穴からずっとテントウムシを観察していました。自然の中で葉っぱで遊んだり、花を見たり良い経験ができました。

地球何コ分の暮らし？

環境教育支援室長 林田 茂喜

私たちの生活がどれほど自然環境に依存しているか、分かりやすく示す指標としてエコロジカル・フットプリント（Ecological Footprint 地球の生態系を踏みつけた足跡）があります。これは、人間1人が生活するのに必要な土地面積（gha）で表されます。CO₂を吸収するために必要な森林面積、道路・建築物などに使われる土地、食糧の生産に必要な土地・漁場、紙・木材などの生産に必要な土地などの面積を合計した値で計算されます。

国別に見ると、先進国では大きく、途上国では小さい傾向。日本人1人当たりのEFは5.0ghaで、世界平均（2.9gha）の1.7倍。世界中の人が日本人と同じ生活をするなら、地球が2.9個必要。米国人並みなら5個要る。世界の人の生活を支えるには地球1.7個分が必要という。現在の私たちの豊かな生活は地球の生産、吸収能力を超え、将来世代の資

源を食いつぶすことによって成り立っているといえます。

日常生活でEFに及ぼす影響が大きいのは「交通」「食」「住居、光熱費」。これらを通じて特にCO₂排出による負荷が全体の74%を占めています。一方、地域的に見ると、都市化、高齢化が進んでいる所ほど負荷が大きいことが分かっています。このためEFを減らすには、CO₂排出量・食品ロスの削減、エコ商品の購入、再生可能エネルギーの拡大・新技術開発、居住・経済の地方分散などが求められています。（参考資料：環境省、WWF、花王のHPなど）



◆ 今月の一句 ◆
ふるさととはみかんのはなのにはうとき
(種田山頭火)



木と花 クイズ



漢字の私は誰でしょう？

- ① 勿忘草 ② 棕 ③ 落葉松



答え

- ① わすれなぐさ
② むく
③ からまつ



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの5月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ

検索