



# 4月

玉名市地域子育て支援センター

森のひろば

第154号

## ログさんち便り

2021 おおくらの森保育園

令和3年度の4月を迎えました。桜が咲き誇り、花吹雪が目を楽しませてくれます。ソメイヨシノの花言葉「純潔」のように、ログさんちに遊びに来てくれる子どもたちのまなざしが、いつもキラキラと輝いていられるよう、スタッフ一同、心をひとつにして頑張ります。どうぞ遊びに来てください。

### ログさんちの様子



親子体操教室



ママフィット講座



ひなまつりの製作



エンジョイ★イングリッシュ

【発行元】森のひろば ログさんち 玉名市大倉 1503-1 Tel/Fax 0968-74-6931

\*開所時間 9:30 ~ 14:30

\*子育て相談電話 9:30 ~ 16:00

「ログさんち」のホームページに、「ログさんち便り」や楽しい遊びの様子を載せていますのでご覧ください。

ログさんち

検索



ログさんち  
QRコード

# 4月の計画

日	月	火	水	木	金	土
	講座の予約は、4月2日(金)9時30分から受付開始です(電話も可)。			1 新年度 スタートです	2 自由遊び 	3 開所日
4	5 外で元気に 遊びましょう	6 (別記) 自然くらぶ 	7 自由遊び 	8 シール遊び 	9 絵本の 読み聞かせ	10
11	12 (別記) 身体測定	13 自由遊び 	14 砂場遊び	15 折り紙遊び 	16 (別記) ビギナーズ デー	17
18	19 自由遊び	20 お花に水を あげましょう	21 <b>要予約</b> (別記) 子育てお話し会	22 砂場遊び	23 <b>要予約</b> (別記) こいのぼりの 製作遊び	24
25	26 <b>要予約</b> (別記) 誕生会	27 シール遊び	28 <b>要予約</b> (別記) 母の日のプレ ゼント作り	29 昭和の日	30 自由遊び	

## 自然くらぶ

おおくらの森でフィールドゲームを楽しんだり、農園で野菜の種まき・収穫などの体験をしたりする時間です。乳幼児期の自然体験は子どものゆたかな心を育みます。

- 日時：4月6日(火) 10:30～ ●雨天中止
- 服装：帽子・水筒・長靴・汚れても良い服装

## 身体測定

毎月、身体測定を行っています。身長・体重・頭囲・胴囲を測ることができますので、毎回参加して記録していきましょう。混雑をさけるため各回1時間・3回の入れ替え制で行います。

- ①10時～ ②11時～ ③13時～
- 日時：4月12日(月)



## ビギナーズデー

今まできっかけがなかったり、最近引越して来られたりして、ログさんちにまだ来たことのない親子さんが気軽に来所できる日です。初めてのみんなが集まってお友達になりましょう。

- 日時：4月16日(金) 10:30～



## 要予約 子育てお話し会

心理カウンセラーの三浦佑子先生をお迎えして、子育て講話を行います。

心が軽くなる楽しいお話しに、子育てのヒントがいっぱいです。

- 日時：4月21日(水) 10:30～



## 要予約 4月生まれの誕生会

4月生まれの誕生会です。対象は誕生児さんと保護者の方に限らせていただきます。

- 日時：4月26日(月) 10:30～
- (誕生カードの写真を撮りますので早めに来てください)



## 要予約

## こいのぼりの製作遊び・母の日のプレゼント作り

- 日時：4月23日(金) ●日時：4月28日(水)
- それぞれ①10時～②11時～の入れ替え制です。希望の時間をご予約ください。



3密を避けるため、室内の状況を見て人数制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。

状況により、上記の活動計画は変更になる場合があります。来所前に「ログさんち」のホームページ>新着情報にてご確認くださいませようお願いします。





## 子育て情報板



乳幼児は物を口に入れて確認するので、誤嚥・窒息が一番心配になります。日本では0~4歳児の死亡事故は年間20~30件発生しています。要因を正しく理解し、リスクを避けましょう。

### 誤嚥について考えてみましょう

#### (1) 歯と咀嚼について

咀嚼機能の発達には、子どもの歯の生える時期が深く関わっている。1歳ごろには奥の歯茎で食べ物をつぶせるようになり、やや固いものも食べられるようになる。乳前歯が上下4本ずつ生えそろくと噛み切ることが可能になる。1歳8か月ごろには、上下の第一乳臼歯が生えそろう、噛みつぶしも上達するが、まだうまくはできない。その後第二乳臼歯が生え始め2歳過ぎには上下が噛み合せて食べ物のすりつぶしが可能になるとともに咀嚼力も増大する。

#### (2) 誤嚥・窒息につながりやすい食べ物の形状や性質

どんな食べ物でも誤嚥・窒息の可能性はあるが、特に誤嚥、窒息につながりやすい食材は次のようなものである。

- ①弾力があるもの ⇒こんにゃく、きのこ、練り製品など
- ②なめらかなもの ⇒熟れた柿やメロン、豆類など
- ③球状のもの ⇒プチトマト、乾いた豆類など
- ④粘着性が高いもの ⇒餅、白玉団子、ごはんなど
- ⑤固い物 ⇒かたまり肉、えび、いかなど
- ⑥唾液を吸うもの ⇒パン、ゆで卵、サツマイモなど
- ⑦口の中でバラバラになるもの ⇒ブロッコリー、ひき肉など

また、大きさとしては球状の場合直径4.5cm以下、球状でない場合は直径3.8cm以下の食品が危険とされている。大きさが1cm程度のもので年齢によって危険度が異なるので注意。



〈出典：教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時のためのガイドライン〉

## ほけん

### ◇アレルギー性鼻炎（花粉症）・アレルギー性結膜炎

#### アレルギー性鼻炎

##### ■症状

くしゃみ、鼻みず、鼻づまりが長く続きます。朝、立て続けにくしゃみをしたり、鼻がかゆいのでしきりに鼻をいじります。

##### ◆治療

#### ①抗アレルギー薬

アレルギー反応をおさえる点鼻薬を毎日続けてください。抗アレルギー薬の飲み薬を続けることもあります。

#### ②症状をおさえる薬

症状が強いときはステロイド薬が入った点鼻薬を短期間だけ使います。



#### アレルギー性結膜炎

##### ■症状

眼がかゆい、痛がゆい、涙目、眼の充血などが長く続きます。眼をこするので、まぶたが赤く腫れることがあります。

##### ◆治療

#### ①抗アレルギー薬

アレルギー反応をおさえる点眼薬を毎日続けてください。症状がかるくなくても指示があるまではやめないでください。

#### ②症状をおさえる薬

症状が強いときはステロイド薬が入った点眼薬や眼軟膏を短期間だけ使います。



出典：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド第2版  
(日本外来小児学会 編著)

### 森の木紹介 ★ツバキ★ (椿)



「御守ののさま」の横に立つ。ツバキ科の常緑樹。学名はカメリア。沿岸から山中まで広く分布。肥後椿など園芸種が豊富。メジロなどが蜜を吸い、種を搾った椿油は食用や化粧品に。チャドクガの幼虫にご用心。

# しぜん

2月の自然くらぶは、再び雨模様により中止に。ジャガイモの種イモ植えとシイタケのコマ打ちを予定していたので、後日天気の良い日に行いました。以前植えたサニーレタスも育ってきたので収穫しています。一緒に植えた茎ブロッコリーとグリーンレタスは、保護ネットをかいくぐり、鳥か虫かに見事に食べられていました。コンパニオンプランツとして植えたサニーレタスだけが無事でした。不思議です。



## 自然くらぶに参加された方の感想

- ・種まきや野菜の収穫など、子どもがあまり体験できないことをさせてもらったので、いい経験をさせてもらいました。
- ・種まきが慎重に一粒ずつできていて、楽しんでいました。野菜の収穫もとても喜んでやり、カゴに次々と入れる姿が、見ていて面白かったです。
- ・野菜を自分で収穫できた時の子どもの輝いた顔が忘れられません。プラスチックのおもちゃでは得られない、生きる喜びを感じました。

## ワンヘルス (One Health)

環境教育支援室長 林田 茂喜

まだ終息が見通せない新型コロナウイルス感染症。その原因はウイルスを保有する野生動物と人との接触により起こったとされています。動物から人への感染が確認されたウイルスにはジカウイルス、鳥インフルエンザ、SARS、MERS、エボラなど世界で800種以上あるといわれています。環境破壊や人口増などによる人と野生動物の接近が続く中、さらなる動物由来感染症のパンデミック(世界的大流行)の可能性が危惧されています。

こうした状況から、人と動物、それを取り巻く環境(生態系)は相互につながっている「一つの健康」、人も動物も環境も同じように健康であることが大切ととらえ、医師や獣医師、関係する学術分野が連携して問題解決に取り組むワンヘルス・アプローチの必要性が再認識されています。ワンヘルスの理念は、ベルリン宣言(1993年)、マンハッタン原則・12の行動計画(2004年)、福岡宣言(2016年)などで提唱されていました。それがここに来て一気に加速。

身近なところでは、福岡県が「ワンヘルス推進基本条例」を制定、今年1月5日公布・施行しました。条例は「ワンヘルスの実践は喫緊の課題。県民、動物の命と健康、環境の健全性を守り、その活動を次世代に継承していく」と目的を明示。県の行動計画の策定、市町村の参画、研究機関や市民団体、県民の役割などを詳細に定め、「アジア各国、九州の各県自治体、医療機関などと広く連携し感染症対策の拠点づくりに努める」としています。

環境保護団体のWWFジャパンも「日常の消費が自然環境や野生生物を損なう問題を起こしていないか。パンデミックを引き起こす原因は身近な生活ともつながっている」として、ライフスタイルを見直してみるよう訴えています。

(参考資料：福岡県庁HPなど)



◆ 今月の一句 ◆  
幼な子の指より眠る花の雨

(林 民子)



### 木と花 クイズ

漢字の私は誰でしょう？

- ① 薇 ② 穂の芽 ③ 躑躅



答え

- ① ぜんまい  
② たらめ  
③ つつじ



たまログURL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

玉名市の子育て支援情報をスマホやパソコンで見ることができます。

各子育て支援センターの4月の活動予定も見ることができますので、どうぞ気軽にご利用ください。

玉名市 たまログ 検索